

XVI.

KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXIII. évfolyam 22. szám · 2014. november 19.



www.budapest16.hu

3

Örömmel
nevelnek
és oktatnak



4

Nyolc év,
216 elkészült
útszakasz



11

Kertvárosi
„kocsmológia



Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

**Ajándékozzon
varázslatos
élményt!**

2015. január 15.
csütörtök 18:00

A Nézőművészeti Kft. előadása:
A fajok eredete
jegyár: 1000 Ft, 1500 Ft



2015. január 17. szombat 19:00

**Neoton Família
újévi koncert**
jegyár: 2800 Ft, 3400 Ft



2015. február 28. szombat 17:00

A Pannon Várszínház vendégjátéka:
Három testőr
jegyár: 1600 Ft, 2100 Ft



Egészségünk őrei



Egy jó háziorvos sokszor már fél gyógyulást jelent, egy lelkiismeretes védőnő a kismamák legfőbb támasza, egy empátikus családgyógyász segítségével pedig még a legsúlyosabb problémák is megoldhatók. Őket és munkatársaikat köszönti minden évben az Önkormányzat a Szociális Munka Napján. Az Év Orvosa kitüntetést idén dr. Varga János érdemelte ki, Az Év Egészségügyi Dolgozója Veresné László Zsuzsanna lett, Az Év Szociális Munkása elismerésnek pedig Klöczl Marianna örülhetett (*képünkön*). A díjakat természetesen most is Kovács Péter polgármester és dr. Csomor Ervin alpolgármester adta át.

Folytatás a 2. oldalon

Égett a kezük alatt a munka

A kertvárosi fák gondozásával foglalkozó cég a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet Demeter utcai telepére viszi azokat a fákat, amelyeket kiszáradás vagy rovarkár miatt ki kellett vágni. Emellett oda szállítják a levágott gallyakat is, amelyekből brikettet készítenek. Mindezt szétosztják azok között, akik az Önkormányzat Szociális Irodáján jelentkeznek, és határozattal tudják igazolni, hogy valóban rászorulók. Mivel a tüzelő sok, a munkás pedig kevés, ezért a társadalmi felelősségvállalás jegyében Kovács Péter polgármester, Szász József alpolgármester, Szatmáry László önkormányzati képviselő, dr. Ivicz Mihály, a Gamesz vezetője, az Oláh Csaba vezette Rákosmenti Mezei Őrszolgálat munkatársai és a hivatal dolgozói is segítettek a kerületgazdáknak november 18-án a favágásban.



Egészségünk őrei



Dr. Varga János, vagyis a cinkotaiak Varga dokija génjeiben hordozza mindazt, amit a hippokratészi eskü tartalmaz. Ha betegről van szó, nincs munkaideje, nem fáradt, sőt dr. Csomor Ervin elmondása szerint még kedvenc hobbiját, a horgászatot is feláldozza a páciens gyógyulásáért. Nem véletlen tehát, hogy idén a nagy tiszteletnek örvendő háziorvos kapta Az Év Orvosa kitüntető címet.

– Azt szoktam mondani, hogy majdnem öslakos vagyok a XVI. kerületben, hiszen kéteves voltam, amikor családunk Budáról Rákosszentmihályra költözött. Édesapám jogász, édesanyám közalkalmazott volt.

– *Akkor az orvosi pálya nem családi hagyomány, hanem saját döntés volt.*
– Igen, úgy gondoltam, van abban valami felemelő, ha az ember segít másokon.
– *Milyen út vezetett a pályaválasztástól a cinkotai rendelőig?*
– A gimnázium és a budapesti orvostudományi egyetem elvégzése után Egerben kezdtem a pályámat kórházi orvosként. Öt évet töltöttem ott, letettem a szakvizsgát és belgyógyász lettem. Ezután úgy éreztem, hogy önállóan is megállnám már a helyem. Alig, hogy megszületett bennem ez a gondolat, rátaláltam arra a hirdetésre, amelyben Cinkotára kerestek háziorvost. Elvállaltam, és 1969. decembere óta megszakítás nélkül ez a munkahelyem.

– *Az Ön tevékenysége viszont nem csak a rendelői gyógyításra korlátozódott.*
– Igen, mert úgy gondoltam, hogy vannak olyan tevékenységek, amelyek szintén szolgálják az emberek egészségét, de nem részei az orvostudománynak. Én megpróbáltam ezekkel is megismerkedni. Ismeretszerzési céllal, egy társammal nyitottunk egy gyógynövényboltot. Az emberek egészségét szolgálta az egyik kerületi lapban az orvos válaszol rovat is, ahova közel 20 évig írtam. Időközben azonban rájöttünk, hogy az emberek már nem az újságban, hanem az interneten keresnek választ

Az Év Egészségügyi Dolgozója Veresné László Zsuzsanna lett. A XVIII. kerületben lakik, de munkája már közel 30 éve a Kertvároshoz köti. Jelenleg ő vezeti a XVI. Kerületi Védőnői Szolgálatot.

– Egerben születtem, ott jártam egészségügyi szakérettségig. Mire az érettségig jutottam, már megérlelődött bennem az elhatározás, hogy olyan területen szeretnék dolgozni, ahol gyerekekkel foglalkozhatok, ezért a Szegei Tudományegyetem Orvostovábbképző Intézetének védőnői szakára iratkoztam be, ahol 1981-ben diplomáztam. Mezőtárkányon és Kállósménben dolgoztam, majd férjhez mentem, és hamarosan megszületett a fiam, akit négy évvel később egy lány is követett. Közben felköltöztünk Budapestre, 1985-ben pedig a Jókai utcai Szakrendelőben találtam munkát. Azóta itt dolgozom, és 2008 óta vezetem a védőnői szolgálatot.

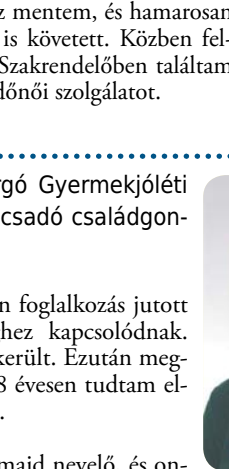
– *Milyen feladatai vannak?*



Az Év Szociális Munkása kitüntetését a Napraforgó Gyermekei Jóléti Központ Családsegítő Szolgálat és Nevelési Tanácsadó családgon-
dozója, Klöczl Marianna kapta.

– Amikor elérkezett a pályaválasztás ideje, csupa olyan foglalkozás jutott eszembe, amelyek valamilyen szociális tevékenységhez kapcsolódnak. Konduktor szerettem volna lenni, de az akkor nem sikerült. Ezután megérkeztek a gyermekeim, így a tanulmányaimat csak 28 évesen tudtam elkezdeni az akkori győri Apáczai Csere János Főiskolán.

– *Hogyan indult a pályája?*
– Először felügyelő voltam egy gyermekotthonban, majd nevelő, és onnan kerültem a XVI. kerületbe 2002-ben. Mindig érzékeny voltam mások gondjaira, és ha ilyenről értesültem, úgy éreztem, segítenem kell. Már sok év szociális munkával a hátam mögött a saját bőrömön is megtapasztaltam, hogy milyen jó, ha a bajban van kihez fordulni, ugyanis életem egy nehezebb szakaszában én is kaptam segítséget. Ez csak megerősített abban, hogy a mi



pedig a szociális területen is folytatják jövőre. A jelenlévők szórakoztatásáról Pál Dénes gondoskodott, produkciója közben pedig sokan táncra perdültek. Az eseményen rajta kívül felléptek még a Rácz Aladár Zeneiskola tehetséges növendékei és a Tom Cat Band is.

a problémáikra, ezért ma már a Jókai utcai Szakrendelő honlapján válaszolok a betegek kérdéseire. Létrehoztam egy orvos klubot is, amely száznál is több tagot számlált, és az előadásokra átlagosan 60-70 kolléga jött el. A tagság XVI. és XVII. kerületi doktorokból állt, és nagy népszerűségnek örvendett. Neves szakembereket hívtunk meg, hogy egyes szakterületek újdonságait, vagy az ismert módszerek leg-hatékonyabb alkalmazásait ismertessék.

– *Nyolc évig önkormányzati képviselő is volt.*
– Igen, de ez is inkább szólt az egészségügyről, mint a politikáról. Abban a reményben vállaltam el, hogy képviselőként nagyobb súllyal tudom a kerület vezetése elé tárni az egészségügy helyi problémáit. El kell mondanom, hogy igényt is tartottak a véleményemre, meghallgattak, legtöbbször meg is fogadták a tanácsaimat, és támogattak is. Az Egészségügyi Bizottság vezetőjeként sokkal könnyebb volt például pénzt szerezni arra a nagy dohányzásellenes kampányra, amit számos intézménybe elvittünk. Ugyancsak fontosnak tartom a kerületünkben egyre több helyen megtalálható defibrillátorok kezelését bemutató oktatósorozatunkat is. Cégek dolgozóit, intézményvezetőket, sportlétesítmények alkalmazottait, rendőröket képeztünk ki a használatára, ami sürgős esetben életet menthet. A képviselői munka ugyanakkor nagyon kitágította a látókörömet az emberi problémákkal kapcsolatban. Mi, orvosok ugyanis gyakran azt gondoljuk, ha gond van, az csak egészségügyi lehet. Képviselőként láttam, mennyi más nyűgöt, bajt, lelki terhet cipelnek az emberek, amelyek adott esetben betegségek forrásává is válhatnak. Van, akinek az adóssága a legnagyobb gondja, de egy egyedül élő idős embernek már a fűnyírás, vagy egy csöpögő csap is megoldhatatlan feladat. Én ezekre is próbáltam megoldást találni.

– *Az Ön családjában van-e folytatása a gyógyító munkának?*
– Igen, stílszerűen azt mondhatnám, hogy a gyermekeim „fertőzést kaptak” orvostudományból. A lányom és a fiam is családorvosként tevékenykedik, tehát folytatni a szülői példának. Erről azonban nemcsak én tehetek, hanem a feleségem is, hiszen ő is orvos. Elmondhatjuk tehát, hogy ha mi összejövünk, nálunk állandó konzílium van.

– Fontos feladatnak tartom a védőnői munka jogi hátterének naprakész ismeretét, és annak megismertetését a kollégákkal. Ugyancsak lényeges a szakmai továbbképzéseken való részvétel, hogy a legkorszerűbb szakmai ismeretekkel is tisztában legyünk. Én tartom a kapcsolatot a családsegítő és gyermekjóléti szolgálattal, a felügyeleti szervvel, és belső auditorként a szakmai munka minőségéért is én felelek. Szerencsére mindezek mellett területi védőnőként is dolgozom, így nem kellett eltávolodnom a gyerekektől, akik miatt ezt a szakmát választottam.

– *Mi a szép a munkájában?*
– A családok életének talán legszebb időszakában nyújtunk segítséget, a várandósságtól az iskolakezdésig. Tanácsainkra pedig nem csak az elsőgyerekes szülők tartanak igényt, mivel minden kicsi más, minden csecsemő új problémák megoldása elé állítja a családot. Ami nekik újdonság, nekünk napi rutin, így szinte kivétel nélkül tudunk javaslatot adni a felmerülő kérdésekre.
– *Folytatja valaki a családban az egészségügyi munkát?*
– Nem, mert a 31 éves fiam műszaki érdeklődésű, 27 éves lányomat pedig inkább a jog érdekli. Így szakmai tapasztalataimat csak fiatalabb kollégáimnak tudom átadni.

munkánkra nagyon nagy szükség van. Jelenleg főként adósságkezelési, jogi, munkanélküliségből adódó és ügyintézési problémákkal keresnek meg bennünket. A baj csak az, hogy nehezen szánják rá magukat az emberek, hogy hozzánk forduljanak. Pedig a probléma kezdetekor sokszor könnyebb lenne megoldani a nehéz helyzeteket, és azt is tudni kell, hogy aki segítséget kér, nem lesz értéktelenebb. További jellemzőként álljon itt egy hálás gondozott néhány sora, amelyeket a Családsegítő vezetőjének írt Klöczl Mariannáról:

„Ezt a levelet azért írom, hogy Ön is tudja, a munkatársa egy kiváló ember, aki hivatásnak tekintti a munkáját. Többször találkoztunk, oly nagy szeretettel és megértéssel nyújtott segítséget, amelyet az ember nem igazán tapasztal manapság. Nagyon sok megértést, együttérzést, biztatást kaptam tőle, amit nagyon köszönök. Ezúton is gratulálok Önnek, sok sikert, és még több hasonló munkatársat kívánok további munkájukhoz”.



Örömmel nevelnek és oktatnak

Az Önkormányzat és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ (KLIK) november 10-e és 14-e között rendezte meg a Kertvárosi Pedagógia Napok elnevezésű oktatási seregszemlét, amelynek keretében évek óta lehetőség nyílik arra, hogy a kerületi óvónők, tanítók és tanárok bemutató órák keretében cseréljenek tapasztalatot egymással. Idén pedig már a XVI. Kerület Kertvárosi Egyesített Bölcsőde is bekapcsolódott az eseménysorozatba, így a résztvevők a sajátos nevelési igényű apróságok fejlesztéséről is szerezhettek információkat. A nyitó és a záró előadásokra természetesen most is az Inotai István által vezetett Szerb Antal Gimnázium dísztermében került sor, ahova elfogadta a meghívást Pölöskei Gáborné helyettes államtitkár is.

Sz. R. Zs. ■ szervezeti felépítésével kapcsolatban is.

Kovács Péter polgármester köszöntőjében először gratulált ahhoz, hogy a patinás intézmény idén az 58. helyen végzett a középiskolák rangsorában (erről az 5. oldalon olvashatnak bővebben), majd örömet fejezte ki amiatt, hogy a kertvárosi pedagógusok mindig nagy számban látogatnak el egymás intézményeibe. A kerület vezetője szerint mindez talán annak is köszönhető, hogy az Önkormányzat és Budapest Főváros XVI. Tankerülete között kiváló az együttműködés.



Ezt bizonyítja az is, hogy Pölöskei Gáborné épp a Kertvárosban tartott előadást a köznevelés fejlesztési irányairól. A helyettes államtitkár hangsúlyozta: a legfontosabb az, hogy gyermekeink magasan képzetek legyenek, és elsajátítsák az életfogytig tartó tanulás képességét annak érdekében, hogy a felgyorsult világban megállják a helyüket. Mivel a be nem fejezett oktatás értelmetlen pénzkidobás, ezért a cél az, hogy egy fiatal se hagyja el képzettség nélkül az iskolát. Ennek érdekében 2015 szeptembertől minden hároméves gyerek számára kötelezővé teszik az óvodába járást, emellett pedig a szakemberek jelentős változásokat terveznek a többi között a pedagógusok továbbképzésével, a tankönyvekkel, illetve a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ

A lelkesítő nyitónap után a hét folyamán a Szerb Antal Gimnázium és a Napsugár Bölcsőde mellett a Gyerekkuckó, a Margaréta, a Mátyásföldi Fecskefészek, a Napsugár és a Szentmihályi Játszókert Óvodában, valamint az Arany, a Herman, a Jókai, a Móra és a Sashalmi Tanoda Általános Iskolában, illetve a Rácz Aladár Zeneiskolában tartottak bemutató órákat.

Dr. Csomor Ervin, oktatásért is felelős alpolgármester zárásként megköszönte Inotai Istvánnak, hogy az intézmény ismét oroszlanrészt vállalt a programok lebonyolításában, majd hangsúlyozta, mennyire fontos az, hogy a gyermekeink oktatásában és nevelésében résztvevők – Önkormányzat, KLIK, intézményvezetők, pedagógusok – jól együtt tudjanak működni egymással.

Az alpolgármester kiemelte azt is, hogy a képességfejlesztéssel foglalkozó bemutató órák voltak a legnépszerűbbek, amelyeket a Mátyásföldi Fecskefészek és a Napsugár Óvodában tartottak. A 27 iskolai, 8 óvodai, egy bölcsődei foglalkozáson, valamint a hat előadásán egyébként összesen 1138 pedagógus vett részt. A legnagyobb érdeklődés pedig prof. dr. Bagdy Emőke stressz kezeléséről szóló, sok humorral tűzdelt előadását kísérte, amelyre 227 fő volt kíváncsi a cinkotai középiskola tornatermében.

Hasonlóan jó hangulatban telt a záró nap is, amikor a jelenlévők a kiváló pszichológus szerzőtársával, dr. Pap Jánossal nevetettek együtt, és kaphattak ötleteket azzal kapcsolatban, hogyan lehet humorral és jókedvűen végezni a pedagógusi munkát azért, hogy a diákok a nehezebben érthető tananyagot is megfelelően elsajátíthassák.



Kedves Olvasó!



Hogy élnek köztünk angyalok, azt már többször megtapasztalhattam. Legutóbb épp a minap, amikor egy kevésbé angyallelkű lakótársunk miatt behajtottam egy gazzal teljesen benőtt, így sötétben láthatatlanná vált árokba. Arról már többször írtam, hogy a Kertvárosban különleges emberek laknak, ez most ismét bebizonyosodott. Mesélik ugyanis, hogy a családtagjait nem tudja elérni az ember, de még egy segítőkész barát ereje is kevésnek bizonyul. Az én angyalomat egy ilyen pillanatban sodorta a Sándor utcába a szél, amikor épp arra sétáltatta a kiskutyáját. Sík Sándor versével szeretném neki ismeretlenül is megköszönni a segítségét: „Tekintet nélkül arra, hogy Másoknak tetszik Vagy nem, Tekintet nélkül arra, hogy Látják-e vagy nem, Tekintet nélkül arra, hogy lesz-e Sikere vagy nem, Tedd a jót! Tégy minden jót, amit Megtehetsz, Ott, ahol vagy, Úgy, ahogy teheted, Akkorát, amekkorát tehetsz...” Angyalnak lenni isteni kegyelem, jót cselekedni viszont emberi döntés, ezért vigyázzunk egymásra!

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Kellner Gergely
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Telefon: 407-1732
Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu

Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.

Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

Már csak két százalék földút van a kerületben Nyolc év, 216 elkészült útszakasz

Befejeződtek az idei kertvárosi útépítések, amelynek részleteiről Kovács Péter polgármester beszélt egy november 11-én megtartott sajtótájékoztató keretében. Az eseményen részt vett Pappné Furdan Mária, a Kerületfejlesztési és Üzemeltetési Iroda vezetője, Erdélyi István műszaki ellenőr, illetve a kivitelező cég képviselője is.

Kovács Péter kiemelte: erre az évre 12 utca kivitelezését ígérte az Önkormányzat, de 15 készült el, a 2010 és 2014 közötti ciklusra tervezett újabb 50 új út helyett pedig 53 valósult meg, vagyis most is túlteljesítették a tervet épp úgy, mint az ezt megelőző négy évben. Az 50-es számot ezúttal az Udvarhelyi utca kapta, ezen felül megépült még a Gáspár és a Szent Imre utca, valamint az Árpádföldi út is. Az idei beruházás nyertese azonban mégis csak Cinkota volt, hiszen az ott élők nagy öröme, több, mint 100 millió forintból végre elkészült a

Simongát utca legveszélyesebb szakasza, valamint az Avas, a Művezető, a Tópart és a Fennkökő utca, illetve a Fürdőhely köz is.

A polgármester elmondta: ebben az évben mintegy 400 millió forintot költöttek útépítésre, a program jövőre is folytatódni fog, 2019-ig pedig 40 újabb út megépítését tervezi az Önkormányzat.

Kovács Péter felhívta ugyanakkor a lakók figyel-



mét arra, hogy vigyázzanak az utcák épségére, és takarítsák ki a vízelvezető árkokat annak érdekében, hogy a most elkészült munka sokáig ilyen szép maradjon.



Mészáros Tibor

– Azt, hogy az okmányainkért mennyit kell fizetni, nem az ügyintézők, vagy az okmányirodák, hanem az illetékről szóló törvény határozza meg. A személyi igazolvány nagykorú, de 65 év alatti állampolgároknak 1500 forintba kerül. Aki elmúlt 65 éves, annak már ingyenes, de csak akkor, ha nincs más érvényes, személyi azonosításra alkalmas igazolványa. Aki rendelkezik ilyenekkel, annak kortól függetlenül meg kell fizetnie a törvény által előírt összeget. Az említett hölgy esetében is ez volt az ok, mert érvényes útlevéllel rendelkezett.

– *Nincs tehát szükség a személyire?*

– Tekintettel arra, hogy a jogosítvány és az útlevél is alkalmas a személyek azonosítására, akinek ezek rendelkezésére állnak, nem feltétlenül kell személyi igazolványt készíttetnie. A törvény által biztosított kedvezmény azonban csak azoknak kíván segítséget nyújtani, akiknek egyáltalán nincs személyük azonosítására alkalmas okmányuk.

– *Ha tehát valakinek érvényes jogosítványa, vagy*

Mégsem ingyenes?

Egyik kedves olvasónk lejárt személyi igazolványát szeretne volna megújítani a kerületi okmányirodában. Úgy tudta, hogy 65 év felett ezért már nem kell fizetni, ám mégis elkértek tőle 1500 forintot. Erről, és a három legfontosabb személyi okmányunkkal kapcsolatos tudnivalókról kérdeztük meg Horváthné dr. Kovács Angelikát, Budapest Főváros Kormányhivatala XVI. Kerületi Hivatalának vezetőjét.

útlevéle van, megteheti, hogy nem újíttatja meg a személyi igazolványát?

– Igen, megteheti, de ha jogosítvánnyal kívánja helyettesíteni a személyiét, arra csak az új, kártyaformájú változat alkalmas, a régi nem.

– *Mit kell tudnunk három legfontosabb okiratunkról?*

– Közös jellemzőjük, hogy mindhárom fényképes igazolvány. Személyit most már akár újszülött kortól is lehet igényelni. Ha a gyerek még nincs 6 éves, akkor a kiállításától számítva 3 évig érvényes. Ha már betöltötte a 6. életévét, akkor az érvényessége 6 évre bővül egészen 14 éves korig. Aki betöltötte a 14. életévét, az 8 évre kap személyi igazolványt, aki pedig elérte a nagykorúságot, annak már csak 10 évenként kell megújítania ezt az okmányt. Végül pedig, aki túl van a 65. születésnapján is, az lejárat nélküli személyi igazolványt kap. A 14. életévét be nem töltött állampolgárok számára ingyenes a személyi igénylése, de ha elveszett, vagy megsemmisült, akkor az új igazolvány kiállítása 1500 forint. Felnőtteknek abban az esetben, ha van más, azonosításra alkalmas igazolványuk, akkor 1500 forint. Az ideiglenes személyazonosító igazolvány kiállítása pedig, ha átmenetileg nem lehet állandó személyazonosító igazolványt kiállítani, akkor 3000 forint.

– *Mennyibe kerülnek az útlevélek?*

– Útlevél már csak az Európai Unión kívüli államokba szükséges. Ezt az okmányt kérvényezni kell, 18 év alattiaknak 2500 forint, felnőttek esetében

pedig 5 évre 7500, 10 évre 14 000 forint az illeték. Ha valakinek bármilyen okból sürgősen kellene útlevélet kiváltania, erre is van lehetőség. Ha hét napon belül szeretne utazni, akkor 19 ezer forintot, plusz az 5 vagy 10 évre szóló illetéket, három napon belül 29 ezer forintot plusz az illetéket, egy napon belül pedig 39 ezer forintot, plusz az illetéket kell kifizetnie. Egnapos útlevélet azonban kizárólag a Központi Okmányirodában (1133 Budapest, Visszegrádi utca 110-112.) lehet igényelni.

– *Végül mit kell tudnunk a vezetői engedélyekről?*

– Nagyon fontos, hogy a jogosítvány meghosszabbítása nem az okmányirodákban, hanem az orvosnál kezdődik. Hozzánk már az alkalmasságról szóló dokumentummal kell jönni. Mindenki hozza magával a személyi igazolványát, a laccím-kártyáját, a régi jogosítványát és természetesen az orvosi igazolást is. A meghosszabbítás illetéke 4000 forint, illetve, ha az ügyfél betöltötte a jogszabályban meghatározott öregségi nyugdíjkorhatárt, akkor csak 1500 forint. Addig, amíg elkészül az új jogosítvány, visszaadjuk a régit, és mellé egy igazolást, amely arra jogosítja a polgárt, hogy még 60 napig büntetlenül autózhatson. Az új jogosítvány elkészüléséről az ügyfél értesítést kérhet SMS-ben, telefonon, vagy e-mail-ben. Személyi okmányaink érvényességét érdemes figyelni, mert lejárt igazolvánnyal például nem szavazhatunk, nem kaphatunk hitelt, és csak komoly büntetést kockáztatva vezethetünk.



Faültetési akció 2014

Az Önkormányzat Környezetvédelmi Irodája idén is meghirdette a lakossági faültetési akciót, amelynek keretében a lakók ingyenesen igényelhetik fákat az ingatlanjuk előtti zöldsávba. Az osztásra november 7-én és 8-án került sor.

Az érdeklődők választhattak korai juhart, magyar kőrist és annak vöröslevelű fajtáját, kislevelű hársot, gömbjuhart, sárgalevelű kőrist, csörgőfát, májusfát, díszkörtét, madárberkenyét, vagy svéd berkenyét is.

A munkatársak minden esetben ellenőrizték

az ültetési helyszíneket, a 130 jelentkező pedig összesen 241 fát igényelt, amelyekhez kaptak egy-egy zsák komposztot és egy-egy támrudat is.

Mindezek mellett a Környezetvédelmi Iroda több közterületen is elvégezte a pótlást, így a Vidámvásár és a Nyílpuska utcára gömbkőrisekből, a Jókai Mór utcára és a Budapesti útra gömbakácokból, a Zsélyi Aladár utcára hársakból, a Bökényföldi út Hunyadvár utca és Új-szász utca közötti szakaszára pedig platánokból álló fasort telepítettek.

Taposd laposra!

Ez a szlogenje a már tíz éve a környezettudatosságért, és a szelektív hulladékgyűjtésért dolgozó Italos Karton Környezetvédelmi Szolgáltató Egyesülésnek (IKSZ). A szervezet szeptembertől ingyenes iskolai környezetvédelmi oktatóprogramokkal járja az intézményeket, így a Kertvárosba is ellátogattak, hogy a XVI. kerületi diákok figyelmét is felhívják a környezetvédelem fontosságára. Az első rendezvényt a Centenárium Általános Iskola és Szakiskolában tartották november 5-én.

Kellner Gergely

Az IKSZ Budapesten először az V. a XI. és a XVI. kerületben elindított szemléletformáló programjának célja, hogy fejlessze az általános iskolás korosztály környezeti érzékenységét és a szelektív hulladékgyűjtésre nevelje őket, emellett a gyerekeken keresztül a családok figyelmét is felhívja a környezettudatosságra.

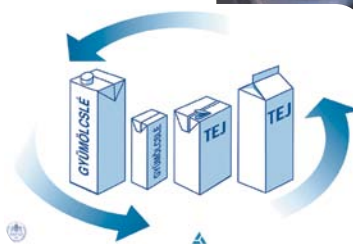
– *Szervezetünk tíz évvel ezelőtti megalakulása óta rendez környezetvédelmi akciókat, programokat és tevékenységünknek is köszönhetően az egy év alatt hulladékká váló, mintegy 400 millió darab tej és gyümölcsleves dobozoknak már 23%-át gyűjtjük szelektíven. Ez a 2004-es 2%-os adat több, mint tizenegyszerese. Meggyőződésünk ugyanakkor, hogy a környezeti nevelést mindig a fiatal korosztálynál kell kezdeni, hiszen felnőttként számukra már természetes lesz a környezettudatos életmód, és rutin a szelektív hulladékgyűjtés* – hangsúlyozta Baka Éva, az Italos Karton Környezetvédelmi Egyesülés ügyvezető igazgatója.

A Centiben Karaus Krisztina előadó először a földünket érintő globális veszélyekről beszélt a diákoknak. Ennek során az óceánok szennyezéséről, és a kialakult „szemétszigetekről” is láthattak megdöbbentő felvételeket a nebulók, akik olyan gyakorlati kérdésekre is választ kaphattak, mint az, hogy mi a komposztálás, miért érdemes szelektíven gyűjteni a hulladékot, vagy, hogy mi történik egy italos karton újrahasznosítása során. Megtudták emellett azt is, hogy mi a különbség a szemét és a hulladék között, vagy azt, hogy egy átlagos háztartás éves szemétmennyiségének jelentős részét a különböző csomagolási hulladék teszi ki.

Az előadó azonban felhívta a diákok figyelmét arra is, hogy ezen anyagok mennyiségét minden háztartás könnyedén le is csökkentheti.

A kulcsszó: a tudatos vásárlás. A nagy hipermarketek által árult külföldi termékek helyett a hazai, közelben előállított, vagy megtermelt ételeket, italokat és egyéb fogyasztási cikkeket kell előnyben részesíteni, és sokkal többet kell piacra járni, ugyanis így jóval kevesebb csomagolásra szoruló terméket fogunk vásárolni. Mindez, és a helyi termékek fogyasztása pedig azért is előnyös, mert az akár több tízezer kilométeres távolságból hazánkba érkező gyümölcsöket vagy zöldségeket különféle vegyszerekkel, érest gátló, majd serkentő szerekkel is lepermetezik, amelyek az alapos mosás után is visszamaradhatnak, így megbetegedéseket is okozhatnak. Ebből a szempontból azonban a centisek szerencsések, hiszen legtöbbjük családja a Sashalmi Piacon szerzi be a kiváló minőségű élelmiszereket.

Ezután Karaus Krisztina az újrahasználat és az újrahasznosítás közötti különbséget is elmagyarázta, illetve a mindennapi életben hasznos kreatív ötleteket is bemutatott ezzel kapcsolatban. Így láthattak példát a tanulók arra, hogyan válik egy tojástartó szép és egyedi varrós dobozzá, miként lesz egy műanyag flakomból madáretető, vagy egy régi kádból akár még kanapé is. Az óra utolsó részében pedig mindenki jobban megismerkedhetett az italos kartondobozzal, amely az egyik legfenntarthatóbb csomagolóanyag, hiszen egyszerűen újrahasznosítható, fő alapanyaga megújuló erőforrásból származik, ráadásul gyártása, szállítása és felhasználása is kevesebb szén-dioxid kibocsátással jár, mint társaié.



Nem szabad viszont elfelejteni, hogy az italos kartonok három összetevőből állnak: papír, műanyag és fém, amelyeket az újrahasznosításhoz először szét kell választani. Ennek lehetnek tanúi a centisek is, hiszen Karaus Krisztina egy konyhai robotgéppel készített „újrapapírt”.

– *Azért tartottuk fontosnak, hogy jelentkezünk erre a programra, mert a mai, modern világban már minden iskolának kötelessége, hogy tanulói figyelmét felhívja a manapság tapasztalható globális problémákra, így a környezet védelmével kapcsolatos nehézségekre is. Tanáraink már régóta, a környezettudatosságot szem előtt tartva oktatják diákjainkat, rendszeresen veszünk részt környezetvédelmi vetélkedőkön, és a mindennapokban is odafigyelünk a környezet védelmére. A különböző elemeket és az elhasznált élelmiszert is régóta gyűjtjük, de az idei évtől már az intézmény teljes területén is szelektáljuk a hulladékot* – emelte ki Bodorné Klementisz Irén, az iskola természettudományi munkaközösségének vezetője.

A kezdeményezés sikerét pedig jól mutatja, hogy ebben a hónapban még az Aranyba, a Szent-Györgyibe és a Tánácsba is ellátogat az egyesület munkatársa, sőt már több intézmény is jelezte, hogy egy pótóra erejéig ismét visszavárják.

Kalot „Jövőnkért” Népfőiskola Közhasznú Egyesület Nemesszeghy György elnök, 06-30/897-7764

December 2. 18.00 óra

Veres Péter út 27., emeleti nagyterem
TÉMÁK:

Gyakorlati beszámoló az elkészített és kipróbált növényi levek hatásáról, tapasztalatairól Szebelédi Istváné.

Milyen növényeket ültessünk egymás mellé és melyeket nem, ismerteti Ládi János. A hónap gyógynövénye a vérehulló fecskefű Svólik Andrásné előadásában.

Folytatják a Növényi Leveket Készítők és Használók Baráti Körének szervezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

a XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal
SAJTÓ- ÉS PR REFERENSI
munkakörének betöltésére.

A munkakörrel és a feladattal kapcsolatos információt Szabó Tamás polgármesteri kabinetvezető nyújt a 4011-722-es telefonszámon. A hirdetéssel kapcsolatban bővebb információ a www.budapest16.hu honlapon található.

Az örök városban daloltak

Hogy az éneklésnek közösségteremtő ereje van, és hogy a Lemhényi Dezső Általános Iskolában kiváló közösség működik, azt eddig is tudtuk, hiszen számtalanszor adtunk már hírt a Csipikék Gyermekkórus fellépéseiről. Most azonban egy különleges római zarándoklaton vett részt az intézmény 16 tanulója, akiket ugyanennyi felnőtt kísért el. A lélekemelő utazás részleteiről Dienes Anna igazgató és Vikol Kálmán zenepedagógus számolt be lapunknak.

Sz. R. Zs.

két erdélyi újmisési pap celebrálta, majd a kórust meghívták a szomszédban lévő Római Magyar Akadémián tartott fogadásra, amit Klebelsberg Kunó kezdeményezésére, a magyar állam által 1927-ben megvásárolt Palazzo Falconieriben tartottak. A

Közel egyéves szervezőmunka előzte meg azt, hogy a lemhényisek október 24-e és 29-e között megtekinthessék az örök város olyan nevezetességeit, mint a Spanyol lépcső, a Colosseum, a Forom Romanum vagy a Panteon, a cél ezúttal mégsem a városnézés volt.

A karvezető hangsúlyozta: azért vágtak neki busszal a hosszú útnak, mert ennek közösségteremtő erejét is szeretnék volna kihasználni. Az együtt töltött idő, az utazás alatti énekes próbák és a beszélgetések ugyanis nagyban hozzájárultak ahhoz, hogy a csapat még jobban összekovácsolódjon. Mindez pedig ahhoz is hozzásegítette a kórus tagjait, hogy röpké egy nap alatt megtanulják az olasz főszervező által, VI. Pál pápa boldoggá avatására írt, angol nyelvű dalt, amit szintén előadtak.

A lemhényisek a Szent István Házban szálltak meg, majd részt vettek a Via Giuliana található bolognaiak templomában tartott magyar misén, amelyre egyébként az olasz fővárosban élő honfitársaink minden hónap harmadik vasárnapján összegyűlnek. A szertartást két honi és



csapat ezen kívül énekelt még a Szent István Ház kápolnájában, koncerteztek több templomban, sőt a Szent Péter-bazilika magyar kápolnájában is. A repertoárt azonban természetesen néhányszor a fa-

lakon kívül, így a Szent Péter téren is előadták, ahol az ott lévőkkel együtt daloltak.

Vikol Kálmán elmondta: az egyházzenei út megszervezése érdekében felvette a kapcsolatot a Rómában élő barátjával, dr. Kovács Gergely atyával, aki ugyanúgy Kézdivásárhelyen született, mint ő, és Francesco Ravazzi bíboros személyi titkára, aki a kelet-közép-európai országok kulturális programjainak szervezője. Velük találkoztak is a kórus tagjai a szerdai pápai audiencia után, a szentatya pedig néhány méterre haladt el előttük az autójával. Az utazó keretbe egyébként olyan énekkarosokat válogattak be, akik hívő családi háttérrel rendelkeznek azért, hogy semmilyen nehézséget ne jelentsen számukra a miséken való részvétel.

Dienes Anna kiemelte Vikol Kálmán munkáját, aki a nem ének tagozatos általános iskolában is mindenkiel meg tudta szeretetni az éneklést, amelybe nemcsak a gyerekeket, hanem a kollégáit is be tudta vonni. Emellett ezúton is köszöni az Önkormányzat, a szülők és a többi támogató anyagi segítségét, akik hozzájárultak ahhoz, hogy a lemhényisek részesülhessenek ebben az életre szóló lelki élményben.

A lemhényisek az út előtt itthon is előadták műsorukat a sashalmi, a rákosszentmihályi és az árpádföldi katolikus híveknek is. Október 23-án a Szent Anna templomban daloltak, ahol az előadás még inkább emelte a nemzeti ünnep fényét.

Aki pedig kedvet kapott ahhoz, hogy meghallgassa a felnőttekből és a gyerekekből álló vegyeskar előadását, és megtekintse az útról készült videót, az látogasson el a Meszlényi Zoltán Közösségi Házba november 23-án 16 órára.

Pályázat fűtési támogatásra

Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat polgármestere pályázatot hirdet nagycsaládosok és nyugdíjasok fűtési támogatására.

A részletek megtekinthetők az Önkormányzat hirdetőtábláján, valamint a www.budapest16.hu honlapon.

A pályázattal kapcsolatban információk a 4011-424-es, a 4011-428-as, a 4011-429-es, a 4011-568-as, a 4011-571-es és a 4011-682-es telefonszámokon kérhetők.

Tisztelt kerületi nyugdíjasok!

A háztartási nagygépek (hűtő/fagyasztó) energia-megtakarítást eredményező cseréjével kapcsolatos pályázatok benyújtására **december 15-ig**, illetve a rendelkezésre álló pénzügyi forrás kimerüléséig van lehetőség. Akinek pályázata elkészítéséhez és benyújtásához segítségre van szüksége, keresse a XVI. Kerületi Önkormányzat Területi Szociális Szolgálatának vezetőjét, Baloghné Szabó Olgát. (Cím: 1165 Budapest, Veres Péter út 109.; telefonszám: 401-0576).

Cinkotáért Közhasznú Egyesület Vidámvásár u. 72.

KARÁCSONYI KÉPZŐMŰVÉSZETI ÉS
KÉZMŰVES VÁSÁR

**December 6., szombat 14-től 19 óráig és
december 7., vasárnap 10-től 17 óráig**

Helyszín: Cinkotai Kultúrház Mátyás-terme (Vidámvásár u. 72.)



Apostol Ágnes kerámiatárgyai, Terényi István festményei, és ifjabb Terényi István grafikái közül választhatnak az érdeklődők, továbbá kézműves ékszerek nagy kínálata, fejlesztő játékok, kézműves szappan, és egyéb márkás termékek várják a vásárlókat.

A Kovász Egyesület és a Keresztszülők a Moldvai Csángómagyarokért Egyesület KARÁCSONYI AJÁNDÉKGYŰJTÉST SZERVEZ CSÁNGÓ GYEREKEK RÉSZÉRE. A dobozba játékok, iskolai és higiéniai eszközök, édesség, ruhanemű, vagy olyan valami kerülhet, aminek egy apróság örülne karácsonykor.

A csomagra nagybetűvel írják rá a falu, a tanár és a kicsi nevét, vagy, hogy milyen nemű és korú gyerekeknek szánják.



**Az adományokat
november 27-ig lehet
leadni napközben
Petrovics Sándornál
(Kossuth Lajos u. 85.)**

POFOSZ XVI. kerületi szervezete Veres Péter út 27., Tel.: 06-70/239-5264 Lovag, vitéz Palla László elnök

Ezúton értesítik tagtársaikat, hogy a **december 1-jén esedékes összejövetelük ELMARAD.**

A december 29-i előszilveszter részleteiről a XVI. Kerületi Újság december 17-i számában olvashatnak.

Rákosszentmihály és Árpádföld Polgári Köre Rákosi út 71.

November 30. 17 óra

HAGYOMÁNYOS GYERTYAGYŰJTŐ ÜNNEPSÉG a rákosszentmihályi Hősök terén.
A XVI. Kerületi Önkormányzat által támogatott rendezvényre mindenkit szeretettel vár a Polgári Kör.

Patinás épület, kiváló igazgató

Mészáros Tibor

– Milyen szempontok szerint értékelik az iskolák teljesítményét?

– Egy bizottság készíti el a rangsort. Korábban még voltak benne szubjektív szempontok is – például az iskola külleme, felszereltsége –, de ma már szinte kizárólag jól mérhető, objektív paraméterek alapján alakul ki a sorrend. A kritériumok közé tartozik a 6., a 8. és a 10. évfolyamoknál minden évben elvégzett kompetenciamérés eredménye. Ezekkel nagyon jól állunk, mert matematikából a 28., magyarból pedig az 52. hely a miénk. A mérésben benne vannak még az érettségizők matematikából, idegen nyelvekből, történelemből, valamint magyar nyelv és irodalomból elért pontszámai is. Természetesen beleszámítanak a továbbtanulási eredmények is, ahol azt mérik, hogy egy-egy iskolából hány diák jut be a legjobb főiskolákra és egyetemekre, ugyanakkor benne vannak az összesítésben az országos középiskolai tanulmányi versenyeken elért sikerek is. Ezek alapján elég reális összehasonlításra nyílik lehetőség. Már negyedik éve készítik el ezt a rangsort, és mi mindig belefértünk az első százba.

– Hogyan alakultak a helyezések az évek folyamán?

– Az első évben az 53. helyen végeztünk, a másodikban megjelentésre a 48. lett az iskola, a harmadikban a 70. helyet foglaltuk el, most pedig az 58.-at. Azt hiszem, a közel ezer gimnázium és szakközépiskola közül tartósan az első százban lenni, elég szép eredmény.

– Mi okozhatja az ingadozást?

– Ha a tanítás színvonalát teljesen egyenletesnek vesszük, akkor is van rajtunk kívül álló ok, mégpedig az, hogy milyen képességű gyerekekből áll a diákság. Viszont minél jobb az iskola híre, annál inkább az éltanulók jelentkeznek hozzánk.

– Hogyan válogatják ki azokat, akiket felvesznek?

– Mint sok más középiskola, mi sem készítünk saját felvételi anyagot, a központot használjuk. Ez kétharmad részben befolyásolja a felvételi sikerét, a maradék egyharmadot a gyerekek előző iskoláiból hozott pontok adják. Ez a felvételi szisztéma alkalmas arra, hogy a közel négyszeres túljelentkezésből kiválogassuk a legjobbakat. Mi szóbeli felvételt nem tartunk, mert szerintünk nincs annyi azadéka, mint amennyi plusz munka jár vele.

– A Szerb Antal Gimnázium nem volt mindig ilyen sikeres. Az Ön vezetése alatt nyerte vissza régi fényét. Mi az eredményesség titka?

– Azt hiszem, szerencsés döntés volt a hat évfolyamos, az öt évfolyamos nyelvi előkészítő és a négy évfolyamos rendszer párhuzamos alkalmazásának bevezetése. Azok a tanításszervezési módszerek, amelyeket alkalmazunk, meghozták az eredményeket. Beváltak a csoportbontási elveink, amelyek nemcsak tantárgyankénti, hanem képesség és tudás szerinti bontást is jelentenek. Pályáztunk, és bekerültünk a TÁMOP 3.1.4. kóddal jelzett Társadalmi Megújulás Operatív Programba, amely új tanulásszervezési és módszertani elvek bevezetését, illetve új eszközök – például interaktív táblák – alkalmazását tette lehetővé. Mindezt új szemléletet, korszerűbb látásmódot hozott, amit a tanári kar többsége elfogad, és az eredmények igazolják a létjogosultságát. Ezzel egy kicsit közelebb kerültünk a diákok nehezen követhető mértékben felgyorsult világához. Ugyanakkor vigyáztunk arra, hogy az olyan értékek, mint a tanári tekintély és a hagyományos munka legyen továbbra is az itt folyó oktatás alapja. Én továbbra is azt gondolom, hogy a gimnázium alapvető feladata a diákok felkészítése a felsőfokú intézményekben való tanulásra. Ebben kétségtelenül eredményesek vagyunk, hiszen tanulóink 80-85 százalékát fel is veszik a főiskolákra és az egyetemekre. Itt azonban feltétlenül meg kell említenem, hogy ennek az iskolának a „szociokulturális” környezete rendkívül kedvező. Ez a félig városi, félig falusi világ, az együttműködő szülők, a támogató Önkormányzat és a fenntartóhoz fűződő jó kapcsolatunk is feltételei a sikeres működésnek.

A 100 legeredményesebb középiskola listáján a cinkotai Szerb Antal Gimnázium évek óta előkelő helyet foglal el. A siker titkáról a közelmúltban ötödik igazgatói ciklusát megkezdő Inotai István igazgatóval beszélgettünk.



– Szeptemberben ötödször választották újabb öt évre az intézmény igazgatójává. Hogyan jutott el idáig a pályán?

– Kerülő úton. Budapesten születtem, édesapám jogi diplomával Horthy hadseregének tisztje, édesanyám pedig adminisztrátor volt egy tervezővállalatnál. Apám ezzel az ajánlólevéllel csakhamar egy bakelitprelő üzem segédmunkása lett. Én nagyon mást hallottam a világról otthon és az iskolában, de ezzel akkoriban nagyon sokan voltunk így. Lehet, hogy ez is hozzájárult ahhoz, hogy

mindig nagyon érdekelt a történelem. Az érettségim ebből a tantárgyból dicséretet kaptam, ami arra indított, hogy az Országos Széchényi Könyvtárban vállaljak munkát, nem sokkal ezután pedig beiratkoztam az ELTE történelem-könyvtár szakára. Az egyetem mellett továbbra is a Széchényiben dolgoztam, amely 1983 és 1985 között költözött fel a Nemzeti Múzeumból a Várba. Ott egy gyönyörű feladatot kaptam: a történelemtudományi olvasóterem anyagának összeállítását bízták rám, és néhány kollégámra. Ezután megnyílt a könyvtár, a látogatók viszont nem jöttek, én pedig nem szerettem

30 ezer történelmi kötet kissé unalmas társaságában magányosan ücsörögni. Ismereteim bővülésével egyre inkább érlelődött bennem, hogy tanítani szeretnék. A Fővárosi Tanács koordinációs irodája ajánlotta, hogy menjek Cinkotára. Első alkalommal azt hittem, már többször körbeutaztam a Földet, mire a 45-ös busszal megérkeztem a gimnáziumhoz. Nekem már az Örs vezér tere is vidéknek számított, és kis túlzással azt mondhatnám, azt hittem, Cinkota olyan messze van, hogy oda útlevel is kell. Akkor nem gondoltam, hogy ilyen hosszú időre itt maradok.

– Egy gimnázium zajos világa, egészen más, mint egy könyvtár csendje. Hogy sikerült a beilleszkedés?

– Úgy érzem, gyorsan beilleszkedtem, megtaláltam a közös hangot a diákokkal és a kollégákkal is. Többen voltunk fiatal tanárok telve tettvágygal, és voltak ötleteink, amelyeket igyekeztünk megvalósítani. Rendeztünk például diáknapot, amelynek következményeként behívtak minket a kerületi pártbizottságra, hogy megkérdézzék, mi is ez a szervezkedés, és miért éppen a dualizmus korát választottuk témául. Aztán amikor látták, hogy nem a rendszert akarjuk megdönteni, „leszálltak rólunk”. Amikor 1992-ben elődöm, Kovács Kálmánné lemondott, pályázatot írtak ki az igazgatói állás betöltésére. Két éven keresztül nem találtam megfelelő utódot, és addig engem bíztak meg az iskola vezetésével. Mindez olyan jól sikerült, hogy 1994-től a harmadik évet már kinevezett igazgatóként kezdezhettem el. Ezután még négyszer választottak újra, úgyhogy most az ötödik ciklusomat kezdem meg a Szerb Antal Gimnázium élén. Közben elvégeztem a Budapesti Műszaki Egyetem Közoktatás Vezetői szakát, majd harmadik diplomámat ismét az ELTE BTK-n, a Társadalom és állampolgári ismeretek szakon szereztem. Ráadásul két évvel ezelőtt még elvégeztem a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen a Mentorpedagógus szakot is.

– Mit tervez a következő 5 évre?

– Úgy érzem, jelenleg nincs szükség nagy korrekciókra. Persze meg kell ismernünk a tanügyi reform újdonságait, és követnünk kell azokat, de ha a megkezdett úton haladunk tovább, akkor azt hiszem, jó irányba tartunk, és hosszú időre megőrizhetjük helyünket a 100 legjobb középiskola előkelő mezőnyében.



Évszázados hit

A rákosszentmihályi baptista gyülekezet megalakulásának 100. évfordulóját ünnepelte november 8-án a Sándor utcai imaházban. Az eseményen jelen volt többek között Kovács Péter polgármester és Kertész Péter sashalmi református lelkész, de Angliából, Amerikából és Mongóliából is érkeztek vendégek a jubileumra. A hívek soraiban pedig ott volt Szemerédi Bernadett előadóművész is, aki az énekkar szolgálata mellett az alkalomhoz illő verses, énekes összeállításával emelte az ünnep fényét. Az igehirdetést ezúttal Marton Zsolt lelképásztor mellett Papp János, a Magyarországi Baptista Egyház elnöke végezte.

Sz. R. Zs. ■

Rákosszentmihályon 1914-ben vette kezdetét a baptista misszió, néhány évvel később pedig 11 főre gyarapodott a gyülekezet létszáma. 1922-ben már önálló istentiszteleteket tartottak a Budapesti úton. A tagok száma folyamatosan gyarapodott, így négy évvel később már egy szoba-konyhás épületet béreltek, amit átalakítottak az istentiszteletek céljára, és egy új nagytermet is építettek mellé. A magas bérleti díjat azonban a gyülekezet egy idő után már nem tudta fizetni, ezért a Diófa utcában, a Maródi család lakásán hirdették az ígét. 1928-ban viszont – a lelképásztor anyagi hozzájárulásának is köszönhetően – megünnepelték az első állandó imaház felépítését a mai Párta utcában, ahol közreműködött az újpesti zenekar is.

A következő évben a vásárnapi iskolának állandó tanítója lett Blumm Rozália, és megalakult a vonózenekar is. 1935-ben létrejött a Rákosszentmihályi Fiúkör, amelynek vezetője Welker Lidia volt. Három évvel később kibővítették az imaházat, és megalakult a fúvószenekar is, majd egyre többen merítkeztek be.

1951-től 1970-ig Dobner Béla volt a lelképásztor, aki a főtí gyülekezet vezetését is végezte abban az időszakban. A mostani imaház épületét 1953-ban vásárolták meg, ahol kialakították egy önálló bejáratú lelképásztorlakást is.

1970-ben, az akkor mintegy 40 tagú gyülekezet ve-

zetője Szűcs József lett, aki korábban egy évig volt teológus Rákosszentmihályon. Az ő munkáját főként Hicsár Béla, Andriska Pál és Kübler Henrik segítette. A közösség az ateista ideológiák ellenére is gyarapodott, létszáma pedig 80 főre emelkedett. Mivel a lelképásztori lakásban tűz ütött ki, ezért mindenképpen renoválni kellett az épületet, így kibővítették az imatermet, Soos Péternek és Tarnai Endrének köszönhetően pedig megépült az orgona, valamint Szűcs Bertalan irányításával a szószék is.

1980-ban Asztalos Imre lett a lelképásztor, majd minden létesítményt újjáépítettek többek között Orgoványi István és idősebb Kelemen János közreműködésével. A fizikai mellett természetesen lelki építkezés is folyt a gyülekezetben, így innen indult útjára Kübler János, Pető Albert, Macher Tivadar és Tenkely Béla lelképásztor is.

A rendszerváltás újabb lendületet adott a gyülekezetnek, hiszen nemcsak iskolákba, szociális otthonokba, az Önkormányzathoz vagy a rendőrséghez jutott el a baptista misszió, de külföldi gyülekezetek tagjai is többször meglátogatták a kerületeiket. A több, mint 90 főre bővült közösségnek pedig a következő évtől már saját lapja is megjelent Szentmihályi Hírnök címmel. A közösség építésében emellett nagy szerepet játszottak a döbrönteí és a noszvaji nyaralások, valamint a mátrai kirándulások is.

1993-tól 2002-ig ifjabb Szilágyi Sándor volt a lelki-

„Menjetek be az ő kapuin hálaadással, tornáczaiba dicsőretekkel; adjatok hálákat neki, áldjátok az ő nevét! Mert jó az Úr, örökkévaló az ő kegyelme, és nemzedékről nemzedékre való az ő hűsége!” (Zsolt, 100)



Szemerédi Bernadett, Marton Zsolt és Papp János

pásztor, és abban az időben kezdték el a ruhaakciók, a „mindenki karácsonya” és az „Örömhír Focikupák” szervezését is. 1996-ban Szilágyiné Mátyus Elvira vezetésével megalakult a Rákosszentmihályi Harangzenekar, amely azóta több, mint százszor lépett fel országos és néhány alkalommal külföldön is.

2003-tól 2007-ig Lőrinc Levente, a Baptista Teológiai Akadémián végzett oktatói munkája mellett vezette a gyülekezetet, majd a lelképásztori munkát Marton Zsolt vette át, aki a 100. zsolttár szavaival köszöntötte a megjelenteket, és kiemelte, hogy mi csak vándorok vagyunk a Földön, vándorlásunk idejét pedig arra kell felhasználnunk, hogy felkészüljünk az örökkévalóságra.

Kertész Péter a társegyház képviselőjeként köszöntötte az ünneplő gyülekezetet, majd azt a küldetést hangsúlyozta, amit a hívó emberek kaptak, és Isten áldását kérte a rákosszentmihályi baptistákra.

Kovács Péter arra hívta fel a figyelmet, hogy ahol hit van, ott reménység és nyugalom is van, hiszen az ember bízhat az Istenben. Mindez pedig békességet, boldogságot és szelidséget eredményez, így a hívek nagyokat tudnak alkotni. A polgármester ilyen közösséget kíván a következő 100 évre is a rákosszentmihályi baptistáknak.

Papp János igehirdetésében az Úr ígétét emelte ki, amely szerint az övéit megtartja nemzedékről nemzedékre. Az elmúlt 100 évben is többször próbálták különféle ateista ideológiákkal kiírni Isten népét, de ő akkor sem hagyta elveszni a benne hívókat a nehézségek ellenére sem. Nekünk ezért ugyanígy hirdetni kell az ő dicsőségét nemzedékről nemzedékre, a fiataloknak csak az előttek lévő generációk tudják továbbadni az Örömhírt.

DECEMBER 6-ÁN

Mikulás napi Mosoly Klubot tartanak

a rákosszentmihályi baptista imaházban (Sándor utca 26.), amelyre szeretettel várnak minden kisgyermeket és szüleit.

14.00-17.00 MOSOLY KLUB gyerekeknek (játékok, foglalkozás óvodás kortól 12 éves korig)

17.00-18.00 MIKULÁS ÜNNEPSÉG

(kis ajándéksomagokkal a 12 év alatti gyermekeknek)

Kötelező regisztráció:

Andriska Pál, pal.andriska@samling.hu, 0630-2500-275



Sarkad Udvar

Rákosi út - Sarkad utca sarok

November 22-én 10.00 és 18.00 óra között

INGYENES NYÍLT NAP

Kézműves foglalkozás, állat etetés, íjászat, lepényevés, kézműves vásár. Mindenkit szeretettel vár a Kézművelők és Hagyományörzők Egyesülete. www.sarkadudvar.hu, sarkadudvar@gmail.com, tel: 06-70/519-7896

A Kölcsey Ferenc Általános Iskola karácsony közeledtével ismét segíteni szeretne a nehéz sorsú, szegény, árva erdélyi gyermekeknek, ezért gyűjtést szervez a Bőjte Csaba ferences szerzetes által támogatott erdélyi gyermekotthonok számára.

Kérnek mindenkit, hogy aki teheti, egy cipősdoboznyi adományt vigyen az iskolába, olyan tartalommal, amit ő is szívesen használna, de már nincs rá szüksége. A csomag tartalma lehet ruha, játék, könyv, tanszer, irodaszer, tartós élelmiszer. A csomagokat az iskola portáján lehet leadni **DECEMBER 14-IG.**

A dobozra rá lehet írni, hogy:

Szeretettel küldi: adományozó neve.

Az adományokat a Dévai Szent Ferenc Alapítvány munkatársai juttatják el a gyermekotthonok kis lakóinak.





Mészáros Tibor ■

A Harmónia teremben a kicsik csoportokban négy nagy asztal köré kuporodva szorgoskodtak, miközben László Gyula régészprofesszor rajzaiból megtudhattuk, milyenek lehettek Árpád-kori elődeink, milyen ruhában jártak, hogy ültek a lovon, és milyen eszközöket használtak. A részletekről Lovas Mártát, a sorozatot létrehozó Históriás Társaság elnökét kérdeztük.

– Azt tapasztaltuk, hogy történelmünk egyes szakairól sokkal szívesebben tanulnak a gyerekek akkor, ha ezt nemcsak az iskolapadban tehetik meg, hanem kötetlenebb formában, ráadásul úgy, hogy maguk is tevőleges részesei lehetnek az elhangzó ismertető előadásoknak. A szoba kerülő régi eszközök, használati tárgyak, fegyverek egy részét ugyanis a mi útmutatásunk szerint el is készíthetik, és haza is vihetik.

Új történelmi sorozat indult az Erzsébetliget Színházban gyerekek számára azzal a céllal, hogy a tankönyvekből megtanulható adatokon kívül részletesebben is elmélyedhessenek egy-egy kor megismerésében. A sorozat nyitórendezvényére – amely a honfoglalás koráról szólt – mi is ellá-

– *Hogyan mutatták be az adott kort?*

– Esetünkben Árpád-kori énekekkel kezdtük a foglalkozást, körberaktuk a termet a korra jellemző képekkel, rajzokkal, az asztaloknál pedig négy helyszínen kézműves foglalkozás zajlott, miközben előadást is hallgathattak a gyerekek.

– *Mi történt az asztaloknál?*

– Munkatársaim az ezer évvel ezelőtti elődeink hétköznapjairól meséltek, miközben a gyerkőcök egy-egy tárgy elkészítésével igyekeztek teljesíteni az első feladatot, a munka próbáját. Az egyik helyszínen táltosdob készült, a másikon tarsolylemez-domborítás folyt, a harmadikon a fiúk egy sablon alapján szablyát készítettek kartonból, a negyedikén pedig a kislányok hajfonatkorongot. Amikor a tárgyak elkészültek, nagy közös játék kezdődött, amelyben fontos szerep jutott ezeknek az eszközöknek. A munka próbáján kívül ugyancsak közösségi játék formájá-



ban még ügyességi-, bátorsági- és fegyelempróbán is átestek a résztvevők, azután pedig a közösség teljes jogú tagjaivá avattuk őket.

– *Melyik korosztályra gondoltak, amikor a sorozatot megtervezték?*

– Először az általános iskola felső tagozatosait céloztuk meg, de a kisebbeket is érdekli a történelem, így nekik is készítettünk, egy a koruknak megfelelő összeállítást, és most már van egy családi sorozatunk is, amit úgy terveztünk meg, hogy kicsik és nagyok egyaránt megtalálják benne a nekik tetsző részeket.

November 30-án 10 órától a lovakok korának titkait ismerhetik meg az érdeklődők, majd a program 2015. január 18-án folytatódik.

A segítőkézség szentje

Két évtizedes hagyomány, hogy a Kertváros német nyelvet tanuló diákjai a Német Nemzetiségi Önkormányzat kerületi elnöke, Péteri Ildikó, és a némettanárok rendezésében közösen ünneplik meg Szent Márton napját. Idén november 10-én több száz résztvevő gyülekezett a Havashalom parkban a lampionos felvonulással kezdődő eseményre.

Mészáros Tibor ■

A gyerekeknek először a fák és a bokrok között kellett némi jutalom ellenében megkeresniük a korábban odarejtett hófehér papírlibákat, az önfeloldozó szaladgálás után pedig rendőri biztosítás mellett indult el a népes csapat a Sasvár utcai Krisztus Király plébániatemplomba. A lampionok sejtelmes fényében vonuló menet élén természetesen ott haladt Kovács Péter polgármester is, a résztvevőket pedig

gyakorolnunk kell. Kovács Péter hangsúlyozta: a nyelvtudás napjainkban már alapismeretnek számít, és aki elsajátít egy nyelvet, olyan tudás birtokosa lesz, amely egy életen át elkíséri. Nagy Zoltán plébános Szent Mártonnal kapcsolatban elmondta: a szerénység, a segítőkézség és az együttérzés szentje Pannóniában, a mai Szombathely területén született 316-ban katonáédesapa gyermekeként. Akkor ez a terület a Nyugat-római birodalom része volt. Szülei akarata ellenére már gyerekkorában felvette a kereszténységet, majd később mégis katonának állt, de segítőkézsége társai között is legendás volt. Miután egy koldusnak odaadta a köpenyét, és álmában megjelent neki Jézus, kilépett a hadseregből, majd pappá szentelték. Amikor Tours városának püspökévé akarták kinevezni, ő elbújt egy libaölben. A hangos gágogás azonban elárulta, így nem tudta elkerülni a felelős pozíciót.

A műsorban a Herman, a Kölcsey, a Sasalmi Tanoda és a Tácsics iskola tanulói adtak számot nyelvismeretükről, hangszeres tudásukról és a Szent Mártonnal kapcsolatos ismereteikről. Végül meglepetésként a budaörsi sváb közösség két tangóharmonikása, a két Reichardt Ferenc, apa és fia énekelt sváb dalokat. A fellépők pedig egy pilisszentiváni pékség jóvoltából „sült libát”, azaz élethűen megformált, mazsolaszemű, cukrozott farkú, liba formájú péksüteményt kaptak jutalmul.

Nagy volt a forgatag a Mátéfi Erika vezette Cinkotai Tájház és Néprajzi Élémentárban a második Márton-napi sokadalom elnevezésű rendezvényen. Különböző kézműves mesterek munkadarabjai csalogatták a kíváncsiszkodókat, akik közül Papp Mihály íjaszedző műhelye, valamint a lámpáskészítő vonzotta a legtöbb érdeklődőt. Sok jelentkező nevezett a madáretető készítő versenyére is, amelyek közül a legcsinosabbak készítőit a XVI. Kerületi Nagycsaládosok Egyesülete és a Varázsműhely Művészeti Alapítvány részesített jutalomban.

A résztvevők megismerhették a Márton-naphoz fűződő legendákat és népszokásokat, sőt néhány lámpással kapcsolatos dalt is megtanulhattak. Aki éhes lett, libalevessel és káposztás kapucnyikával tömthette meg a bendőjét, de volt libaszíros kenyér is lila-hagymával.

Amíg a gyerekek valamelyik aktivitáson vettek részt, a felnőttek válogathattak a különleges kézműves termékek vásárlásának kínálatából, majd estig utazhattak a Varázslatos Zenevonattal. Sötétedés után pedig az apróságok lámpások segítségével keresték meg azokat az ajándéktárgyakat, amelyeket lelkes önkéntesek rejtettek el az udvaron.



Nagy Zoltán esperes fogadta, viszont a templomban nem mindenkinek jutott hely, mert legalább 350-en voltak.

A műsort bevezető Péteri Ildikó elmondta: a lampionok fényei a jócselekedeteket jelképezik, amelyeket Szent Márton nyomán nekünk is hirdetniük és



Barangolások 4.

Az utolsó simításokat végezzük, a könyv lassan mehet a nyomdába, ilyenkor megnyugszanak a kedélyek, elmúlik a stressz: elkészülünk-e határidőre? Már csak az örömteli várakozás marad, milyen lesz igazi nyomtatásban az eddig csak a számítógépen és persze a gyenge minőségű fekete-fehér javítónyomtatásokon látott, ezerszer átolvasott, átnézett, javítgatott anyag. Mert december 9-én, az Erzsébetligeti

Színház Harmónia termébe tervezett könyvbemutatón a legjobb és egyben a legszebb könyvet szeretnénk az olvasók kezébe adni. Addig is, még térjünk vissza a kutatáshoz, a könyv elkészültének folyamatához. A nyaralótulajdonosok választmányi jegyzőkönyveinél tartottunk, elmondtuk, milyen évfolyamok hiányoznak, hol nem tudtuk pontosan követni a tulajdonváltozásokat.

Lantos Antal

Így azután ezzel az újabb problémával is szembe kellett néznünk, ugyanis a tulajdonváltozások helyszíneit 1930-ig nem írták be a választmányi jegyzőkönyvekbe. Például az 1909-es év jegyzőkönyvében több másikkal együtt olvashatjuk, hogy Paulheim József egyik villáját Weisz Gyulának, a másikat Czigoj Józsefnek adta el. A jelentésekből kiderül, hogy Czigoj házát 1917-ben megvette Hegedűs Mihály, de Hegedűsnek 1927-re nyoma veszett. Weisz Gyula villáját 1927-ben megvette lovag Strnád Béla. 1929-re ő is eltűnt. Végül egy levelezőlap alapján találtuk meg a Weisz villát. A kutatómunkához rendelkezésünkre állt még az alapító 67 személy névjegyzéke, és az éves jelentések végén a tagnévsor, amelyen 1931-ig csak azt tüntették fel, hogy a nevezettnek hány ingatlana, és ezért hány szavazati joga volt.

Feltétlenül szólnom kell arról, hogy kutatásunk során több alkalommal tartottunk megbeszélést

Végh Aladár mátyásföldi, lokálpatrióta építészmérnökkel, aki az elmúlt évek során feldolgozta Ómátyásföld térképét, az 1935-ös állapotot rajzolta meg a jelenlegi helyrajzi számokkal. A levéltár térképtárából megkapott térképek nagy előrelépést jelentettek, mert még előbbi, 1930-as állapotokat tudtuk beazonosítani, mátyásföldi helyrajzi számokkal.

A rendelkezésünkre álló telekkönyvek és választmányi jelentések alapján az 1930-as évektől elindultunk visszafelé az időben. Néhány számadatot írok le ennek illusztrálására. 1932-ben 25-en adták el az ingatlanjukat, ebből 14 volt a villa. Tizenhatan építkeztek, ebből hat villa készült el, a többiek emeletet, üzletet, toldalékot, mellék helyiséget építettek. Az 1931-re vonatkozó jelentés nincs a tulajdonunkban. 1930-ban 34 tulajdonos adta el ingatlanját, ebből 17 volt a villa. 19 építkezés folyt, ebből 10 volt a villaépítés. 1929-re vonatkozólag csak azt közölték, hogy húsz ingatlancsere volt és négyen építkeztek. Ekkor még a tagnévsort sem közölték. (Vagy elveszett a nyomtatott jelentés végéről.)

Közbevetőleg megjegyzem, hogy az 1887-es alapítók közül 1927-ben már csak Koppély Géza volt megtalálható az 1927. évi névjegyzékben, de ő még ugyanabban az évben elhunyt. A címekek ellátott 1930-as névjegyzékben az 1909-es névsorból is már csak tizenegyen szerepeltek. A névjegyzékek – talán egy-két hibától eltekintve – bizonyosan pontosak voltak, mert ezek alapján szedték be az egyesület és a település fenntartásához szükséges tagdíjakat. Aki pedig Ómátyásföldön vásárolt ingatlant, az kötelezően az egyesületnek is tagja lett.



Folytatva a kutatást kiírtam az 1935-ben ingatlanukat eladó tulajdonosokat. Azért ekkortól, mert a telekkönyveket ekkor írták át cinkotairól mátyásföldre. Ezután visszafelé haladva megnéztem, az eladó meddig szerepelt az előző évek névjegyzékeiben. Ez hosszú és aprólékos feladat volt, hiszen ekkor még több, mint 90 villáról nem tudtuk az építési adatokat. Ez a tevékenységem sajnos kevés eredménnyel járt, mert a keresettek jó kétharmadáról nincs adat, mivel az 1909 és 1917, valamint a 1918 és 1927 közötti választmányi jelentések hiányoznak. Ekkor újból elővettem a mátyásföldi telekkönyvi betéteket, és megnéztem, hogy az eltűnés időpontjától maradt-e valami irányadó? Ennek segítségével megtaláltam egy tucatnyi, továbbkutatásra alkalmas adatot.

Ekkor átnéztem a birtokunkban lévő több száz képeslapot Ómátyásföldről. Közül fele nem látott ábrázolt, településrészekről szólt és a fennmaradtakból is csak 25-30 tartalmazott felhasználható adatot, mert sok nem került postázásra, és így nem volt rajtuk keltezés. A Paulheim-villa, vagy a Diósy-nyaraló több, különböző épü-

let felirataként is szerepelt és volt olyan villa is, amely háromféle néven is szerepelt. Ez utóbbi természetesen a villa tulajdonosváltását jelzi. Végeredményként azért elértük azt, hogy az egyértelműen be nem azonosítható épületek száma lecsökkent harmincra. Ennyi maradt meg, amelynél nem tudtuk pontosan megállapítani az építető személyét és az építés idejét.

Ezután még hátramaradt, hogy közösen megbeszéljük Tóth Miklós főépítésszel és Végh Aladárral az általunk védelemre javasolt épületek összeállítását. Ez már viszonylag könnyebb munka volt, mert az 50 javasoltból csak egyharmada volt mátyásföldi. Probléma csak az öt szocreál épülettel adódott, de több napos kutatással azok tervezőit is megtaláltuk.

Amikor a kutatásnak ezt a részét lezártuk, Széman Ricsi kettesével oldalakra rendezte az épületek fényképeit (lehetőleg a korabeli, legrégebbi állapotában) az utcánévvel, helyrajzi számmal és a védettség megnevezésével. Én pedig a megszerzett adatok alapján megírtam a szöveget.

Amikor kész lettem a szöveggel, Tóth Miklóssal, Végh Aladárral és Széman Richárdval közösen épületről épületre átnéztük az anyagot. Csodálatos élményem volt a két építész társalgása az épületek stílusáról, rengeteget tanultam tőlük az adott kor építészetéről.

Amíg én az épületekkel kínlódtam, Széman Ricsi megírta a szobrokról, emlékművekről, emléktáblákról szóló részt, nekem a kegyeleti helyek maradtak még, a természeti értékeinket bemutató rövid fejezethez pedig Varga Dánieltől, a Polgármesteri Hivatal zöldfelület-védelmi ügyintézőjétől kaptunk szöveges, térképpel ellátott anyagot.

A könyv szerkesztése és lektorálása is az én feladatom volt.

A könyv külalakja Borcsökné Lábass Hilda munkáját dicséri.

Nyolc hónapom bár ráment erre a könyvre, nyolcvanöt éves korom ellenére azt mondom: megérte! Munkatársaimmal együtt sokat tanultunk egymástól és a történelmi iratokból. Együttműködésünk gyümölcset december 9-én kézbe vehetik Önök is.

Kertvárosi „kocsmológia”

Újabb gyöngyszemmel gazdagodott a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek elnevezésű sorozat, ugyanis elkészült Széman Richárd és Varga Ferenc legújabb műve. A Vendég-látó című kötetbe ezúttal lakóhelyünk kocsmáinak, kávéházainak és kaszinóinak története került. Az MLTC székházában, november 6-án megtartott könyvbemutatón Kovács Péter polgármester köszöntötte az érdeklődők népes seregét, a hiánypótló alkotást pedig Saly Noémi, a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátó Ipari Múzeum munkatársa, illetve Lantos Antal, a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény vezetője mutatta be.



Sz. R. Zs. ■

Kovács Péter felidézte, hogy egy település életében három fontos helyszín van: az iskola és a templom – utalva ezzel az előző könyvbemutatóra –, illetve a kocsmá. Természetesen az ilyen vendéglátóipari egységeknek is megvan a fejlődéstörténete, amelyek közül a Sashalmon lévő emelte ki, amelyből mostanra könyvtár lett. A polgármester ezzel kapcsolatban egy viccet is elmesélt a hallgatóságnak, amelyben egy vidéki bácsival készítenek interjút, aki minden napszakban pálinkázik. De mivel az adást majd gyerekek is fogják nézni, ezért arra kéri, mindezt helyettesítse be valami mással, mondjuk azzal, hogy elolvasson egy könyvet.

Kovács Péter elmondta: évtizedekkel ezelőtt a vendéglők és a presszók fontos találkozási helynek számítottak, ahol nemcsak ittak, hanem beszélgettek is egymással az emberek, vagyis közösségteremtő erejük volt. Ez sajnálatos módon kihalófélben van, mert már egyre többen inkább a plázákban töltik az idejüket, vagy a közösségi oldalakon lógnak, ahol ugyan minden jelentéktelen információt meg lehet osztani, mégis egyedül van az, aki használja. Eppen ezért azt kívánta a jelenlévőknek, hogy olvassanak sokat, és inkább látogassák azokat az intézményeket, amelyekről a Vendég-látó szól.

Saly Noémi fő kutatási területe a kávéház, de egy ideje „kocsmológiával” is foglalkozik, vagyis minden olyan intézményt feltérképez, amely a vendéglátást valaha szolgálta. Munkája során kiderült, hogy egykor az írók és költők által látogatott irodalmi kávé-

házakon kívül számos asztaltársaság járt még ezekre a helyekre, a bonctermi szolgáltól az orvosprofesszorokig, a halas kofáktól a gyémántkereskedőig, az asztalosoktól az építómesterekig. Vagyis az emberek azért mentek oda, hogy találkozzanak és beszélgessenek egymással, a legtöbben pedig több helyre is jártak, így az információáramlás is biztosítva volt.

A Budapest-történetész megemlékezett ugyanakkor a hivatástudattal dolgozó vendéglátókról is, akik rendszerint névtelenek maradtak, Széman Richárd és Varga Ferenc műve azonban emléket állít azoknak is, akik napi több kilométert gyalognak edények és üvegek mázsáinak a terhével a kezükben.

Lantos Antal felhívta a figyelmet arra a magyar és cigány muzsikára, amely a kertvárosi vendéglőkben szólt az itteni kiváló zeneművészeknek köszönhetően, illetve azokra a menüsorokra, amelyeket még ma is szívesen fogyasztanánk el egy-egy ünnepi ebéd alkalmával. A helytörténetész ugyanakkor kiemelte azt is, hogy sokszor a képviselő-testületi döntések sem a tanácskozásokon, hanem a kaszinóban vagy a vendéglőben dőltek el, mert Pálfi János például már előre letárgyalta mindent, így az ülések csak néhány percig tartottak.

Emellett természetesen szórakozni is lehetett ezeken a helyeken, az öt falu lakói ugyanis hatalmas biliárd és kugli csatákat vívtak egymással. Ugyanakkor színjátékok fellépését is megtekinthették az érdeklődők – amit Cinkotán még Battyhány Ilona is támogatott –, valamint rendszeres látogató volt erre felé Gózon Gyula és Jávor Pál is.

Lantos Antal hangsúlyozta: a férfiak ritkán jártak

a vendéglőkbe a családtagjaikkal, amit egyszer a mátyásföldi feleségek meg is elégteltek, ezért létrehozták saját köreiket, ahova viszont a férfiak nem léphettek be. Mindezek felül természetesen kiváló és összetartó társaságok alakultak ki ezeken a helyeken, az idejüket sokkal közelebb érezték magukat egymáshoz, ez viszont nemcsak szeretetben, de sokszor verekedésben is megnyilvánult.

Varga Ferencet eddig sporttörténeti szaktudásáról ismerhettük, első munkáját is Rákosszentmihály sporttörténetével kapcsolatban írta harminc évvel ezelőtt. Abban az időben ugyanis több egyesület és szakosztály is működött azon a településrészen, amelyek mindegyike vendéglőkben alakult meg. Ez keltette fel az érdeklődését a témával kapcsolatban, de a munka évtizedekre mégis a fiókba került, és két évvel ezelőtt kezdtek el dolgozni rajta újból már Széman Richárddal együtt. Arra azonban nagyon ügyeltek, hogy csak valós adatok kerüljenek a kötetbe.

Varga Ferenc végül megköszönte Kovács Péter és az Önkormányzat támogatását, szerzőtársának, Széman Richárddal a kitartó munkáját, Lantos Antalnak a helytörténeti segítséget, Börcsök László László Hildának a kiváló tördelést, Juhász Péternek pedig a színvonalas nyomtatást.

Szerencsés munkatársaként mi pedig mi mást is kívánhatnánk kedves olvasóinknak, mint azt, hogy akár kultúráról, akár sportról, akár játékonyságról legyen szó, merítsenek nagyon sok „innivalót” a Vendég-látó című könyvből, és „olvassanak” gyakran a XVI. kerületi vendéglőkben!

Cinkotáért Közhasznú Egyesület (Vidámvásár u. 72. Tel.: 4000-129)

November 22., szombat 13.30

Találkozás a Mátyás templom előtt.

A MÁTYÁS TEMPLOM ÉS A SZIKLAKÓRHÁZ MEGLÁTOGATÁSA

A Mátyás templom megtekintése idegenvezetéssel, majd egy kis séta a vár körül. A séta után vezetett túra keretében járják be a Sziklakórházat. A Mátyás templom belépődíja kb. 800 Ft/fő, a Sziklakórházba a felnőttjegy: 3600 Ft, 6-25 év és 62-70 év között, illetve eu. dolgozóknak 1800 Ft, pedagógusoknak igazolvánnyal és 6 év alatt ingyenes. 15 fő feletti csoportlétszámnál kedvezményes lesz a belépő.
Érdeklődni: 06-20/468-6944

A KÖLTŐ VISSZATÉR

„Kelj fel Petőfi! Sírodat rázom!”



Petőfi Sándor születésének 192. évfordulójára a Déli Harangszó Baráti Kör 13. alkalommal rendez **Petőfi estet** **december 30-án, kedden 15 órai kezdettel,** amelyre szeretettel várnak minden kerületi polgárt.

Jelentkezni a 06/20-395-3537-es telefonszámon vagy az ony@freemail.hu e-mail címen lehet.

„Dörmögj testvér, egy sor Petőfit, köréd varázskör teremtődik.”

Maconkai Orosz László Galéria (Batsányi u. 28-32. 403-02-12)

November 28., péntek 18 óra

A MAT (Mohácsi Regös Ferenc Asztaltársaság) **MŰVÉSZEINEK KIÁLLÍTÁSA**

A MAT életműdíjakat és a művészetért végzett aktív munkáért járó elismeréseket Kovács Péter polgármester adja át.

A rendezvényen bemutatják Paor Éva Humorzás című könyvét, amelyből Pálos Zsuzsa színművész ad elő anekdotákat.

Fellépnek: Paor Lilla előadóművész, Csépany Bianka énekes, Besame Mucho Duo gitáregyüttes és Csépany Tamás zongoraművész.

Rendező: Takár Emőke, a MAT vezetője.

A megnyitó után tombola és koccintás is lesz.



Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából **Kelemen Jánosnét**, aki Bács-Kiskun megyében, Csengődön született egy négygyermekes családba. Nagy szegénységben éltek annak ellenére, hogy a szülők nagyon dolgozó emberek voltak. Amikor négyük közül az idősebbik lánytestvért felvették az orvosi egyetemre, együtt zokogtak, mert nem volt miből megkezdnie a tanulmányokat. Majd beálltak dolgozni a vályogvető cigányok közé, és 150 ezer téglá árából a nyár végére összegyűjtötték a szükséges pénzt.

Erzsi néni 1943-ban ment férjhez, és házassága több, mint 62 évig, vagyis férje haláláig tartott.

Az ifjú házaspár Csengődön igyekeztek megalapozni életüket, kemény munkával összekuporgattak nyolc hold földet, majd jött az államosítás, és munkájuk gyümölcsét elnyelte a termelőszövetkezet, így nincstelenné lettek. Akkor férje Sztálinvárosban (ma Dunaújváros) kitanulta a kőműves mesterséget, így a későbbiekben abból éltek, Erzsi néni pedig a négy gyerekről és a háztartásról gondoskodott. Férje munkáját dicséri a XVI. kerületben az éppen 100 éves fennállását ünneplő rákosszentmihályi baptista imaház is. Hívó emberként egy évi keresetével és az imaház felépítésével járult hozzá ahhoz, hogy a gyülekezetnek legyen saját temploma.

A család 1977-ben költözött Budapestre, Erzsi néni azóta lakik az akkor épített házukban. Az ünneplést szellemileg friss és mozgékony, környezetét maga tartja rendben, még a leveleket is ő söpri össze az utcán. Csak a beszéd esik egy kicsit nehezebbre olykor, mert évtizedekkel ezelőtt súlyos baleset érte. Beesett egy pincébe, és olyan súlyos fejsérüléseket szenvedett, hogy bizonytalan volt, túléli-e. Ma viszont már nyolc unoka és kilenc dédunoka mosolyog vissza rá, sőt a 10. is érkezében van.

Erzsi néni a családi béke nagykövete. A hosszú élet titka szerinte a békesség és egymás megbecsülése. Ezért az ő jelenlétében például tilos olyan családtagról beszélni, aki nincs jelen. Tíz ujját felmutatva mondja: mindegyik ujj, és mégis mindegyik különböző. Miért gondoljátok, hogy az embereknek egyformának kellene lenniük, és csak az a normális, aki hasonlít rájuk? Tanuljunk Erzsi nénitől! Isten éltesse még nagyon sokáig!

Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából **Csonka Istvánt**, aki Békés megyében, Ókígyóson született. Édesapja tanyákat épített eladásra, ezért a családi hagyomány folytatójaként az ünneplést a Békéscsabán megszerzett gimnáziumi érettségi után beiratkozott a Budapesti Műszaki Egyetem Építésmérnöki karára, a diploma megszerzése után pedig az Országos Lakásépítő Vállalatnál helyezkedett el.

Hosszú pályafutása alatt a bunkerfelújítástól a családi házig, a lakóteleptől a garázsígn mindennel foglalkozott. A XVI. kerületben közreműködött a Jókai utcai lakótelep és a Centenárium lakótelep első ütemének felépítésében, a Táncsics iskola bővítésében, de Budapest-szerte számos más építkezésen is számítottak a szakértelmére. Vezetőként ott volt a Pöttyös utcai József Attila lakótelep felépítésénél is, amely akkor az építőipar büszkeségének, mintalakótelepének számított. Emellett Ókígyóson állt egy diadalív, amit Sissi és Ferenc



József látogatásának tiszteletére emelt a község, a kommunizmus idején azonban lerombolták, mert az illetékesek bosszantónak találták, hogy nem fér át alatta egy traktor. A rendszerváltás után az új polgármester István bácsit kérte meg, hogy ter-

vezze újra a diadalívet, és természetesen az átadó-ünnepségen is részt vett.

Feleségét szülőfalujában ismerte meg, és azóta sem engedték el egymás kezét, így már 63 éve élnek boldog házasságban. Két gyermekük született, és három felnőtt unokájuk is van. István bácsi építész dinasztiát alapított, mert fia is követte az édesapa példáját, és a három fiúunoka is a legjobb úton halad afelé, hogy építésmérnöki diplomát szerezzen.

A környéken természetesen mindenki tudja, hogy az építkezéssel kapcsolatban kit kell keresni. Szomszédja házat is ő tervezte, akár csak a sajátját, amit családi erőből, saját kezűleg építettek fel akkor, amikor István bácsi nyugdíjba ment.

Mint afféle mérnökember, pontos napirend szerint él. Minden nap ugyanakkor ebred, reggelizik, ebédel, sétál, és még a számítógépet is ugyanakkor kapcsolja be. A rendszeresség mellett a kiegyensúlyozott, biztos családi háttérrel tartja a hosszú élet titkának. Isten éltesse még nagyon sokáig!



Kovács Péter polgármester **Vilim Mária**t is felköszöntötte 90. születésnapja alkalmából. Az ünneplést Budapesten született, és három voltak testvérek, de öccse sajnos már 1943-ban, a kor féltelmetes betegsége, a diftéria áldozata lett. Húgával – aki akár a lánya is lehetne, mivel közel 20 év korkülönbség van köztük – viszont ma is együtt él.

1927-ben édesapjuk állást kapott a HÉV-nél, és akkor költöztek Cinkotára. A papa kezdetben kalauz volt, majd a háború után pénztáros. Több albérletben is laktak, amíg fel nem épült a saját házuk. Mária néni mindaddig ott is lakott, amíg 2007-ben egy enyhe agyvérzés következtében átmenetileg gondozásra szorult. Húga vette magához mátyásföldi házába, és a gondos ápolásnak is köszönhető, hogy a betegségnek ma már nyoma sincs.

Mária néni az elemi, a polgári, majd a kereskedelmi iskola elvégzése után az Iparművészeti Vállalatnál dolgozott, de legszívesebben azokra az évtizedekre emlékszik, amikor a Földművelésügyi Minisztériumban gyors- és gépiróként tevékenykedett. Azt viszont nem szeretne, amikor megjelent Rákosi elvtárs, mert akkor mindenkinek felállva és tapsolva kellett éltetni őt a személyi kultusz jegyében. Jogilag 1979-ben ment nyugdíjba, de gyakorlatilag csak tíz évvel később, mivel még visszajárt dolgozni korábbi munkahelyére.

Mária néni soha nem ment férjhez. Nevetve mesélte el, hogy akibe fülig szerelmes volt, nem akarta elvenni, aki pedig őt ostromolta, azzal ő nem akart egybekelni. Napjai békében és biztonságban telnek. Nagyon bosszantja, hogy a tévében csak verekedés és erőszak látható, ezért inkább a könyvekben leli örömet, kedvence az Egri csillagok. Isten éltesse még nagyon sokáig!

A Nyugdíjasok Segítő Szolgálata ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőkbe és a kistarcsai kórházba. Bejelentkezni a **06-40/200-801** üzenetrögzítő telefonon lehet.



Budapest Főváros
XVI. kerületi
Önkormányzata

Nyugdíjasok Szállító Szolgálata



Rendszeres úti célok:

- **SASHALMI PIAC** minden hónap 1. és 3. szombatja
- **BEVÁSÁRLÓKÖZPONT** igény szerint

Előzetes időpontegyeztetés:
a Területi Szociális Szolgáltatásnál Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között a **407-2812-es** számon (üzenet is hagyható), vagy a szallitoszolg@gmail.com e-mail címen.



A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.

Nem érdemes füstölni – interjú dr. Tót Évával

Dr. Tót Éva tüdőgyógyász 1995-ben végzett a szegedi Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Egyetem Általános Orvostudományi Karán. Még abban az évben az Uzsoki utcai Kórház Tüdőosztályára került, ahol főként daganatos betegeket kezelt. 2001-ben megszerezte szakvizsgáját, majd 2005-től már az Amerikai úti Tüdőgyógyászati Szakrendelőben fogadta a pácienseket. Másfél éve költözött családjával a Kertvárosba, és egy hónapja vezeti a XVI. kerületi tüdőgondozót.



Kellner Gergely

– *Miért lett orvos?*

– Az ország első ének-zenei általános iskolájában végeztem Kecskeméten, és ott eldöntöttem, hogy orvos leszek, ugyanis már gyerekkoromban magával ragadott a kórházi és rendelői közeg, különösen a kecskeméti kórházé. Úgy éreztem, hogy azok, akik ott a fehér köpenyben föl-le sétálnak, valami olyan titkok tudói, amire én is kíváncsi vagyok.

– *Miért a tüdőgyógyászatot választotta szakterületének?*

– Mindig is egy átlátható, és főképp egy betegközelí, az ő gondozásukról szóló szakmát szerettem volna választani. A szakdolgozatomat is tüdőgyógyászatból írtam, és az egyik gyakorlatom vezetője, Boros főorvos is hozzájárult a későbbi választáshoz, ami egy kicsit a szerencsén is múlott, ugyanis egy sikertelen állásinterjú eredményeként lettem végül tüdőgyógyász. Az Uzsoki kórház neurológiai állásinterjút követően mindannyiunkat megkeresett a tüdőgyógyászat akkori vezetője. Én igent mondtam a felkérésre, így már áprilisban volt egy aláírt szerződéselem az intézménnyel, miközben csak októberben végeztem az egyetemen.

– *Hogyan lett a kerületi tüdőgondozó vezetője?*

– Ez is a véletlen műve, ugyanis másfél éve elköltöztünk Zuglóból, és az Erzsébetligetben találtunk lakást. Majd egy konferenciára utazva összeismerkedtem a gondozó korábbi vezetőjével, a köztisztviselőben álló Babinszky főorvosnővel, aki éppen nyugdíjba készült. Örömmel vettem át tőle a stafétát, mivel ez egy kivételesen jó adottságokkal rendelkező intézmény, lelkes, türelmes és figyelmes asszisztensi gárdával.

– *A tüdőgyógyászatban belül milyen speciális szakterülettel foglalkozik?*

– A dohányzásról való leszoktatással. Számomra ez egy menekülő útvonal, ugyanis ha egy orvosnak minden nap valakinek meg kell mondania, hogy gyógyíthatatlan betegségben szenved, akkor szüksége van valamire, amivel ezt ellensúlyozni tudja. Ez ugyanis egy olyan tevékenység, amellyel a betegséget meg lehet előzni, így rá lehet vezetni a pácienseket arra, hogy egészségesek maradjanak.

– *Milyen betegségeket okoz a dohányzás?*

– Következésképpen két súlyos betegség alakulhat ki. Az egyik a daganat, amelynek felismerése miatt fontos járni tüdőszűrésre, a másik pedig a tüdőszövet pusztulásával és gyulladással járó, úgynevezett COPD. Utóbbi egy gyorsan előrehaladó és visszafordíthatatlan betegség, amely óriási beteganyagot jelent. Ráadásul az ebben szenvedőknek csak 20 százaléka jelenik meg a tüdőgondozóban, és akkor is későn, amikor tulajdonképpen már légzési elégtelenségben szenvednek. Ők a tüdejük normál kapacitásának csupán a felét tudják használni. Súlyos esetben oxigénpalack nélkül akár mozdulni sem tudnak. Könnyen belátható tehát, hogy a COPD-s páciensek felfedezése és gondozása egy kifejezetten fontos szakmai feladat. A célunk az, hogy egy-két éven belül a tüdőszűréssel egy időben a kertvárosiak COPD elleni szűrése is megoldott legyen. Erre minden esélyünk megvan, hiszen a kerület mindent, ami a betegek ellátásának javításával kapcsolatos, nagyon pozitívan fogad. Az itteni közeg nagyon betegbarát, elég, ha csak az online bejelentkezésre gondolunk.

– *A szűrésnek pedig kifejezetten fontos szerepe van,*



hiszen a halálozás tekintetében a tüdőrák vezető helyet foglal el.

– Ez így van, éppen ezért a legfontosabb, hogy le kell szokni a dohányzást, hiszen a tüdőrákosok 90 százaléka dohányos. Ezt követően pedig a 40 év felettieknek minden évben el kell menniük az erősen ajánlott tüdőszűrésre is, hiszen a korán felismert daganat nagyobb sikerrel gyógyítható, és ilyenkor sokkal nagyobb a teljes gyógyulás esélye is. A tüdőrák egyébként nagyon alattomos: sokszor későn jelentkeznek a tünetek. Az első jele a megváltozott köhögés, vagyis az ingerköhögés kialakulása szokott lenni, majd a fájdalom, a véres köpet és a fulladás érzet megjelenése következik. A szűrés egyébként egy jó alkalom arra is, hogy a szervezetünk egy igen nagy felületét kivizsgálhassuk, mivel egy mellkasröntgenbe nagyon sok minden belefér: látszik a szív, látszanak a bordák, az erek, a nyirokcsomók, így mi sok egyéb betegséget is kiszűrhetünk. Maga a vizsgálat elég gyorsan lezajlik, és ha valamilyen gyanú felmerül, akkor a páciens visszahívjuk, megvizsgáljuk, és ha szükséges, továbbbírányítjuk. A szűrést – amelyre lakcímkártyával, személyi igazolvánnyal és TAJ kártyával kell érkezni – reggel 8.00 órától este 18.00 óráig vehetik igénybe a XVI. kerületi lakosok.

– *Őn régóta foglalkozik a megelőzés egyik legsikeresebb eszközével, a leszokást támogató csoportos foglalkozásokkal. Mit érdemes tudni ezekről?*

– Egy dohányos 14 évvel rövidíti meg az életét, amelyek egy része akár vissza is szerezhető, ha leteszi a cigarettát. A dohányzás tehát egy súlyos következményekkel járó szenvedélybetegség, ami komoly függőséget okoz az emberi szervezetben, ezért a leszokást segítő programok kivétel nélkül minden dohányosnak ajánlottak. Zuglóban több, mint 15 évig foglalkoztam leszokás segítővel, így sok hasonló pácienssel találkoztam. A Kertvárosban januárban fogjuk újra elindítani a programot, de folyamatosan lehet jelentkezni a tüdőgondozó telefonszámán, ahol a főnővérnek meg kell adni azokat az elérhetőségeket, amelyeken a program indulása előtt értesíteni fogjuk a jelentkezőt.

– *Hogyan zajlik egy ilyen foglalkozás?*

– Általában hat alkalommal találkozunk a betegekkel, és ebből az első kettő a felkészülés. A legelső tájékoztató órán kiderül, hogy mi a dohányzás, miért függő az ember, mik a megvonási tünetek, mit lehet ezekkel kezdeni, és mi milyen segédeszközöket tudunk biztosítani ehhez. Ezt követően kezdődnek a csoporttalálkozók, ahol az első alkalom még egyfajta bemelegítés, ahol mindenki eldöntheti azt, hogy valóban komolyan gondolja-e a leszokást, illetve már akkor átbeszélik, és ha szükséges, el is indítjuk a gyógyszeres terápiát. Sokak szerint életük legjobb döntése volt, hogy részt vettek ezeken a programokon, amelyek hatására képesek voltak végleg letenni a cigarettát.

– *Milyen pozitív változások tapasztalhatók, miután valaki felhagy ezzel a káros szenvedéllyel?*

– A cigarettá letételével először megszűnik az a sokakban ott lappangó lelkiismeret-furdalás, hogy amit tesznek, az nem helyes. Aztán nagymértékben nő az önbecsülés, amelynek az is az oka, hogy a környezetük is nagyon pozitív visszajelzéseket ad számukra. Mi több, mivel az érrendszer azonnal el kezd tágulni, több oxigén jut a szervezetbe. Ezt egyébként a programon látványosan be is bizonyítjuk egy szén-monoxid-mérővel. A foglalkozások elején, közepén és végén is megmért szint nagyon látványosan mutatja be azt, hogy a szó szoros értelmében hogyan lélegzik fel a szervezet.

Biztos a helyük az élmezőnyben

Az elmúlt hetekben újabb versenyeken léptek pástra a kertvárosi vívók. A fiatal kardforgatók a Vasas Kovács Pálról elnevezett csarnokában október végén több érmet és még több előkelő helyezést szereztek.

Kellner Gergely

Néhány hete már zajlanak az új vívó-, birkózó- és szumócsarnok kialakításának munkálatai az Erzsébetligetben, és talán ez is motiváló erő lehet a Kertvárosi Vívó Sport Egyesület versenyzői számára. Az október 19-i kadet kard válogatón pástra lépett az Európa-bajnoki bronzérmes Kern Bianka is, aki nagyon meggyőző vívással, a kadet ranglistát vezető BVSC-s Papp Borbálát 15-7-re legyőzve jutott be a döntőbe, és végül az ezüstéremnek örülhetett, míg Kornéth Emese és Hegedűs Márton is hatodik lett. Ezzel a világbajnokságra illetve az Európa-bajnokságra rangsoroló negyedik verseny után Bianka a második, Emese az ötödik, Márton pedig a harmadik helyen áll a pontversenyben.

– *Biankának és Marcinak is nehéz lesz kiharcolnia a világbajnoki részvételt, de az eddigi teljesítményük alapján erre mégis jó esélyük van. Az már most kijelenthető, hogy Bianka Európa-bajnoki szereplése*



biztos, illetve az is valószínűsíthető, hogy Emese tartalékként lesz tagja a kontinensviadalra utazó magyar válogatottnak. Mivel Marcinak nagy előnye van, így a kijutás számára is reális elvárás – mondta Decsi István vezetőedző.

A kadeteket egy héttel később, október 25-én és 26-án a Gerevich-Kovács-Kárpáti Reménység Kard Körverseny első állomásán követték a gyermek, újonc és serdülő korosztály versenyzői. A szintén a Vasas által szervezett megmérettetésen már húsz kertvárosi vívó lépett pástra, amivel a XVI. kerületiek állították ki a legnépesebb csapatot azon a hétvégén. A létszám legnagyobb részét pedig a legfiatalabb vívópálcák alkották. Ők az első szárnypróbálgatásaik mellett nagyobb sikereket

is értek: a fiúknál például ketten is bejutottak a legjobb nyolc közé. Szabó Mártont mindössze két találat választotta el a dobogótól, és remek teljesítménye révén a hatodik helyen végezett, Fekete Kovács Máté pedig a nyolcadik lett. Ugyanebben a korosztályban hat lány is rajthoz állt. Közülük a legkiemelkedőbb eredményt a harmadik versenyén résztvevő Beviz Dorottya érte el, aki az egyesület főtítkárának, a korábbi válogatott kardvívónak, Beviz Ákosnak a kislánya. Ő bronzérmet szerzett.

– *Dorottya már az első versenyén remekül vívott, és a tizedik helyig jutott, majd a második megmérettetésén kissé túlzigulta magát, és megsérült, ezért ki is kellett hagynia két hónapot. Most azonban visszatért, a vívása pedig nagyon meggyőző volt* – jelentette ki a mesteredző.

Az idősebb korosztályokban a fiúk mindig az élbolyban végeznek, és rendszerint csak egymástól tudnak kikapni. Az újonc kategóriában Baaken Mátyásnak nem volt saját klubos ellenfele, így magabiztosan nyerte az összecsapást, az eggyel idősebb, serdülő mezőnyben viszont már sokkal nehezebb dolga volt, hiszen többször is saját csapattársaival kellett megmérkőznie. Először az egyenes ágon klubtársa, Mogyorósy Márton megverte, így a vigaszágon kellett folytatnia, majd a kettőbe jutásért ismét egy klubtársa, az egész versenyen remekül vívó Kovács Marcel volt az ellenfele, akit Mátyás csupán egyetlen találattal, de legyőzött. Ezt megelőzően Mogyorósy Márton még kikapott UTE-s ellenfelétől, így ő az ötödik helyen zárta a sorozatot, az öt legyőző Baaken Mátyás azonban a döntőben is diadalmaskodott. Kovács Marcell pedig parádés vívással lett végül harmadik.

Kölyök Atlétika a Hermanban

Az Ikarus BSE atlétika szakosztálya a Kölyök Atlétika Program keretében versenyt rendezett a rákosszentmihályi Hermann Ottó Általános Iskola alsós diákjainak a közelmúltban. A mindennapos testnevelés bevezetéséhez szorosan kapcsolódó, országos kezdeményezés révén már gyerekek ezrei ismerhették meg azokat a szórakoztató és egyben fejlesztő gyakorlatokat, amelyek végrehajtása során most a kerületi tanulók is összemérhették tudásukat.

Kellner Gergely

A Kölyök Atlétika Programot speciálisan a 6 és 12 év közötti fiatalok számára fejlesztették ki, 2013. szeptember 1-jétől pedig a magyar közoktatásban az 1-4. évfolyamosok kerettantervének részévé vált. A kezdeményezést a Nemzetközi Atlétikai Szövetség hozta létre, a Magyar Atlétikai Szövetség honosította meg hazánkban és az Emberi Erőforrások Minisztériuma finanszírozza. Célja, hogy a gyerekeket a gyakorlatok sokszínűsége, a számtalan érdekes eszköz és az egyéni feladat megoldási lehetőségek során élményszerűen ismertesse meg az atlétika mozgásanyagával, amit egy újfajta szemlélet és oktatásmódszertan is jellemez. Ennek lényege a játék és élményközpontúság mellett az, hogy az egyéni versengés helyett a csoportos foglalkoztatást helyezi a középpontba, így pedig pozitívan formálja a személyiséget is.



A program azon szaktanárok révén jutott el az általános iskolákba, akik korábban részt vettek a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar által rendezett továbbképzésen. Mindehhez

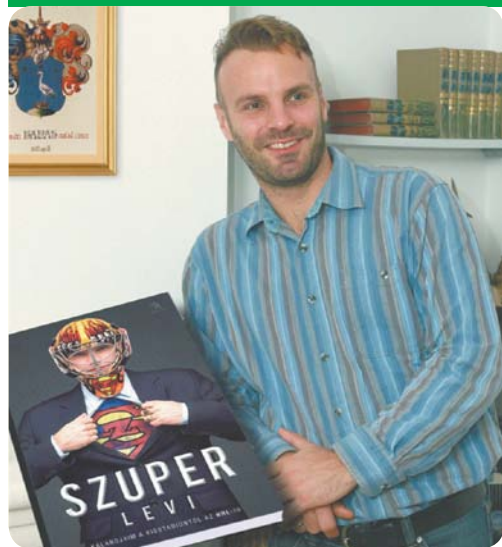
természetesen speciális szakmai eszközcsoomagokat (színes hungarocell gátak, szivacs gerely, megkülönböztető trikók, illetve a pályák kijelölésére szolgáló bóják) is kaptak az őket foglalkoztató intézmények.

– *Természetesen nálunk is mindenki számára elérhetőek ezek az eszközök, és hetente egyszer használjuk is őket az órákon. Fontos, hogy minél több diákot mozgassunk meg, és ezáltal minél többen szeressék meg a sportot* – emelte ki Pogácsás Erika testnevelő.

Az eszközök pedig a megszokottaktól eltérően most kedd délelőtt is előkerültek, ugyanis az Ikarus edzői stábjá, és tapasztalt atlétai iránymutatása mellett a hermanos nebulók versenyhelyzetben is kipróbálhatták játékaikat. Az alsósoknak rendezett megmérettetésen a legkisebkek kivételével minden osztály részt vett, és a helyi adottságokhoz igazított pályán a tanulók az intézmény udvarán, tornatermében, de még a folyosón is megmutathatták tudásukat. A mindhárom alapmozgást felvonultató gyakorlatokban mindenki megtalálhatta azt, amelyben igazán sikeres, így a Kölyök Atlétika Program segíthet megtalálni a tehetségeket egyéb sportágak számára is.

– *Az atlétika alapvetően egy egyéni sportág, de azzal, hogy mi csak csapatversenyt rendezünk, közelebb hozzuk egymáshoz a gyerekeket, akik ezt láthatóan sokkal jobban élvezik. Ráadásul itt most nem csupán az atlétikáról volt szó. A tervünk egyébként az, hogy két év alatt az összes kerületi általános iskolába eljussunk, és mindenütt hasonló versenyekkel vegyük rá a fiatalokat a testmozgásra* – hangsúlyozta ifjabb Tomhauser István vezetőedző.

A versengés végén egy igazi példakép, a piros-kékek kerületi Európa-bajnoki bronzérmes gátfutója, Kiss Dániel segédkezett a névre szóló emléklapok átadásában, amíg a trénernek csokoládéval kedveskedtek a gyerekeknek.



Mészáros Tibor

– Mivel aktív sportolói pályafutásom végére értem, szerettem volna összefoglalni ezt az időszakot. De nem „statisztikai” kiadványra gondoltam, amely táblázatok és számok formájában őrzi az emlékeimet, hanem olyanra, amelyben szó eshet egy karrier háttéréről és mindazokról, akik nélkül nem futhattam volna be ezt a pályát. Lehetnek benne érzelmek, világgraszoló sport-sikerek és fájdalmas csalódások is. Szerettem volna példát mutatni azoknak, akik hasonló utat járnak be, hogy láthassák, hol rontottam el valamit, vagy miben döntöttem jól, hogy az én káromból, vagy sikeremből tanulhassanak az utódok. Éppen ezért nem csak a szép emlékezem. Őszinte könyvet szerettem volna kiadni a kezemből abban a reményben, hogy nem csak a sportbarátok fogják szívesen olvasni.

– Nem voltál átlaggyerek.

– Igen, a szüleim elmeséléséből tudom, hogy már kiskoromban több területen is tehetségesnek ítélték a felnőttek. Így gyerekszínészként csakhamar a színpadon találtam magam neves színművészek között. Reviczky Gáborral például az Indul a bakterházban játszottunk együtt, de gyakori szereplője voltam a szinkronstúdióknak is, úgyhogy sokszor jó lett volna, ha a napok több mint 24 órából állnak.

– Hogyan lehetett mindezt összeegyeztetni az iskolával?

– Nehezen. Ebből keletkeztek életem első konfliktusai. A közösségek nem szeretik, ha valaki kilóg a sorból. Én sokat hiányoztam, sokszor kikértek, és ez szálla volt néhány osztálytársam szemében. Próbáltam szerényen viselkedni, de ennek ellenére nem mindenki szeretett. Ez volt az ára az iskolán kívüli életemnek.

A Kisstadiontól az NHL-ig

A hoki rajongók nagy öröme október elején megjelent egy könyv, amely Szuper Leventének, a hazai jégkorong élő legendájának sportpályafutását mutatja be. A tősgyökeres mátyásföldi kapus klasszist otthonában kerestük fel, hogy a többi között a kötetről, a sikereiről és a hazai jégkorong jövőjéről beszéljünk vele.



– Milyen terhet rótt a szüleidre a te tehetség gondozása?

– Nagyon nagyot. Gyakorlatilag ebből állt a munkaidéjükön kívüli életük. Színház, szinkron és hokipálya. Állandó elfoglaltság hétköznap és hétvégeken is. Nem tudok eléggé hálás lenni nekik azért, hogy ezt vállalták.

– Legfőbb sikereid színtere mégiscsak a jégkorongpálya. Mit gondolsz, mi lehetett az, ami végül eljuttatott a hoki fellegvárába, a kanadai NHL-be, a világ legerősebb bajnokságába?

– Nyilván kellett hozzá egy alapvető adottság, de legalább ilyen fontos a rengeteg edzőmunka. A különböző fejlesztő gyakorlatok igencsak próbára teszik az embert, és nem csak fizikailag, hanem lelkileg is jó állapotban kell lenni. Jó volt ott állni a Memorial Kupa győztes csapatában az Ottawa 67's színeiben az őrjöngésig lelkes szurkolók előtt, vagy Divízió 1-es világbajnokként a magyar nemzeti színekben, de nagy pillanat volt az is, amikor aláírtam az NHL-be szóló szerződésemet. Szerencsére a könyv lapjain sok ilyenről tudok beszámolni.

– Milyen a kanadai jégkorong világa?

– Elképzelhetetlenül forró hangulatú, magas színvonalú meccsek, és a háttérben szuperprofi szervezés adja az alapját. Egyetlen mérce létezik, a teljesítmény. Ugyanakkor a jól teljesítő játékosok fizetése is lélegzetelállító.

– A folyamatos csúcsteljesítményhez viszont otthon is stabil háttér szükséges.

– Szerencsére ez mindig is megvolt, hiszen nemcsak a szüleim, hanem a feleségem is mindent alárendelt az én sportkarrieremnek. Mindenhova követett, mindenben segített, és míg én a reflektorfényben álltam, ő a háttérből „adogatta a muníciót” anélkül, hogy ebből a fényből rá is esett

volna valamennyi. Emese igazi társ az életben.

– Emellett két gyermeketek édesanyja is.

– Igen, Aliz két és fél éves, Barnabás pedig öt hónapos. Ők most a legfontosabbak.

– Emellett átálltál a palánk másik oldalára.

– Igen, idén fogok végezni a Testnevelési Egyetem Sportszervezői Szakán, emellett pedig a Vasas jégkorong szakosztályának vagyok a vezetője. Ott most egy új szemléletet kívánunk meghonosítani, amelynek első eredményei már kezdenek megmutatkozni. Nálunk azonban elsősorban a fejekben kell rendet tenni. Külföldön azt tapasztaltam, hogy az edzőknek tekintélyük van, és a szülők, meg a játékosok nem beszélhetnek bele a koncepciójába. Ehhez persze olyan trénernek is kellene, akiknek a kisujjában van a szakma. Egyébként úgy gondolom, hogy ennek nem csak a sportban kellene így lennie. Jó lenne például, ha az iskolákban is visszaállna a természet rendje, és nem a diákok diktálnának a tanároknak valamilyen áldemokrácia jegyében, mert a gyerekek így nagyon rossz szemléletet hoznak a sportpályákra is.

Szuper Levente eddigi életét Szűcs Miklósnak, a Nemzeti Sport vezető szerkesztőjének mondta tollba. A Nívódíjas újságíró igazán olvasmányos, érzelmgazdag, könyvet ad mindazok kezébe, akik ha a kiadó könyvesboltjaiban veszik meg, húsz százalékkal olcsóbban juthatnak hozzá, és csak azért nem fogják kiolvasni házáig, mert 348 oldal, több mint 100 fotóval.

Lapzárta után érkezett...

Tomhauser István atlétika utánpótlásedző a magas színvonalú munkájáért, míg Szuper Levente jégkorong szakosztály igazgató a hazai és nemzetközi jégkorongsportban elért kiemelkedő eredményeierért, valamint a budapesti utánpótlás nevelés érdekében végzett munkájáért vehette át a Papp László Budapest-sportdíjat Tarlós István főpolgármestertől a Fővárosi Közgyűlés ünnepi ülésén november 17-én.



Élen az MLTC

Kellner Gergely

A 117 éves klubnak kétségtelenül voltak nagy játékosai, hiszen az erzsébetligeti pályán ütötte a labdát Pintér Mária, a korabeli világranglista 13. helyezett világlklasszis versenyzője, vagy a szintén a világranglistán jegyzett Horváth Bettina szenior teniszező is, de csapatban ez az első kiemelkedő eredményük.

– A tavasztól ősziig tartó bajnokságokat remekül zártuk. Mindhárom gárdánk már igazán megérett a sikerekre, hiszen az idősebb és tapasztaltabb játékosaink mellett sok fiatal tehetségünk is van, akik kitűnően tudnak együttműködni a pályán. A női csapat az Országos Bajnokság másodosztályában pontegyenlőség mellett csupán az egymás elleni eredmény miatt szorult a második helyre, míg a férfiak a Budapest Bajnokság I. osztályában egy kivételével minden mérkőzésüket megnyerték. A tartalék együttes pedig a fővárosi területi küzdelmeiben egyetlen egyszer sem kapott ki, és lett a másodosztály bajnoka – értékelt Lacsny Bálint, az Egyesület tenisz szakosztályának vezetője, aki szerint a remek szereplés a játékosok küzdeni akarásának, és a kitartó felkészülésnek tudható be.



Történetének legnagyobb sikerét érte el a mátyásföldi MLTC tenisz szakosztálya, miután a felnőtt nők ezüstérmet szereztek az országos bajnokság másodosztályában, a férfiak első csapata, és a tartalék gárda pedig megnyerte saját bajnokságát. Az 1897-ben alapított egyesület komoly múltra tekint vissza, de a tenisz szakosztálynak ilyen sikeres szezonja még soha nem volt.

A sikerek eredményeként a Vitkay Zsolt csapatkapitány vezényletével bajnokságot nyerő férfi első csapat felkerült az országos bajnokságba, míg a dr. Kerekes János vezette második együttes a Budapest I. osztály résztvevője lesz a továbbiakban. A Csontos Mária csapatkapitány irányítása mellett második helyen végzett női gárda pedig marad a rendkívül erős OB II-ben. A téli szünetet követően márciusban újra elkezdődnek az edzések, és április végétől ismét izgalmas mérkőzéseken lépnek majd pályára a kertvárosi versenyzők. Akkor pedig minden biztatás jól fog jönni a sportolóknak, tehát szeretettel várják régi és új szurkolóikat.



A tíz éve alakult ART 16 Művész Csoport megtartotta 50. tárlatát. A jubileumi alkalomra a csoport 12 művésze állította ki műveit az Erzsébetligeti Színház Kamara termében. Az eseményen A. Bak Péter Corvin-díjas festőművész, az ART 16 elnöke felidézte az alapításkor meghirdetett művészeti elveket, amelyekhez azóta is hűen ragaszkodnak az alkotók. Ezek pedig garantálják, hogy kiállításain csakis egységesen magas színvonalú alkotásokat láthatnak az érdeklődők, akik ezúttal belépéskor egy szavazócédulát is kaptak, amellyel arra lehetett voksolni, hogy a mostani tárlaton melyik műalkotás tetszett a legjobban a megjelenteknek. A legtöbb szavazatot Jó Ilona fotográfus Vágyakozás című műve kapta.

Szentmihályi Esték

November 29-e, szombat 16 óra
rákosszentmihályi plébánia
(Templom tér 3.)

A rendezvénysorozat vendége ezúttal Faragó Laura Magyar Örökség-díjas énekművész, az est háziasszonya pedig Takács Istvánné, a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola alapító igazgatója lesz.

Tarokk tanfolyam szellemi ínyenceknek

Mészáros Tibor

Fradi vagy Újpest, Illés vagy Omega, libamáj vagy szarvasgomba, bridzs vagy tarokk. Mindenkinek más az etalon, az viszont biztos, hogy az utóbbi mindenképpen a legszínvonalasabb kártyajátékok egyike. Ezért gondolta azt Káposztás Ferenc, hogy megpróbál új híveket toborozni ehhez a szellemi kalandhoz, és felfrissíteni a régi játékosok ismereteit.

– *Mi az a tarokk?*

– Jókai Mór szerint a tarokk nem játék, hanem magasabb művészet, jellempróba és világnyelv. A mór eredetű kártyajáték a XV. században honosodott meg Olaszországban, és innen terjedt tovább Európába, miközben több változata is kialakult. A Monarchia területére a XIX. század második felében érkezett meg az értelmiség és az arisztokrácia kedvelt szórakozásaként.

– *Milyen kártya szükséges hozzá?*

– A tarokknak saját kártyája van, amelyben a színes lapok mellett az I-től XXI-ig római számmal jelölt, állandó adu szerepét betöltő lapokat nevezik tarokknak. Van, ahol 78 lapos, másutt 54 lapos változata terjedt el. Nálunk leginkább a 42 lapos paklit használják, amely 22 adulapot tartalmaz. Az alapváltozat a közismert orosz hadvezér, Paskievics nevét viseli, aki nemcsak szenvedélyesen játszott, hanem alakította is a szabályait. Mi, magyarok is hozzátettünk egy fejezetet a tarokk történetéhez, mert a híres bútorgyáros Lingel Károly és dr. Polyák Lajos orvos 6 új figurával bővítette a játékot, és ezzel létrehozták az úgynevezett illusztrált tarokkjátékot. Ezzel a partik sokkal változatosabbá és érdekesebbé váltak. Magyarországon döntően a két említett változatot játsszák. Ám létezik még a magastarokk és a royaltarokk.



Szeptemberben egy tízhetes tarokktanfolyam indult az MLTC székházban. A részletekről Káposztás Ferencet kérdeztük.

– *Milyen terv szerint oktatják a játékokat?*

– Tíz héten keresztül, összesen húsz órában megtartuk be a játék alapelemeit. Az első öt alkalom a Paskievics-tarokké, a második öt pedig az illusztrált változaté volt. Az első három órán kiterített lapokkal játszottunk, hogy mindenki láthassa a többiek lapjait is, és megismerhesse a játék struktúráját, a negyedik és ötödik alkalom pedig a rendes játék gyakorlására szolgált.

– *Kik vállalták az oktatást?*

– Ezúton is köszönetet mondok a Corvinus Egyetem professzor emerítusának, dr. Meszéna Györgynek, illetve a Budapesti Műszaki Egyetem professzorának, dr. Szántai Tamásnak, akik a tarokk professorai is. Ők is anyagi ellenszolgáltatás nélkül vállalták a játék népszerűsítését. A harmadik asztalnál pedig én láttam el tanácsokkal a játékosokat.

– *Miért jó tarokkozni?*

– Világszerte híres, elismert, a szellemi ínyencségek iránt fogékony, nagy egyéniségeknek volt szenvedélye ez a játék. Meg kell említenünk a magyar tarokk királyát, dr. Kovács Endre nevét is, aki nagyon sokat tett a játék fejlesztéséért. Sok jótékony hatását sorolhatnám a szellem karbantartásától a magas szintű szórakozáson át az értelmes időöltésig, de végső érvként álljon itt egy igazán világhírű szellemóriás, G. B. Shaw véleménye: „Aki boldog öregkort akar, tanuljon meg kártyázni!”

Aki megfogadja a bölcs tanácsot, az jelentkezzen a következő tanfolyamra a 06-20/425-4218-as telefonszámon Káposztás Ferencnél! Akkor is, ha esetleg még csak 20 éves.



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



Színház

November 23. vasárnap 17:00

A HANGOK URAI – Egyházi Géza és Csengeri Attila zenés színházi estje
Sztorik (és sztárok) a színpadon. A két részes, humorral fűszerezett, zenés színházi est fő témája a színház, illetve az egész világ, amelyben élünk.
Jegyár: 1800 Ft

November 30. vasárnap 17:00

PAPRIKÁSCSIRKE - avagy Stex és New York
Zenés vígjáték két részben, a Gergely Theatre előadása.

Végy egy jobb sorsra érdemes magyar családot, amely új vállalkozásba kezd, föld meg jól poénokkal, izessédd dallal, tánccal.

Főszerepben: Csomor Csilla és R. Kárpáti Péter
Jegyár: 2200 Ft, 2600 Ft

JÖN-JÖN-JÖN

December 7. vasárnap 17:00

MAKRANCOS KATA

Fergeteges reneszánsz musical-komédia két felvonásban, William Shakespeare műve és Nádasdy Ádám fordítása alapján.

Főszerepben: Détár Enikő, Fonyó Barbara, Egyházi Géza. Zeneszerző: Czomba Imre. Író-rendező: Meskó Zsolt.

Jegyár: 2200 Ft, 2600 Ft



Zene

December 5. péntek 20:00

HÁZIBULI A GEMINI EGYÜTTTEL

Jegyek 1500 forintos áron a helyszínen válthatók. Előzetes asztalfoglalás a 401-3060-as telefonszámon, és a repcio@kulturliget.hu e-mail címen lehetséges.



Családi

November 22., szombat 10:00

MANÓMOZI

Interaktív diafilmvetítés (Öreg néne özikéje, Télapó szánkója) és kézműves foglalkozás a Nyirkapapír Vállalat közreműködésével.

3-7 éves korig ajánlják. Jegyár: 1200 Ft (1 gy.+1 felnőtt), családi jegy: 2000 Ft (2 felnőtt+2 gyerek)

November 30. vasárnap 11:00

SZÉPEK SZÉPE

A jól ismert Hamupipóke története új kontösben, a Pannon Várszínház előadásában.

4-12 éves korig ajánlják. Jegyár: 900 Ft, 1200 Ft



Klub

December 3. szerda 17:00

Sorki Dala Andor IRODALMI KÁVÉZÓ

Az örömhír – A szeretet univerzuma



A zene és a tánc nem ismer határokat jellemzően a közelmúltban a XVI. kerületi **Szenior Örömtánc Klub** tagjai harmadszor utaztak az alsó-ausztriai Horn városába, hogy hasonló barátaikkal találkozzanak. A 45 fős csapat a három nap alatt tárgyalt arról is, miként tudnák az osztrák szervek segíteni Magyarországon a szeniortánc elterjesztését és népszerűsítését, illetve a szeniortánc-oktatók jövőbeni képzését.

A táncünnepeken többek között megjelent az Osztrák Szeniortánc Szövetség elnöke, Gabriele Wieföner is, aki bejelen-

tette: a Szeniortánc Világszövetség Kongresszusi Előkészítő Bizottsága úgy döntött, hogy a 2016-ban Burgenlandban megrendezendő találkozóra meghívják Csirmaz Szilviát – aki az egyetlen szeniortánc-oktató hazánkban – és kísérelőjét, hogy ezzel is segítsék Magyarország jövőbeni csatlakozását a Szeniortánc Világszövetséghez.

A tánc mellett a kirándulók megtekintették a Maissauban található különleges ametisztbányát, az altenburgi kolostort, és bejárták a festői kisváros, Horn utcáit is, valamint a visszaúton egy hosszú sétát tettek Bécsben.



Coll-Stock - OTTHON SZERVIZ

EZERMESTERT MINDENKINEK! **06/30-208-3737**

Nincs aki kitisztítsa az ereszcatornát? Már régóta halogatja a csöpögő csap javítását? Nincs ideje felfúrni a falra az új polcot?

Bármelyik otthonban előfordulhat:

- vészhelyzet (pl. dugulás vagy csőtörés) -időhiány („Csak hétvégén érünk rá..”)
- kedvhiány („A szabadidőmben nem akarok az IKEÁS bútor összerakásával bajlódni!”)

Lakáson belüli munkák – a mindennapok megoldásra váró feladatai

Falfelületi hibák és festések javítása, Hidegburkolatú helyiségek csempehibáinak javítása, Fúrás (kép, karnis, polc, szekrény felfúrása) Nyílászárók kisebb javítása, karbantartása, Zárcsere, Rossz, hibás vagy elromlott kapcsolók konnektorok cseréje, Konnektor átrakása, Kisebbszámú elektromos hibák elhárítása, Mosógép és mosogatógép bekötése, mosógép duguláselhárítása, Boiler vízkömentesítése Wc szivárgási hibák javítása, Csapok és szaniterek javítása (pl. csöpögés) és cseréje, Bútor, kisbútorok összeszerelése, kisebb javítása Felázások, beázások felderítése, Konyhai lefolyók tisztítása, Duguláselhárítás, Törött ablaküvegek cseréje

Ház körüli munkák

Ereszcatorna és lefolyók tisztítása, Elmozdult, törött tetőcserepek cseréje, Zsindelyfedés hibáinak javítása, Tetőbeázások megszüntetése Külső fa nyílászárók karbantartása, olajos ápolása, Faburkolatú teraszok olajozása, Járdák javítása, Homlokzati falhibák javítása, Garázska, toióka karbantartása, Térközburkolatok tisztítása és hibás elemek cseréje, Fűnyírás, Veszélyes faágak visszavágása, metszése, Sövénynyírás, Avar, levél és kerti nyesedék összeszedés, Csengő javítás, Tereprendezés, Kerítésjavítás, drótfonat helyreállítása, Rossz állapotú kerti tárolóhelyiségek helyreállítása

Szolgáltatásunk azon ingatlantulajdonosoknak nyújt megoldást, akik a ház körüli teendőikben szakszerű segítséget igényelnek, ehhez egy képzett csapat áll rendelkezésükre mindenféle házban, lakásban vagy a ház körül előforduló kisebb nagyobb karbantartási munkálatokban.

Iroda: Kistarcsa, Thököly u. 1. web: www.coll-stock.hu e-mail: info@coll-stock.hu



Ingtalan

KISTARCSÁN, a Terézia utcában közműves 929 m²-es ikerház építésére is alkalmas telek eladó. Érdeklődni: 20/2126364 telefonszámon.

KEREPESÉN, Panoráma II. építési területen 905 m²-es belterületbe vont, közművesítés előtt álló telek eladó. Érdeklődni: 20/2126364 telefonszámon.

Sashalmon családi ház 31,5 M Ft-ért eladó. 409-2240

Eladó az Erzsébet ligetben földszinti, kertre néző, 10 éve teljesen felújított csendes, 65 nm-es lakás. 18,9 M Ft-ért. 20-961-5262, 20-288-8361

Cinkotán 2836 nm-es, zártkert eladó. 70-299-3400

Kalocsai, természetközeli házunk 14 M Ft-os irányáron, sürgősen eladó. 20-801-4223

Corvinus parkban világos, emeleti 47 nm-es lakás zárható parkolóval eladó. Irányár: 12 M Ft. 30-248-2404

Vegyés

Állványos, bűvár hajszárító, Scholl lábmasszározó 2 db autós gyerektülés eladó. 20-985-4618

Új, 3,5 éves előltöltős, Ariston mosó-szárítógép garanciával, 53 E Ft-ért, kevert szálú szőnyeg 2 x 3 m-es, 13 E Ft-ért eladó. 20-918-7317, 405-6484

Újszerű, márkás, 0-10 hóig- gyerekruha 55db/12 E Ft, ivarérett görög tekónos nőstény-hím együttl, papírral 35 E Ft. 20-918-7317, 405-6484

Villamos meghajtású, utcai és szobai kerekesszék eladó. 403-3667

Bontásból tetőcserep, kúpcserep, tűzifának való, nem aprított faanyag, gerenda eladó. 30-592-3885

INDESIT mosógép- szárítós működőképes, de dob felfüggesztés hibás, megegyezés szerinti áron eladó. 70-248-7579

Eladó 30 l-es, 10 l-es kőgyag edény 8 E Ft, 4 E Ft és zsíros bödönök 3-4 E Ft-ért. 20-969-3061

Kifogástalan állapotú, SEVERIN elektromos grillező 5 E Ft-ért eladó. 70-248-7579

Eladó babakocsi és autós ülések (0-18 kb-ig). 20-807-7891

Fél áron eladó 280 db építésből visszamaradt 10 cm-es külső hőszigetelés felfogatásához műanyag dübel, 160 mm hosszú, fehér. 25 Ft/db. 30-95-0675

Eladó kb 120 db bontott, tisztított B30-as téglá fél áron. 30-952-0675

40 db gyerekjáték egyben 12 E Ft, női bőrka-bát prémium 10 E Ft-ért, 0-7 hóig gyerekruhák eladók. 20-918-7317, 405-6484

Nyugdíjas hölgyek, urak jelentkezését várjuk Hajdusoboszlói (dec. 30-jan. 6) közötti gyógyüdüléshez. 403-3680

Kárpított szék, asztalok, képeretek, hegesztő izzólámpák, falikarok, csillárok eladók. 20-242-0576

Eladó: gyapjú ágynemű, FED 3 fényképezőgép, elektromos húsdaráló. Infra matrac, marmonkannák. 20-917-0387

Régiségek- rokka- mozsár- porcelánok- kristályok, üvegek, agancsok, kések, szőnyegek. 30-504-6383

Villanyzerelési anyagok kiadásítása, dobozok, csövek, vezetékek, kapcsolók, dugaljok, lámpák, 3 fázisra is. 20-913-4783

Hagyatékből bútorok, régiségek, műszaki cikkek olcsón eladók. 30-413-7441

Besafe izi comfort biztonsági autósülés (9-19 kg) hibátlan eladó. 35 E Ft. 70-248-7579

A NYUGDÍJASOK KEDVENC EBÉDJE!
 INGYENES CSOMAGOLÁSSAL ÉS KISZÁLLÍTÁSSAL **06-20-433-8464**
NYUGDÍJAS MENÜ: 850 Ft/nap* RENDELJEN EBÉDET MAGÁNAK

Hétfő Kedd Szerda Csütörtök Péntek

Sándor már rendelt








+3630/8841904
 www.ezustfenyklinika.hu

ezustfény
 magánklinika

Fül-Orr-Gégészeti
 Idegsebészet Masszázs

Adj nevet az óriásmacinak



Részletek:
 facebook.com/ezustfenymaganklinika

a hétköznapi
 rendelések mellett
SZOMBAT VASÁRNAP
 is várjuk kedves pácienseinket!

16. kerület határán
 Pesti Gábor utca 26.
 (CEU mellett)

**JÖJJÖN BE ÉS KÖSSÖN,
 HOGY MEG NE LEPŐDJÖN!**

KÖTELEZŐ ÉS EGYÉB biztosítások kötése ONLINE kedvezményekkel, akár **SEMÉLYESEN** is!

1163 Bp. (Sashalom), Thököly út 7.
 Hétköznap 8-17 óráig
 Telefon: 401-01-84
 www.biztositastakarak.netrisk.hu

**Kiemelt áron felvásároljuk
 használt SUZUKIJÁT**
 T.: 0630/541-93-22
 Suzuki Gusztáv
 Használt telep
 1161 Bp. Gusztáv utca 37.



KIPUFÓGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFÓGÓK
 Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
 1141 Bp. Fogarasi út 189.
 Telefon: 383-8055
 1039 Bp. Árpád utca 23.
 Telefon: 240-5603
 http://www.kipufogo.hu
 Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Nemeskéri árnyékolástechnika.
 Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, roletta készítés/javítás. 20-971-9201, 257-1875

Ha fáradt, vagy elfoglalt, hívjon bizalommal! Magánházaknál takarítást, ablaktisztítást vállal cégünk. Rend a lelke mindennek! 20-595-3057

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FAL-BONTÁS NÉLKÜLI, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal.
 409-2069, 20-510-0013

Konténer rendelés
 409-0933
 30-944-1106



KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek Tel.: 20/425-6437

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!
 Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállítás!
 Kiss Ernő, 30-447-4853

Fakivágás nagy tapasztalattal, reális áron, elszállítással is, precíz, megbízható munka, hívjon bizalommal. 70-220-6206

Izomletpadások, fej,- nyak,- hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőkhben (Csengery utca 25., Vörösvári utca 88-96.), vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszörztől. 20-595-3057

Nyak,- hát,- és derékfájdalmak, rándulások kezelésére, hatékony módszer a Csontkovácsolás. Gerincterápia, gyógymasszázs, nyírókmasszázs, talpreflexológia. 70-347-5077 akár otthonában is.

Női szabó mérték után vállal felső ruha készítést, alakításokat, javításokat. 403-6362

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Kerületi cég keres friss nyugdíjas gépjármű vezetőt áru terítésére. Jelentkezni lehet a 402-0866-os számon.

Teljeskörű **KUTYAIKÉPZÉS** az ön otthonában.
70-567-5986
 www.okoskutya.com



DUGULÁSELHÁRÍTÁS FAL-BONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelési munkákat vállalom garanciával, közületeknek is.
 405-5184, 30-931-3927

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. - Szlovák u. sarok, XVI. ker Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987

Egyeremen oktató **Angol** nyelvcsokos tanárnő oktatást vállal minden szinten az Erzsébet ligetben. Érettségire és nyelvvizsgára felkészít. 407-2137, 20-387-5450

XIV. kerületi, Füredi úti lakótelepen lévő fodrászatba fodrászt keresünk.
06-30/977-4369

Víz-, gáz-, fűtés-, vízórászerelés ügyintézésel, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény! 406-4095, 30-734-0411

Gázkészülék javítás! Konvektor, cirkó, vízmelegítő karbantartása, javítása korrekt áron. Hegedűs István, 70-500-7326

ÜVEGEZÉS, ajtó,- ablak,- thermo,- tükkör,- képerket biztonsági üvegezés, biztosításra, közületeknek átutalással! Nyitva: 8-20-ig, Sz. 9-14 ig. 407-0410, XVI. Ijász u. 3/A

**GYÓGYSZEREK
KEDVENCEINKNEK!**

**A Sas Gyógyszertárban
állatgyógyászati
készítmények is kaphatók!**

Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 - 19:00, szombat 8:00 - 12:00 • Tel.: 403 7303

**VITALITÁS FOGÁSZATI
KÖZPONT** Professionális Implant
és Kozmetikai Fogászat

100% minőségarány
Vitalitás
FOGÁSZATI
KÖZPONT

INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!
www.vitalitasfogaszat.hu

- Fájdalommentes, kellemes hangulatú kezelések
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségkártya
- Szakorvosok nemzetközi diplomával
- Fogpótlás akció 99.990 Ft
- **HITELRE!** Hitelügyintézés helyben

1162 Bp., Attila utca 68. Tel: 402-1195

fintcolor festékek **ŐSZI AKCIÓ**

1164 Budapest, Szabadföld út 51.
Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig:
6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

1 290 Ft
2 960 Ft
890 Ft
25 kg
390 Ft
1 090 Ft
390 Ft

Lazor választékunk a Miles termékcsaláddal bővült!

Soudal Festhető Akрил 300ml: 390 Ft
Soudal Purhab 750ml: 1 090 Ft
Baumit Fino Bello belteri fehér glett 20kg: 2 690 Ft
Styrobond fagyálló csemperegasztó 25 kg: 890 Ft
Mapei ultraplan renovation önterülő aljzatkiegészítő 3-30mm-ig 25 kg: 2 960 Ft
Fresco mészfesték 14l: 3 990 Ft
gipszkarton 2,4m2/tábla: 1 290 Ft

Árunk tartalmazza az ÁFA-t A legkisebb ártól, az árak a műanyagok kérését érvényesítik!

Zajándékozzon egészséget karácsonnyal!

Kedvezményesen kapható:

5 alkalmas úszóbéret **6.500 Ft**
5 alkalmas szaunás bérelt **8.350 Ft**

A béretek megvásárolhatók december 23-ig pénztár nyitva tartási idő alatt az Erzsébetligeti és a Szentmihályi Uszodában. A béretek mindkét uszodában 4 hónapig érvényesek

Ámódjunk LAKÁSTEXTIL ÁRUHÁZ

UNITEX KFT.

Lakástextil áruház nyílt az AsiaCenterben!
Újítsa fel otthonát minőségi textiliákkal!
Óriási nyitási kedvezmények!

Áruházunkban magyar gyártók magyar termékeit kínáljuk!

%

AsiaCenter
BUDAPEST
Keleti szárny - Földszint
1152 Budapest Szentmihályi út 167-169.
Telefon: 06 30 535 8305
E-mail: unitexmiskolc@gmail.com

**A szelvény felmutatója
15% engedményt
kap!**

Ervényes: 2014. december 31.-ig

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény
az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/ az/ nem számítanak szóznak) földható postán: XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postaládába. Várjuk hirdeteiket a hirDET16@gmail.com e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként 15% kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA

(a postánál)
XVI. Rákosi út 90.
T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.
A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája
Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!
T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2014. december 31-ig tart.

Az akciók 2014 november 30. -ig érvényesek!

TORONY OPTIKA **KOMPLETT SZEMÜVEGKÉSZÍTÉS 20% KEDVEZMÉNNYEL**

1161 Budapest, Csömöri út 117.

20% KEDVEZMÉNY + 1 HAVI AJÁNDÉK

BIOFLEX **HOYA**

KONTAKTLENSÉK 20% KEDVEZMÉNNYEL + 1 HAVI LENCSE AJÁNDÉKBÁ

opticnet

06 20 - 357 91 88 Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
06 1 - 401 06 64 Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

PREMIUM MULTIFOKÁLIS SZEMÜVEGLENSÉK 30% KEDVEZMÉNNYEL

WWW.TORONYOPTIKA.HU

Suzuki Gusztáv

3 850 000 Ft

Kedvező, forint alapú finanszírozással!

Most
ajándék
komplett
télikerék
garnitúrával!



S-Cross 1,6 GL COMFORT
Euro6 120 LE



A kép illusztráció.

Üzemanyag-fogyasztás (kombinált): **5,5 l/100 km**

Co₂ kibocsátás (kombinált): **127.0 gr/km**

Ajánlatunk a Központi Finanszírozási Akció keretein belül érvényes. A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben.

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu

Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva