



www.budapest16.hu

3

A testületi
ülésről
jelentjük



5

Lakossági
komposztálási
akció



7

Palla László
díszpolgár
lett



Újra a kerület szolgálatában

Áldott
húsvéti ünnepeket kíván
a Kertváros minden
kedves polgárának
Kovács Péter
polgármester
és a XVI. Kerületi
Önkormányzat!



Szatmáry Kristóf, a Fidesz-KDNP jelöltje nyerte az április 6-án megtartott országgyűlési képviselő választást Budapest 13-as számú választókerületében, amely a XVI. kerületet és Zuglót egy részét foglalja magában. Kovács Péter polgármester elsők között gratulált *(képünkön)* a régi új parlamenti képviselőnek, aki a polgárok bizalmából most ismét a Kertvárosért dolgozhat az Országgyűlésben.

Választási összefoglalónkat a 2. oldalon olvashatják



„KERTVÁROSBAN EGÉSZSÉGESEN”

ÁPRILIS 26., SZOMBAT 10 ÉS 16 ÓRA KÖZÖTT

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT ÉS A XVI. KERÜLET KERTVÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATA
VÉRADÁSSAL EGYBEKÖTÖTT EGÉSZSÉGNAPOT SZERVEZ.

HELYSZÍN: **SZAKRENDELŐ ÉS GYERMEKORVOSI RENDELŐ** (1163 BUDAPEST, JÓKAI MÓR U. 3.)

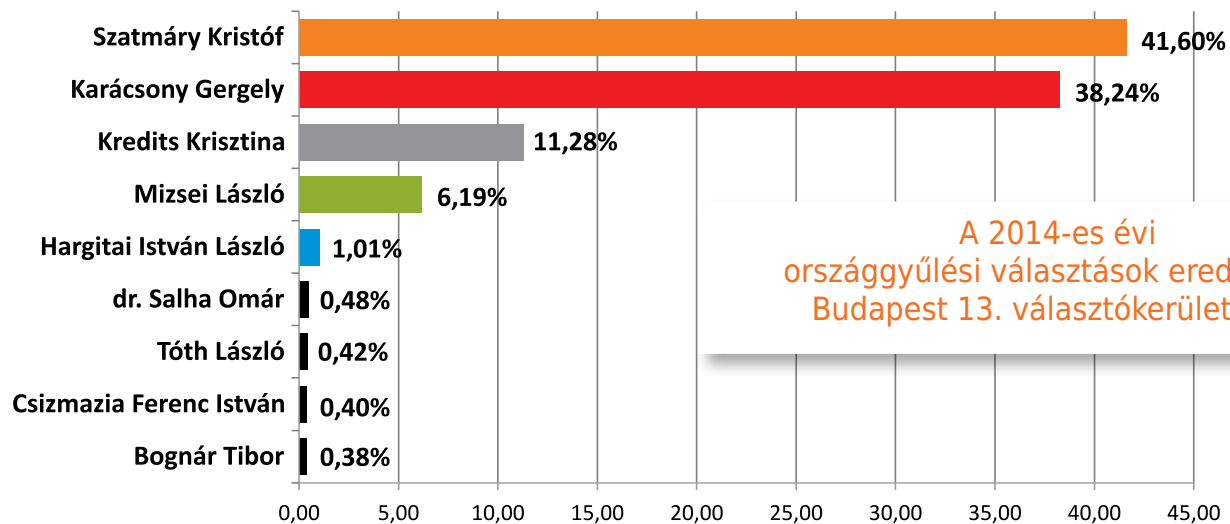
A részletes programot az 5. oldalon olvashatják.

A választás a számok tükrében

Ancsin László jegyző, a helyi választási iroda vezetője elmondta: Budapest 13-as számú választókerületében 75 szavazókör található. A voksolásra jogosult 67 952 polgár közül 50 368 járult az urnához, amely 74,12 százalékos részvételt jelent. A leadott szavazatok közül 49 923 volt érvényes, a Polgármesteri Hivatalban elhelyezett urnában pedig 12 határon túli választó helyezte el a voksát. Ancsin László beszámolójából megtudtuk, hogy a 17-es szavazókörben adhatták le voksukat azok az átjelentkezők, akik lakóhelyüktől távol szerettek volna szavazni. Így a szavazókörben

a 800 választásra jogosult polgáron kívül még 1100 fő szeretett volna élni választójogával. Az átjelentkezők az ország mind a 106 választókerületéből képviseltették magukat. A munka elősegítése érdekében ezért a jogszabályban előírt két jegyzőkönyvvezetőn kívül még két ilyen munkatárs dolgozott a helyszínen, illetve négy bizottsági póttagot is berendéltek.

A jegyző kiemelte: mintegy 1000 hivatali munkatárs és kerületi önkéntes dolgozott a szavazás napján azért, hogy a választás sikeres és eredményes legyen, akiknek ezúton mond köszönetet.



A 2014-es évi országgyűlési választások eredménye Budapest 13. választókerületében

A szavazásra jogosult lakók kilenc jelölt közül választhattak, a voksok 98,66 százalékos feldolgozottsága után a következő eredmény született:

Szatmáry Kristóf (Fidesz-KDNP) 20 769 szavazattal nyert, a második Karácsony Gergely (MSZP, EGYÜTT, DK, PM, MLP) lett 19 092 voksos, a harmadik helyen pedig Kredits Krisztina (JOBBIK) végzett 5633 szavazattal. Mizsei László (LMP) 3088, Hargitai István László (Élőlánc Magyarországért) 502, dr. Salha Omár (4KI) 242, Tóth László (JESZ) 209, Csizmazia Ferenc István (Szociáldemokraták) 198 és Bognár Tibor (Összefogás Párt) 190 voksot kapott.

Rendben zajlott a szavazás

Dr. Herman Edit, a helyi választási bizottság elnöke hangsúlyozta: a választókerületben rendben lezajlott a szavazás. Az egész nap készenlétben álló bizottság előtt két személy kívánt panaszt tenni a választókörök 150 méteres sávján belül elhelyezett plakátokkal kapcsolatban. Amikor azonban felhívták a figyelmüket arra, hogy a választási törvény szerint csak megfelelő tartalmi elemekkel ellátott, írásos formában előterjesztett kifogásról tudnak határozatot hozni, akkor elálltak szándékuktól.

Dr. Herman Edit kiemelte: a nap folyamán csupán egyetlen határozatot hoztak egy olyan hölgygel kapcsolatban, akinek neve időközben megváltozott, de ez az okmányain nem szerepelt. Az ő kifogását érdemi vizsgálat nélkül el kellett utasítani a választási törvény által megkövetelt

tartalmi elemek hiánya miatt, így nem szavazhatott.

Az elnök szerint meghatározó és felemelő volt, amikor késő este egy kokárdával feldíszített, kézzel írt beadványt kaptak, amelynek küldője köszönetet mondott a mozgóurna biztosításáért.



Az abban foglaltak jelzik, hogy milyen mélyen él valamennyi, szavazati jogával élő polgár lelkében a haza sorsa és a közös jövőnk iránti felelősségvállalás érzése. Nagy kincs a demokrácia, vigyázzunk rá!

Újra a kerület szolgálatában



Szatmáry Kristófot a választások másnapján arra kértük, értékelje az eredményt.

– Először is szeretném megköszönni minden választópolgárnak, aki elment szavazni vasárnap. Köszönöm a támogatást és a bizalmat. Örülök annak, hogy az Önök számára is fontos az a megkezdett munka, amit most együtt folytathatunk a Kertváros jövőéért. Éppen ezért a választópolgárok felhatalmazásából a feladatom mostantól lakóhelyünk hatékony és erős képviselete az Országgyűlésben. Mivel ebben a kerületben nőttem fel, itt jártam iskolába, és itt élek most is a családommal, ezért szívügyem egy minél élhetőbb, biztonságosabb, egészségesebb és fejlődő Kertváros.

A testületi ülésről jelentjük



Megújult belső tér, modern nyílászárók és egy gyönyörűen megfestett életfa. A többi között ez a látvány fogadta azokat a képviselőket, akik tanácskozársra gyűltek össze március 26-án. Most a napfényes, de igen rövid Testületi ülés két legfontosabb napirendjét részletezzük.



Nem emelkednek a bölcsődei térítési díjak

Dr. Csomor Ervin terjesztette elő a szociális szolgáltatásokról, a személyes gondoskodás keretébe tartozó gyermekjóléti alapellátásokról, és a szociálpolitikai kerekasztalról szóló rendelet módosításával kapcsolatos javaslatot. Az alpolgármester kiemelte: mivel Magyarországon alacsony az infláció, ezért idén lehetővé vált – ami az Önkormányzat történetében még soha nem valósulhatott meg –, hogy a bölcsődei térítési díjakon nem változtatnak, éppen úgy, ahogy a házi segítségnyújtás és a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás esetében sem emelnek díjat. Az ellátás összegét csak a Területi Szociális Szolgálatnál – ahova egy külső cég szállítja az ebédet – étközők-

nél, illetve a fogyatékos személyek nappali ellátását igénybe vevők esetében emelik meg 2,4 százalékkal. A képviselők megszavazták az előterjesztést.

Pályázat a REHAB-XVI. vezetői posztjára

Elfogadta a Testület azt a javaslatot, amelyben dr. Csomor Ervin előterjesztőként pályázat kiírását indítványozta a REHAB-XVI Kft. vezető tisztségviselői posztjával kapcsolatban. Noha Siklósi Artila megbízatása csak ez év december 31-én járna le, az ügyvezető időse korára hivatkozva június 30-i hatállyal kérte a felmentését. A pályázati kiírást alább olvashatják.

Májusra megújulnak a szentmihályi közterek

Április elején megkezdődött a Szalmaróza és a Tavirózsa téri játszótér felújítása. A beruházás – amelynek összköltsége több, mint 21 millió forint – során a játszóeszközök környezete öntött gumi és műfü ütés-csillapító burkolatot kap, a többi részen térköburkolat készül, és mindkét létesítményt új kerítéssel veszik körül. A zöldfelület növelése mellett ugyanakkor egy körbekerített kutyafuttatót is létrehozunk. A beruházás folytatásaként nyár elején megkezdődik a lakótelep járdáinak és belső úthálózatának felújítása is.

A Pálfi tér kavicsos burkolt sétányai térköburkolatot kapnak, megújul az ott található emlékmű környezete, és új növényeket is ültetnek. A téren hat szabadtéri fitness eszközt és egy pingpongasztalt, a meglévő utcabútorok felújítása mellett pedig hat új támlás padot, két piknikasztalt, négy hulladékgyűjtőt, tíz kerékpártámaszt és egy ivókutat helyeznek el. A rekonstrukció több, mint 14,5 millió forintból valósul meg.

Kedves

Olvasó!



A Nap akkor is ragyog, ha felhők takarják az eget. Isten szeretete is ilyen még akkor is, ha bánat vagy betegség miatt szomorú a szívünk. Egy ember arca nem a rá mázolt festéktől, vagy az elvégzett műtétek sokaságától szép, hanem a szívében lakó szeretettől. A kétszínű ember arca sohasem ragyog, hiszen a másik szemének tükre mindig homályos lesz számára. Jézus arca ragyogott a szeretettől, amikor önmagát háttérbe szorítva vállalta értünk a szenvedést és a halált is. A húsvét nem a nyúl ünnepe. Fontosak persze a hagyományok, ezért a kisfiúk menjenek locsolkodni, a kislányok pedig fessenek hímes tojást, de közben ne felejtjük a lényegét sem, hogy „...míg zúg a kedv s a víg kacaj kitör, megrészesül az illaton a föld, s tavaszruhát kéjes mámorban ölt - kelet felől egy sírnak mélyiből, elrúgva a követ, fényes sebekkel száll, száll magasba, föl az Isten-ember.” Munkatársaim nevében áldott, boldog, örömteli húsvétot kívánok Önnek családjá körében!

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE PÁLYÁZATOT HIRDET A REHAB-XVI. KORLÁTOLT FELELŐSÉGŰ TÁRSASÁG ÜGYVEZETŐ TISZTSÉGÉNEK BETÖLTÉSÉRE.

(Cg.: 01-09-697529, székhelye: 1163 Budapest, Pálya u. 48.)

Pályázati feltételek:

- felsőfokú (egyetemi, vagy főiskolai) végzettség;
- a vezető tisztségviselői poszt betöltéséhez szükséges, a 2006. évi IV. törvény (Gt.) 23. §-a által tartalmazott feltételeknek való megfelelés
- B kategóriás jogosítvány.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány;
- eddigi szakmai tevékenységet bemutató részletes önéletrajz;
- iskolai végzettségről szóló oklevél hiteles másolata;
- vezetői program, a cég jövőbeli működésével kapcsolatos szakmai helyzetelemzésre épülő részletes elképzelések;
- nyilatkozat, amelyben a jelentkező hozzájárul ahhoz, hogy pályázati anyagát a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat a pályázat elbírálásában illetékes szervei és alkalmazottai megismerjék, abba betekinthessenek.

Előnyt jelent:

- megváltozott munkaképességűek foglalkoztatása során szerzett tapasztalat;
- közgazdasági, műszaki, vagy szociális végzettség;

- széles, kiterjedt ügyfélkapcsolat;
- legalább 2 éves vezetői tapasztalat;
- nyomdai, kötetési tevékenységű vállalkozásnál szerzett gyakorlat;
- menedzszemléletű irányításban szerzett munkatapasztalat.

A megbízás határozott időre, egy évre szól. A megbízás kezdő napja: 2014. július 1. A megbízás megszűnésének időpontja: 2015. június 30.

Díjazás: a Képviselő-testület által megállapított összeg.

A pályázat benyújtásának határideje: május 5.

A pályázat elbírálásának határideje: a Képviselő-testület június 11. ülése.

A pályázat benyújtásának módja:

írásban 2 példányban és CD-n 1 példányban. A pályázatot Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Gazdálkodási Ügyosztályára kell eljuttatni.

A borítékra kérjük ráírni: Pályázat a REHAB-XVI. Korlátolt Felelőségű Társaság vezető tisztségviselői posztjának betöltésére.

Cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Kellner Gergely
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.

e-mail: foszerkeszto@bp16.hu
A szerkesztés fogadóóra szerdánként 14–16 óráig a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Telefon: 4011-723

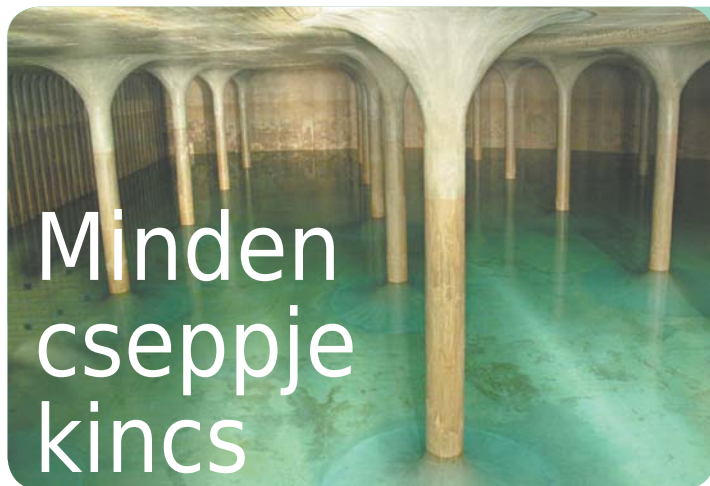
Nyomatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu

Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.

Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.



Minden cseppje kincs

MÉSZÁROS TIBOR

A XVI. kerületi lakosok többsége tudja, hogy a Havashalom park sarkán található a Vízművek helyi részlege. Am arról, hogy valójában mi van a kerítés mögött, mit rejtenek az épületek, és mi található a domb gyomrában, eddig nem sokat tudhattunk. A Budapesti út 51. szám alatt álló objektum szerepéről ezért Hermann Györgyöt, a Fővárosi Vízművek Pesti Üzemelnökségének vezetőjét kérdeztük.

– A rákosszentmihályi telep a fővárosi vízellátó hálózat egyik továbbemelő zónája. A gépház 1972 óta üzemel. Egy évvel később kezdődött meg a domb belsejében meghúzó vízvezető medence építése, amely a Vízművek egyik büszkesége. Formája fölülnézetből egy zongorára emlékeztet, később pedig része volt a Gellérthegy belsejében kialakított, sokkal nagyobb tárolómű létrehozásában is. Az alakja Gruber József ötletét dicséri, aki hosszas kísérletezés után talált rá a zongora formára.

– *Miért nem felel meg egy egyszerű, négyszögletes medence?*

– Azért, mert abban pangó vizek keletkeznek, és

Az Egyesült Nemzetek Szervezete (ENSZ) 1992-ben a víz világnapjává nyilvánította március 22-ét. Azóta a vízügyi szakemberek és a környezetvédők ezen a napon világszerte igyekeznek felhívni a figyelmet az emberiség számára létfontosságú, tiszta ivóvízkészletek megőrzésének fontosságára. Ehhez a mozgalomhoz a Fővárosi Vízművek rákosszentmihályi telepe azzal csatlakozott, hogy megnyitotta kapuit az érdeklődők előtt, az ivóvíz ugyanis pótolhatatlan kincs, a környezetszennyezésnek pedig a vízkészlet esik először áldozatul.

a víz napi cserélődése nem terjed ki a medence minden pontjára. Így a friss víz mellett „állottabb” víz is maradna benne. A zongora formával viszont mindez elkerülhető.

– *Honnan érkezik ide a víz?*

– A Szentendrei-szigeten kitermelt ivóvíz Káposztásmegyeren keresztül jut ide, majd innen a gépházban lévő szivattyúk emelik tovább a kelet-pesti zónába, és természetesen innen látjuk el a kerületi hálózatot is.



– *Mit tudhatunk a medence méreteiről?*

– Ez a medence feltöltött állapotban 10 ezer köbméter vizet tud tárolni 1600 m² alapterületen. Oldalfalai 7,5 méter magasak, a teljes feltöltöttség

mellett 5,5 méter a vízoszlop magassága. Ez a víztömeg azonban naponta többször cserélődik, így a víz áramlását és továbbítását biztosító hat szivattyúra jelentős feladat hárul. A szellőzőrendszer többszörösen szűrt, és a medencében lévő víz hőmérsékletével azonos hőfokú levegőt enged be a rendszerbe, hogy megakadályozza a páralecsapódást.

– *Milyen vastag a földem?*

– A teteje 25 centiméteres betonréteg, amit egy minimum 40 centiméteres füvesített termőföldréteg borít. Így kívülről valóban úgy néz ki, mint egy szép, szabályos, zöld domb.

– *Milyen látványosságokkal várták még az idelátogatókat?*

– Kollégáim érdekes és tanulságos bemutatókkal szórakoztatták az érdeklődőket, akik négy különböző eredetű ivóvizet is megkóstolhattak és összehasonlíthattak. Bemutattuk a csövek összeszerelésének technikáját, illetve azt is, milyen szökőkutak keletkeznek ott, ahol hibás az illesztés. A látogatók megismerhettek néhány vízminőség ellenőrző, csőrepedés kereső, vízvesztéses mérő műszert, illetve egy árokásó munkagépet is. A nagyobb gyerekek hosszú csővezetéket szerelhetek össze, és ha jól dolgoztak, a végén folyt is a víz. A kisebbek ugyanakkor vízfestékekkel festhettek. Mindezek mellett pedig biztonsági embereink tartottak őrző-védő bemutatót.

Lakossági komposztálási akció

Az elmúlt évek sikerén felbuzdulva az Önkormányzat idén is meghirdeti házi komposztálási akcióját a XVI. kerületi polgárok részére. A programban résztvevők ingyenes használatra kapnak egy zárt komposztáló ládát és egy lombkomposztáló dróthálót, a költségeket pedig az Önkormányzat állja.

A jelentkezés feltételei: a jelentkezőknek kerületi lakhellyel kell rendelkezniük, ugyanakkor vállalniuk kell, hogy az átvett komposztáló eszközöket 5 évig rendeltetésszerűen használják. Ha mindez teljesül, akkor a 6. évtől a résztvevők tulajdonába kerül a láda és a háló is. Az Önkormányzat használati szerződést köt a pályázókkal, amelynek tartalmát a www.budapest16.hu weboldalon olvashatják.



Jelentkezni csak írásban lehet a XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodájánál a 1163 Budapest, Havashalom utca 43. címen vagy e-mailben: kornyezet@bp16.hu. Az alábbi adatokat kérik feltüntetni: név, telefonszám, értesítési cím, valamint az a cím, ahol komposztálni szeretnének. Telefonon történő jelentkezést nem fogadjuk el! A résztvevőket a jelentkezés sorrendjében választják ki.

Jelentkezési határidő: április 30.

A Környezetvédelmi Iroda munkatársai kérik a lakókat, hogy csak olyanok jelentkezzenek, akik valóban vállalni tudják a feltételek teljesítését. A komposztáló edényeket várhatóan június elején osztják ki.

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Nyestyák György
Tel.: 06-20/395-3537

Túrák a Déli Harangszó Baráti Körrel

Május 9-11. 6 óra

Kalandozás a Szepességben és a Magas Tátra két oldalán. Félpanziós tátrabükkösi szállás /Anna panzió/ Európa legkülönlegesebb magashegységének északi lábainál.

Költség: 23 500 forint/fő

Május 17. 6 óra

Havas szépe, Rhododendron virágzás. Hagyományos út a Jeli Arborétumba. Útiköltség: 3500 forint/fő

Június 14. 6 óra

„Értünk Kunság mezein” Kiskunság: Kiskunlacháza, Apaj Réce tanösvény, Kunszentmiklós, Bugac, Kiskunfélegyháza.

Útiköltség 3500 forint/fő

Jelentkezés telefonon Szuhaj Péternénél a 403-2622-es telefonszámon. Befizetés megbeszélés szerint a Veres P. út 27. alatt, hétfőnként 17-18 óra között. Indulás Mátyásföldről, a Pílóta u. 1. szám elől.

Az utazásokat az Önkormányzat Kulturális és Sport Bizottsága támogatja, amiért dr. Nyestyák György ezúton fejezi ki köszönetét.



„KERTVÁROSBAN EGÉSZSÉGESEN”

ÁPRILIS 26. SZOMBAT 10 ÉS 16 ÓRA KÖZÖTT

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT ÉS A XVI. KERÜLET KERTVÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATA

VÉRADÁSSAL EGYBEKÖTÖTT EGÉSZSÉGNAPOT SZERVEZ.

HELYSZÍN: **SAKRENDELŐ ÉS GYERMEKORVOSI RENDELŐ** (1163 BUDAPEST JÓKAI M. U. 3.)

PROGRAMOK

Megnyitó a Szakrendelő aulájában: 10 óra

A rendezvényt megnyitja Kovács Péter polgármester és dr. Csomor Ervin alpolgármester.

ALAGSOR

♦ VÉRADÁS 10 és 16 óra között a Magyar Vöröskereszt szervezésében *Személyi igazolvány, lakcímkártya, és EREDETI TAJ kártya szükséges!*

PARKOLÓ

♦ A gyerekek a parkolóban kiállított MENTŐAUTÓVAL ismerkedhetnek

♦ HALLÁSVIZSGÁLAT 10 és 16 óra között a Szakrendelő parkolójában kiállított autóbuszban – Neiser Lászlóné

FÖLDSZINT

♦ ADDIKTOLÓGIA 10 és 16 óra között – XVI. Kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

Szenvedélybetegségekkel kapcsolatos tanácsadás (drog, dohányzás, alkohol) – Galambosné Tomolya Irén

♦ A HÁZIORVOS VÁLASZOL 10 és 12 óra között – Dr. Varga János

♦ GASTROENTEROLÓGIA 10 és 16 óra között – Dr. Bíró Gizella

♦ DIABETOLÓGIA 10 és 16 óra között

- diétás tanácsadás
- életmód tanácsok, megelőzés
- pszichés gondozás

Az anyagcsere zavart veszélyeztetheti az Ön egészségét. Ismeri Ön a vércukorértékét? Mindezek megismerésére kínálunk lehetőséget.

I. EMELET

♦ MÉRÉSEK, SZŰRÉSEK, a Szakrendelő munkatársainak közreműködésével 10 és 16 óra között

- koleszterinszint mérés
- vércukormérés

♦ BŐRGYÓGYÁSZAT 10 és 14 óra között – Dr. Asbóth Júlia

- tanácsadás

♦ PULMONOLÓGIA 10 és 16 óra között – Dr. Janotka Mária

- légzésfunkció vizsgálat
- CO mérés

• dohányzás leszoktató program ismertetése

- tanácsadás

II. EMELET

♦ ARTERIOGRÁFIA 10 és 16 óra között – Dr. Horváth-Almaski Beatrix

- az érrendszer állapotának vizsgálata, a 35 és 55 év közötti korosztály szűrése

♦ SZEMÉSZET 10 és 16 óra között – Dr. Kéthelyi Mária

- zöldhályog és száraz szem szűrés
- látásvizsgálat

♦ REUMATOLÓGIA 10 és 14 óra között – Dr. Lovas János

- tanácsadás (mozgásszervi fájdalmak, panaszok)

♦ OSTEOPOROSIS VIZSGÁLAT 10 és 16 óra között – Waldmann Brigitta

♦ MAGYAR VÖRÖSKERESZT KELET-PESTI RÉGIÓ

Egészséges életmódra való nevelés TOTÓ (AIDS, drog-, dohányzás és alkohol prevenció, szexuális felvilágosítás)

- veradás 10 és 16 óra között

• elsősegélynyújtás-oktatás 11 és 13 óra között

A résztvevők között értékes ajándékokat sorsolunk ki!

III. EMELET

♦ NŐGYÓGYÁSZAT 10 és 14 óra között – Dr. Turcsányi Attila

- tanácsadás, felvilágosítás (a változókor problémái)

♦ FOGÁSZAT 10 és 16 óra között – Dr. Gergely Gabriella

- szűrés, tanácsadás felnőtteknek

♦ GYERMEKFOGÁSZATI szűrés 10 és 16 óra között – Ráczné Falu Ágnes és Granca Krisztina

- szűrővizsgálat

- szájhigiénés tanácsadás

GYERMEKORVOSI RENDELŐ

Jókai u. 3. (a Szakrendelő melléképülete)

♦ VÉDŐNŐK

• 10.15 és 10.45 között zenebölcső – Sünn Balázs Gyermekfelügyelet és Játszóház

• 11 óra rajzpályázat eredményhirdetés, díjátadás

• 11.30 és 16 óra között: Az egészség 5 próbája, játékos vetélkedő

• Játszóház, kézműves foglalkozások, anyák napi készülődés

• Arcfestés – Helen Doron Budapest 16

• Ügyességi játékok – Okosjáték 16

GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZÖK

♦ vérnyomásmérés, tanácsadás, felvilágosítás az eszközök használatáról

KIÁLLÍTÁSOK

♦ Egészséges életmóddal kapcsolatos rajzkiállítás látható a kerület óvodásai és iskolásai által készített rajzokból a Szakrendelőben és a gyermekorvosi rendelőben.

♦ Egészségmegőrzéssel, egészséges táplálkozással, egészséges életmóddal kapcsolatos tevékenységet folytató szervezetek, vállalkozások, cégek kiállítása és termékeik vására a Szakrendelőben.



Budapest Főváros
XVI. kerületi
Önkormányzata

Nyugdíjasok Szállító Szolgálat



Rendszeres
úti célok:

- SASHALMI PIAC minden hónap 1. és 3. szombatja
- BEVÁSÁRLÓKÖZPONT igény szerint

Előzetes időpontegyeztetés:

a Területi Szociális Szolgáltatónál Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között a **407-2812**-es számon (üzenet is hagyható), vagy a szallitoszolg@gmail.com e-mail címen.



A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.

A Nyugdíjasok Segítő Szolgálat

ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőkbe és a kistarcsai kórházba. Bejelentkezni a **06-40/200-801** üzenetrögzítő telefonon lehet.



Ligeti Baba Klub

Április 16. szerda 10:00 - 12:30
Erzsébetligeti Színház - Harmónia terem

Közlekedjünk okosan!

A Budapesti Rendőr-főkapitányság (BRFK) fővárosi Baleset-megelőzési Bizottsága és a Nemzedékek Biztonságáért Közhasznú Alapítvány közös rendezésében március 19-én közlekedésbiztonsági bemutatón vehettek részt a Napsugár Óvoda Lándzsa utcai tagintézményébe járó gyerekek. A XVI. Kerületi Rendőrkapitányság egy járőr gépkocsi bemutatásával vett részt a rendezvényen.

MÉSZÁROS TIBOR

Épp az esemény napján hozták nyilvánosságra azt a statisztikát, amely szerint 2014 első két hónapjában 11,5 százalékkal emelkedett a közúti balesetek száma a tavalyi év hasonló időszakához képest. A szakemberek kissé értetlenül állnak a jelenség előtt, hiszen inkább tavaszi, mint téli közlekedési viszonyok között autózhattunk. Ezek után indokolni sem kell, miért fontos, hogy az apróságok minél



előbb megismerkedjenek a közlekedés szabályaival.
– *Mi folyamatosan tartjuk a kapcsolatot a kerületi kapitánysággal, az Ovizsaru elnevezésű foglalkozások keretében pedig igyekszünk megismertetni a gyereke-*

ket mindazokkal az ismeretekkel, amelyek segíthetnek számukra egy törvénytisztelő, rend- és rendőrbárat szemlélet kialakításában. A rendőrség jó partnerünk abban, hogy ezek a foglalkozások látványosak és emlékezetesek legyenek. Egy rendőrautó bemutatása, a motoros járőrök, vagy a gyereknápra tervezett lovas rendőrök felvonulása mindig maradandó élményt nyújt a kicsik számára. Ennek a törekvésnek a része a közlekedésbiztonsági nap is, amelyre meghívtuk a kerület több óvodájának nagycsoportosait is – mondta Horváth Zsoltné óvodavezető.

Az intézmény kertjében eközben csoportokra osztva, kis kerékpárokra haladtak végig a gyerekek a színes kúpokkal kijelölt pályán, ahol a legfontosabb forgalmi helyzetekkel szembesülhettek. Találkozhattak mini KRESZ-táblákkal, működő közlekedési lámpával, körforgalommal, gyalogos átkelőhellyel és elsőbbségadási kötelezettséggel is. A helyes magatartást Csillag Tibor, a Közlekedésrendészet munkatársa felügyelte.

Az apróságok emellett Veliczky András főtörzsőrmester segítségével megtekinthették a XVI. Kerületi Rendőrkapitányság járőr gépkocsiját, Karvaly Viktor őrnagy, a BRFK Közlekedés-rendészeti Főosztályának munkatársa pedig elméleti előadást tartott nekik.

– *A Budapesti Rendőr-főkapitányság nagy hangsúlyt fektet a legkisebbek ismereteinek bővítésére. Ezen belül*



kiemelt szerep jut a közlekedésbiztonságnak, hiszen míg a bűnmegelőzés problémáival csak később találkozhatnak a gyerekek, a közlekedésben már az óvodás korosztály is érintett. Természetesen iskolásoknak szóló összeállításunk is van, Budapest területén bármelyik oktatási intézménybe ellátogatunk, ha igény van rá.

– *A felnőttekre is gondoltak?*

– *Igen, éppen most zajlik a Közlekedik a család című vetélkedő. Egy csapathoz két felnőtt és két gyerek szükséges. Ennek a sorozatnak több regionális döntője van, a nyertesek pedig az országos döntő résztvevői lesznek, ahol a győztes család egy Skoda Rapid gépkocsit vihet haza – mondta Karvaly Viktor.*

Természetesen a vidámság sem maradhatott ki a programból, az óvoda épületében ugyanis egy bohóc szórakoztatta a kicsiket. Műsorában azonban ő is a közlekedési szabályok betartásának fontosságára hívta fel az apróságok figyelmét.

Az intézmények tehát mindent megtesznek azért, hogy javuljanak a közlekedési statisztikák. Felnőttként segítségük mi is ezt a törekvést, hiszen az oktatás leghatékonyabb formája a példamutatás. Tartsuk be a szabályokat, mert hazánkban évente jóval 1000 felett van a közúti balesetek halálos áldozatainak a száma.

555 kilométer Mátyás király nyomában

A „Határtalanul!” programnak köszönhetően március 12-e és 15-e között a Corvin Mátyás Gimnázium és Szakközépiskola 12. osztályának harminc tanulója és három kísérőtanára részt vehetett egy rendkívüli élményeket nyújtó délvidéki osztálykiránduláson, ahol négy napig élvezhették a határon túli magyarok határtalan vendégszeretetét. Az utazás a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. feladatait átvevő Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával valósult meg.

A kirándulást megelőzően 2014 februárjában négy napig a corvinosok látták vendégül partneriskolájuk, a zentai Bolyai Tehetséggondozó Gimnázium és Kollégium Tóthfaluba kihelyezett sporttagozatának harminc diákját.

A fiatalok már a találkozót megelőzően felvették a kapcsolatot a világhálón, így szinte ismerősként üdvözölték egymást, amikor az első napon a szegedi városnézés után a tóthfalusiak megérkeztek a Hősök tere. Az együtt töltött idő alatt a corvinosok felkészült idegenvezetőként mutatták be a magyar főváros nevezetességeit, illetve Szentendre, Visegrád és Esztergom látnivalóit. A



számtalan élmény mellett új baráti kapcsolatok is szövődtek, a diákok pedig valószínűleg sokáig emlékeznek még a dunai hajókázásra, a barátságos focimeccsre és a jól sikerült Mátyás-vetélkedőre.

A mátyásföldi gimnáziumban ugyanis élénken ápolják a névadó emlékét, ezért természetes volt, hogy a kirándulás előzetesen elkészített honlapjára nemcsak az érintett települések látóival kerültek fel, hanem a diákok felkutatták a Hunyadiakkal kapcsolatos vonatkozásokat is. A pályázat indulásakor volt Mátyás királlyá választásának 555. évfordulója, így a tanulók legtávolabbi célpontként a mintegy 555 kilométer távolságra lévő Nándorfehérvárt jelölték meg.

A corvinosok március 12-én indultak el, hogy az utolsó magyar származású magyar uralkodó nyomában kalandozva felkeressék Zombor, Pétervárad, Zenta és Szabadka nevezetességeit. A közösen megélt nemzeti ünnep, a sport, a tánc és a vendéglátókkal folytatott beszélgetések alatt a kertvárosi diákok például kaphattak emberségből és magyarságtudatból, összetartozásból és barátságából.

Az iskola weboldaláról elérhető osztályhonlapon a kirándulást virtuálisan is nyomon követhették az itthon maradók, a résztvevők pedig egy blogon és a közösségi hálón számolhattak be élményeikről.

A nemzetiszínek szolgája

Lovag vitéz Palla Lászlót olvasóink a Politikai Foglyok Országos Szövetsége (POFOSZ) XVI. kerületi szervezetének elnökeként ismerhetik. Március 15-én Tomhauser István mellett ő is a Kertváros díszpolgára lett.

MÉSZÁROS TIBOR

– Tiszadobon születtem 1934-ben. Édesapám a miskolci Lenin Kohászati Műveknél dolgozott gépész-kovácsként, édesanyám pedig – ahogy akkor mondták – grófi cseléd volt.

– Hol végezte iskoláit?

– Tiszadobon jártam elemibe, majd a polgárit már Miskolcon végeztem. A II. világháború szülőfalumban, nagyszüleimnél vészeltem át, ott biztonságosabb volt, mert a város fontos ipari létesítményei miatt állandó célpontja volt a bombázásoknak. Csak a háború után folytathattam tanulmányaimat,

akkor már az általános iskolában. Ezután beiratkoztam a kohó- és öntőipari technikumba, amelynek elvégzése után Kisvárdára

tűnik volna újra forradalmat csinálni. Engem korábbi ellenforradalmi tevékenységemért, illetve a MUK-ban való részvételemért előállítottak, és úgynevezett közbiztonsági őrizetben tartottak. Majd amikor kiengedtek, azonnali hatállyal elbocsátottak engem is és a feleségemet is a munkahelyünkről, pedig akkor már neki is jó agronómusi állása volt. A kirúgás indoklása azt is maga után vonta, hogy sem Szabolcs-Szatmár-Bereg, sem Borsod-Abaúj-Zemplén, sem pedig Hajdú-Bihar megyében nem tudtunk elhelyezkedni. Ugyanígy elbocsátották a főnökömet is, akivel a kapcsolatunk megmaradt, így később Budapesten hozzá tudott segíteni egy álláshoz egy eldugott kis tanácsi öntödében, majd protekcióval feleségemnek is sikerült egy fővárosi állást találni egy csomagolóüzemben. Ő akkor 49 kilós testsúlyával 20 kilogrammos csomagokat emelgetett reggeltől estig. A megfeszített munka romboló hatásának három megfogant gyermekünk esett áldozatul. Így éltünk hosszú évekig, kezdetben ingázva Kisvárdára és Bu-



helyeztek a Vulkan Vasöntőde és Gépgyárba. Már ott dolgoztam, amikor a miskolci Nehézipari Műszaki Egyetem hallgatója lettem, és ott szereztem diplomát.

– Hogy értesült az 1956-os forradalomról?

– Az öntödében már vezető beosztásban dolgoztam, amikor kitört a forradalom. Akkor még lassabban terjedtek a hírek, az október 23-i budapesti eseményekről a Kisvárdára érkező esti vonat utasaitól és a vasutasoktól értesültünk. Másnap beválasztottak a megalkuló vállalati forradalmi munkástanács elnökségébe, majd a kisvárdai városi-járásai forradalmi bizottmány elnökségébe, és a nemzetőrségbe is.

– Mi történt ezután?

– Harci események nem voltak, de forradalmiak igen. Az élet Kisvárdán is kizökkent a szokásos kerékvágásból. Az én feladatom ebben a helyzetben a közrend, a közbiztonság és a közellátás fenntartása és megőrzése volt. Emellett agronómus feleségem segítségével rőpiratokat szerkesztettünk és terjesztettünk. Néhány társammal éjszaka fegyvereket is szállítottam Miskolcra a helyi nemzetőrség részére egy erre az alkalomra vöröskeresztes ponyvával ellátott teherautóval, amelyeket az öntőde pincéjében rejtettünk el.

– Hogy alakult a sorsa a szabadságharc bukása után?

– 1957 tavaszán még részt vettem abban a kísérletben, amit MUK-nak neveztek. A Márciusban Újra Kezdjük mozgalom tagjaként tavasszal szeret-



dapest között, majd albrétléről albrétlre vándorolva. Ez nagyon nehéz időszak volt. Egy gyermekkel végül mégis megajándékoztak minket a sors, akit azonban nagyrészt a nagymama nevelt.

– Mikor rendeződött a helyzetük?

– Nyugodtan mondhatom, hogy soha, mert mire a tárgyi és anyagi feltételek már rendelkezésünkre álltak, tönkrement az egészségünk. Engem 1990-ben leszálalékkoltak és nyugdíjaztak. Akkor költöttünk a XVI. kerületbe. Azután négy évig szinte csak látogatóba mentem haza a kórházból. A pusztussal való ütlegetés következtében olyan fejszerűlést kaptam, ami a korom előrehaladtával kezdett panaszokat okozni. Hosszantartó felépülésem után aztán elég erőt éreztem magamban ahhoz, hogy közéleti szerepet vállaljak. Egy évtizedig vezettem a XVI. Kerületi Közművelődési Tanács Egyesületet. Jelenleg a POFOSZ XVI. kerületi elnökeként dolgozom. A POFOSZ budapesti és országos elnökségének tagjaként, valamint a Számvizsgáló Bizottság elnökeként a szervezet országos tevékenységében is részt veszek.

– Kerületi elnökként milyen céljai vannak?



– Legfőbb célom az erők egyesítése. Meggyőződésem, hogy eredményt csak összefogással lehet elérni. Elsősorban a politikai üldözötteket szerettem volna egy csapatba szervezni. Akik eddig nem csatlakoztak még hozzánk, azokat ma is várjuk összejöveteleinkre, hiszen egyre kevesebben vannak. Én azonban egy szélesebb összefogást is szeretnék megvalósítani. Mindazokkal a kerületi szervezetekkel igyekszünk felvenni a kapcsolatot, amelyek számára mindennél fontosabb a nemzet érdeke. Kapcsolatban állunk a Déli Harangszó Baráti Körrel, a Kalot „Jövőkért” Szilasmenti Népfióiskolával, az Országos Nyugdíjas Polgári Egyesület kerületi szervezetével, a Szívvel-Lélekkel Alapítvánnyal, a Kovász Egyesülettel, a Tóth Ilonka Házáért Alapítvánnyal, a Corvin Művészklubbal és a Kossuth Nemzetőrség Corvin tagozatával. Közülük többekkel együttműködési szerződést is kötöttünk, tagjaik pedig látogatják is gyűléseinket, így egy kiszélesedő összefogás körvonalai kezdenek kirajzolódni.

– A közeljövőben lesz 80 éves. A felsorolt tevékenységek gyümölcseként milyen eredménnyel lenne elégedett?

– Elsődleges a nemzeti hagyományok megőrzése, egy valós, nem meghamisított történelmi kép kialakítása a felnövekvő nemzedékekben. Ennek érdekében minden évben rendhagyó történelemórákat tartunk a kerület több iskolájában, majd történelmi vetélkedőt rendezünk számukra. Fontosnak tartom, hogy bemutassuk a gyerekeknek a kommunizmus valódi arcát, rémtetteit, és ne feledjük a forradalmaink és szabadságharcaink hőseit sem. Ezt szolgálják a Corvin Művészklubbal közösen rendezett, nemzeti ünnepeinkhez kapcsolódó kiállításaink is. Ha a nemzeti érzést, a hazaszeretetet és a magyar hagyományokat át tudjuk örökíteni utódainkra, akkor elégedett leszek.

Palla László már számtalan elismerésben részesült. A többi között birtokosa a POFOSZ Hazáért Arany Érdemkeresztjének, az 1956-os Forradalom Hőse Érdemkeresztnek, a Honvédelemért II. Ezüstkeresztnek, a Vitézi Tiszti Keresztnek, a Maléter Pál Érdemkeresztnek és a Magyar Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztje kitüntetésnek is. A nemzeti ünnep alkalmából átvett díszpolgári címhez pedig ezúton gratulálunk.

XXII. Sztárvarázs

Habár tavaly jogi bonyodalmak miatt elmaradt, idén huszonkettedik alkalommal mégis megrendezték a Sztárvarázs elnevezésű ingyenes gálaműsort az Erzsébetligeti Színházban március 7-én. A 89. életévében járó Kázmér József által szervezett és vezetett rendezvényt most is Kovács Péter polgármester nyitotta meg.

MÉSZÁROS TIBOR

A gála elején a Mazotti Fitness tagjainak műsorát tekinthette meg a közönség. Mivel úgy tűnik, hogy vezetőjük, Teszák Mariann artista világbajnok tanácsait mindenben követik, ezért az ember hajlamos láthatatlan köteleket keresni a színpad fölött, hogy magyarázatot kapjon arra, mi tartja a levegőben ezeket a lelkes és szép kislányokat, akik között már fitness világ- és Európa-bajnokot is találunk. Őket az Életvidám Szenior Táncklub piroso-



és zöldruhás táncosai követték, majd egy régi ismerős, Olivér, a zsonglőr lépett színpadra, ám most partnerével, Annával erőművészként mutatkoztak be. Nélkülöznie kellett viszont a publikumnak a Szász Kati – Egri



József párostól megszokott fergeteges akrobatikus emeléseket, forgásokat és cigánykerekeket, hiszen az Operett-színház primadonnája anyai örömök elé néz. Öcsi bácsi kedvéért azonban mégis elvállalta a fellépést, és előadta operett slágerekből álló produkcióját.

Ezután a gálaműsor hagyományainak megfelelően kitüntetések átadására került sor. A Corvini Domini Egyesület a Mátyásföld Kiváló Polgára címet adományozta, és Arany Holló díjban részesítette Kádár Károlynét, sok kisiskolás Julika nénijét, aki Cinkotán született, ma Mátyásföldön él, és több mint nyolc évtizede a XVI. kerület lakója. Az elismerést az idős pedagógus nevében lánya, Ildikó és fia, Zoltán vette át. Julika néni a helyi előljáráson kezdte pályáját, és a Kertvárosban oktatott alsó tagozatosokat 1954-től 1980-ig. Hitvallása szerint a tanítás szent, és ennek megfelelően személyes példamutatással, elhivatottsággal végezte munkáját az oktatási intézmény, a kerület és a haza javára. Ennek megfelelően több ezer kertvárosi polgárt tanított meg írni, olvasni és számolni.

Szatmáry Kristóf államtitkár, kerületi parlamenti képviselő ugyanakkor nyolc éves országgyűlési tevékenységéért, a Kertváros fejlesztésében betöltött szerepéért – különös tekintettel a Sashalom városközpont komplex rehabilitációjának elősegítéséért – részesült a Kerület Kiváló Polgára címben és Arany Holló díjban. Öcsi bá-



csi hangsúlyozta, hogy az államtitkár támogatása nélkül a gálaműsor sem valósulhatott volna meg. Szatmáry Kristóf elmondta: mint kerületi lakos, kötelességének érzi lakóhelye fejlődésének elősegítését, a díjat pedig egy megelőlegezett bizalom megnyilvánulásának tekinti, és mindent megtesz azért, hogy a jövőben megszolgálja mindezt.

A komoly percek után Heller Tamás, a Mikroszkóp Színház színésze és zeneszerzője prózába, dalba, paródiába és egyszerű pesti viccekbe csomagolt poénokkal nevetette meg a közönséget. Őt Kovács Erzszi követte volna, akit sajnos betegsége meggátolt a fellépésben, de egy hangfelvétel erejéig mégis hallhatták a jelenlévők a „nosztalgialadok királynőjét”. Kovács Erzszi egyébként személyes kapcsolatait felhasználva a kezdetek óta segített abban, hogy a gálaműsor színpadán országosan ismert művészek lépjenek fel. *(Lapzártánk után érkezett a hír, hogy Kovács Erzszi, hosszan tartó, súlyos betegség után, életének 86. évében elhunyt. Nyugodjék békében!)* Barátnője és művésztársa, Endrődi Judit táncdalai után Tóth János ope-

raénekes a Hazám, hazám című tenoráriát bariton hangfekvésben mutatotta be a közönségnek. Ezt követően a közelgő nőnap alkalmából Munkácsi Sándor Szécsi Pál legismertebb daliból nyújtott át egy csokrot a hölgyeknek. Paor Lilla az ukrainai eseményekhez kapcsolódva a Hova tűnt a sok virág című, Marlene Dietrich előadásában világhírűvé vált, háborúellenes dallal kezdte műsorát, majd Edith Piaf néhány slágerével szórakoztatta a közönséget. Poór Péter idén nemcsak legismertebb dalait, hanem két tanítványát is elhozta az estre. Herczeg Gergő egy Paul Robson dal után Sarastro áriáját énekelte el, a kitűnő adottságokkal rendelkező Sárkány Krisztiánról pedig, mint operett-bonvivánról bizonyára sokat fogunk még hallani. Fila Balázs és Placskó Emese, a Körüti Színház művészei egy, a közeljövőben bemutatandó musicalből énekeltek részleteket, Pásztor Erzszi klasszikus táncdalokat adott elő, és Harangozó Teri is a legismertebb slágereivel érkezett. Várkonyi Szilvia Erdélyországot idézte dalaival, Csák József a nemzeti ünnepünkre utalva adta elő a Magyarország ezt jelenti nekem



című dalt, Gyurkovics Zsuzsa pedig a prózai színésznőtől, Mezei Máriától örökölt sanzon összeállítással aratott nagy sikert. A műsort a gálák örökös fellépője, Hegedűs Valér zongoraművész zárta, aki Liszt Ferenc Nicolas Lenau költeményének inspirációjára írott Pusztai bánat című darabját adta elő. Az est a szokásoknak megfelelően tombolasorsolással ért véget, amely a szerencsésebbek részére még további meglepetéseket tartogatott.



Mátyás király március 16-án ismét álruhát öltött, és eljött az Erzsébetligeti Színház színpadára, hogy igazságot tegyen. Ezúttal a Maros Művészegyüttes elevenítette fel a három legismertebb mesét, amelyek legendás uralkodókhöz fűződnek. A Mátyás király álruhái című mesejáték a próza, illetve a néptánc és a népzene eszközeivel mesélte el a Kolozsvári bírót, az Egyszer volt Budán kutyavásár, valamint az Igazmondó juhász történetét. A színháztermet zsúfolásig megtöltő, fejlett igazságérzettel rendelkező gyerekek gyakran bekiabálásokkal biztatták Mátyás királyt a rosszak megbüntetésére, ítéleteit pedig az előadás végén vastappal jutalmazták.

Napjaink egyik legkeresettebb jazzénekes és zenekara, a Váci Eszter Quartet adott koncertet az Erzsébetligetben március 21-én. A jazzklubba alakított színházterem négy személyes asztalain világító gyertyák fénye különös atmoszférát varázsolt a dalokhoz, amelyeket Váci Eszter és kitűnő zenésztársai zömmel legutóbbi lemezüik anyagából válogattak. A hangszeresek között pedig a leginkább fűvös zongorának nevezhető melodika is helyet kapott.



Igazi művészeti csemege

Ádámffy Pál művésztanár több évtized alkotómunkáját felölelő kiállítása nyílt meg március 19-én az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében. A különböző eljárásokkal készült grafikákból, valamint pasztellekből és olajfestményekből álló, igényes válogatás az alkotó eddigi tapasztalatait foglalta össze.

MÉSZÁROS TIBOR

Ádámffy Pál neve nem ismeretlen a XVI. kerület művészetbarátai számára. Az alkotó Szentesen született, ahol a Tisza holtágainak vadregényes világa, a nagy ártéri barangolások, a horgászélmények és a természetközeli ifjúság egy életre meghatározta látásmódját, érzelmvilágát, illetve az élővilághoz fűződő viszonyát. Bizonyára nem véletlen, hogy a soproni erdészeti szak-középiskolában érettségizett, amely életre szóló barátságokkal is megajándékozta. Már ez idő alatt is sokat rajzolt, emellett nagyon megszerette a várost és annak épületeit. Később biológia-rajz



szakos tanári diplomát szerzett Szegeden, amit 1970-ben vett át, és még abban az évben munkába állt a XVII. kerületi Czimra Gyula Általános Iskolában, ahol nyugdíjazásáig oktatott.



Ádámffy Pál önmagát elsősorban pedagógusnak tartja, a tanítás mellett azonban közéleti feladatokat is vállalt: 1974-től 1997-ig a XVII. Kerületi Rajztanárok Közösségének vezetői tisztségét töltötte be. Tanítványai évtizedeken keresztül bel- és külföldi díjak sokaságával

igazolták, hogy nála jó kezekben vannak a tehetséges fiatalok. Teljesítményére mások is felfigyeltek, hiszen 1989-ben munkájáért miniszteri dicséretben részesült, 2006-ban pedig Rákoshegyért díjat kapott. Pályájának tapasztalatairól gyakran publikált cikkeket egy szakmai folyóiratban, ugyanakkor több művészeti csoportnak, köztük a Corvin Művészklubnak is tagja.

Szerteágazó, iskolán kívüli tevékenysége mellett számtalan művet alkotott, amelyeket az elmúlt

24 évben rendszeresen ki is ál-

lított. Grafikáit, és sokféle stílusban készült pasztelljeit nemcsak Budapesten és Magyarországon láthatták az érdeklődők, hanem határainkon túl is.

A művész kísérletező hajlamát bizonyítja, hogy egy témát gyakran többféle technikával és kompozícióval is elkészít, így egymástól teljesen eltérő hatású művek jönnek létre. Nem riad ugyanakkor vissza a munkaigényes kivitelezéstől sem, hiszen a rézkarc, az aquatinta, vagy a hidegűtű komoly szakértelmet és tapasztalatot feltételez, valamint aprólékos utómunkát igényel.

Hódos Mária művészettörténész megnyitóját követően Kertész József erdész – aki az alkotó ifjúkori barátja – Áprily Lajos és József Attila egy-egy versét szavalta el. Végül Ádámffy Pál megköszönte mindazok munkáját, akik segítettek a kiállítás létrehozásában.

A Lélek-Szerelm című kiállítást Rádóczy Gyarmathy Gábor festőművész nyitotta meg március 18-án az Erzsébetligeti Színház Kamara termében. A tárlat két olyan alkotó egymást erősítő műveit párosította, amelyek a szeretet és a lélek világáról szólnak. Márffy Gabriella nőies, és zömmel témájában is a női lélek rezdüléseinek ábrázolására törekvő művei mellett Csitáry-Hock Tamás egy-egy kapcsolódó verse olvasható.

A rendezvényen fellépett Sasvári Sándor Jászai-díjas előadóművész is, akinek portréja szintén ott volt a kiállított művek között.



Katyival ünnepelnek

Néhány tehetséges és elszánt fiatal, egy kiváló főrendező és egy gyümölcsöző együttműködés az Erzsébetligeti Színházzal: ez a siker receptje. Nem is gondolnánk, de a Körüti Színház alapításának már tizedik évfordulóját ünnepli április 25-én. A különleges alkalomra különleges produkcióval készül a társulat: a Soóky Margit 1920-ban megjelent regénye alapján megfilmesített történetből Galambos Zoltán alapító főrendező készített színpadi változatot a jeles évfordulóra. Az előadás női főszereplőjével, a Katyit alakító Placskó Emesével beszélgettünk.

MÉSZÁROS TIBOR

– *Ön mikor csatlakozott a társulathoz?*

– Hat évvel ezelőtt, meglehetősen romantikus körülmények között. Völegényem, Oroszi Tamás már a társulat tagja volt, én azonban Goór-Nagy Mária Színitanodájába jártam. Tamást azonban elkísértem minden fellépésükre, és a háttérben segítettem őket, amiben tudtam. Így ment ez mindaddig, amíg az egyik szereplő meg nem betegedett, és megkérdezték, nincs-e kedvem beugrani a helyére. Természetesen lett volna kedvem, de másodévesként még nem léphettem színpadra. Végül azonban sikerült megszerezni a hozzájárulást, így Molnár Ferenc Doktor úr című darabjában szobalány lettem. Innentől kezdve egyre komolyabb szerepeket kaptam.

– *Különleges előadást ígérnek.*

– Napra pontosan egy évtizede, április 25-én volt az első előadásunk, ezért meghívtunk mindenkit, aki valaha dolgozott velünk. A mintegy száz név közül Szirtes Tamás Kossuth- és Jászai-díjas rendezőt emelném ki, aki vezetőnk példaképe, és akitől sokat tanult. Meghívtuk még többek

között Pécsi Ildikó és Pusztaszeri Kornél színművészeket és Pálfi György filmrendezőt is, akinek több alkotásában szerepeltünk, de itt lesz minden jelenleg játszó színésziünk is. Terveink szerint az előadás utáni ünnepsébe pedig a közönséget is szeretnénk bevonni, vagyis ha legördül a függöny, nem érdemes azonnal a ruhatárba rohanni.

– *Katyit legismertebb megformálója Tolnai Klári volt. Milyen befolyásolja ez az Ön játékát?*

– A kollégák ilyenkor azt tanácsolják, hogy nem szabad megnézni az előd produkcióját. Kicsit könnyít a helyzeten, hogy a regény megjelenése, és a mostani előadás között majdnem száz év telt el. Ugyanakkor mivel ez egy átirat, nem szó szerint kell ismételnem azt a szöveget, amit Tolnai Klári mondott, ez azonban így is óriási feladat. Abban viszont biztos vagyok, hogy számomra is emlékezetes nap lesz április 25-e, hiszen megszokott kollégáim mellett Tahy-Tóth Lászlóval fogok együtt játszani. A darab pedig egy rendkívül szórakoztató vígjáték, sok jó zenével. Minden együtt lesz tehát ahhoz, hogy a közönség kiválóan szórakozzon.



Batthyány Ilona végrendelete

Előző cikkünkben Batthyány Ilona halálának évfordulója kapcsán megemlékeztünk a grófnő Cinkotáért és környező településekért tett jótéteményeiről. A grófnő élete utolsó szakasza is az adományozásról szólt, az örökösei között már előre szétosztott vagyonán túl, utolsó végrendeletében az újonnan megszerzett értékeit is nagyrészt jótékony célra hagyta. Ezt a végrendeletet próbálták a vér szerinti örökösök megtámadni. Lantos Antal a Cinkota története harmadik kötetében részletesen leírta Batthyány Ilona adományozó személyiségéhez méltatlan, halála utáni pereket, jelen írásban ebből idézünk részleteket.



LANTOS ANTAL IRÁSÁBÓL

Gróf Batthyány Ilona végrendeletének ismertetése után perek egész sorozata indult el az örökösök és az örökölték között. Megkíséreltem a 13 évig tartó jogi vitát tömören ismertetni, mert a közhiedelemben igen sok téves információval találkoztam. Először elevenítsük fel a grófnő öröklés szempontjából érdekes rokoni kapcsolatait és néhány, már a második kötetben bővebben ismertetett vagyoni átruházást.

Batthyány Ilonának két házassága volt. Az első gróf Keglevich Bélával (1833-1896) 1860-ban, akitől 1878-ban elvált. 1879 júliusában áttért az unitárius hitre, majd 1879. augusztus 14-én férjhez ment a nálánál közel tíz évvel fiatalabb Beniczky Gáborhoz. Ebből a házasságából született második gyermeke Lea, aki 1883. február 28-án meghalt. Az első házasságából egy fia, ifj. gróf Keglevich Béla származott, akinek két gyermeke született: Keglevich Ilona és Pál. Az utóbbi 1927-ben gondnokság alá került. Keglevich Ilona 1913-ban férjhez ment egy távoli rokonához, gróf Batthyány Tamáshoz, akitől egy leánya született, gróf Batthyány Ilona. Batthyány Tamás 1918-ban a világháborúban szerzett sérülésébe belehalt. Keglevich Ilona négy évvel később férjhez ment Bárczay Ferenchez.

Batthyány Ilona második férje, Beniczky Gábor 1894-ben öngyilkos lett. 1892-ben készült végrendeletében fő örökösként Géza öccsének két gyermekét, Beniczky Máriát és Istvánt jelölte meg. A másik öccse, Ferenc gondnokság alatt volt, és 1906-ban meghalt, Beniczky István 1909-ben tengeri balesetben életét vesztette, így az egyetlen örökös Beniczky Mária lett, aki gróf Pejacevich Márkhoz ment feleségül, és tíz gyermeket szült.

Az 1929 áprilisában elindított perek, melyek

Batthyány Ilona nyolc végrendeletének megtámadásával indultak, fontosságukat tekintve két nagyobb csoportra oszthatóak. Egyszer a Keglevich és a Beniczkyek, másodszer a két Keglevich unoka köztire. Előjáróban fel szeretném hívni a figyelmet, hogy Batthyány Ilona végrendeletei lényegében csak az általa szerzett vagyonról szóltak. Ugyanis amit örökölt, azt 1913-ban átadta (...) fiának, Keglevich Bélának, sőt még a Pejacevich Márknéval kötött megállapodás szerint a tulajdonába került cinkotai 600 holdnyi birtokot is, bár azon a haszonélvezeti jogát fenntartotta. Erről az 1925. október 22-én kelt végrendeletéhez elején ezt írja:

„Miután Somogyzentmiklósi 7000 holdat megha-

ra, testi és szellemi erőm teljes birtokában, a tulajdonomban lévő s most már kizárólag szorgalmam és takarékoságom által megszerzett szerzeményt képező összes vagyonomról, amelyek Czikotán, Budapestem Rákosszentmihályon és Dákán fekvő földbirtokból, házi ingatlanokból, ezek élő és holt felszereléséből, lakberendezési és háztartási tárgyakkól értékpapirokból ékszerekből, drágaságokból és készpénzekből állanak, a következő végintézkedést teszem:...”

Ezután oldalakon keresztül felsorolja a hatvan örökösnek juttatott értékeket. (...)

A 13 évig tartó per során több alkalommal egymásnak ellentmondó ítéletek születtek. (Többek között a grófnő állítólagos elmebetegségére is hivatkozva.)

A Kúria 1941 végén mondta ki az utolsó végrendelet érvényességét, melynek végrehajtására 1943 elején került sor.

Végeredményben a Kúria döntése szerint Batthyány Ilona különös magatartását és az egyszerűbb emberekhez való viszonyát nem lehetett az elmebetegséggel azonosítani. Részemről – megismerve a per különböző fázisait – a Kúria döntésével értek egyet, nem beszélve arról, hogy a pereket azok folytatták,

akik a 12 millió pengős vagyonból már tízet előre megkaptak, és a további 55 örökös is kellett volna nekik, többek között a dáki vitézi telkek, vagy a szintén ottani leányotthonnak juttatott vagyon. De nem hagyhatjuk ki ebből a sorból a Budapesti unitárius szegény gyermekeknek juttatott otthont vagy a cinkotai kastélyt a parkjával.

Megemlíteném, hogy a grófnő végrendeletében 30 alkalmazottjának hagyott földet, házat vagy berendezéseket. De a Nemzeti Múzeumnak hagyományozott tárgyakat sem lehet a felsorolásból kihagyni.



ladó, édesanyámtól örökölt ingatlanomnak, bécsi szerzeményi házamnak, családi ékszereimnek még életemben történt átadásával Béla fiamat, illetőleg ő ágán unokáimat utánam várható összes öröklési igényeikre nézve a kötelező részét messze túlhaladó mérvben teljesen kielégíttem, – ami által az Ő társadalmi állásuknak megfelelő megélhetőségük teljes biztosítást nyert;

miután legközelebbi rokonaimnak, különösen unokáimnak velem szemben tanúsított bánásmódjuk és viselkedésük teljesen kizárja azt, hogy én őket további jelentősebb vagyoni juttatásban kívánám részesíteni, – hosszas és érett megfontolás után öregkorom dacá-

Ismét Kertvárosi Időutazásra, XVI. kerületi autóbuzos városnézésre invitál a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény

Április 27-én 10 órától a KERTVÁROSI KÖRÚT során mind az öt településrészt bejárják, majd a Helytörténeti Gyűjteményben megtekinthetik a kétszáz éves Ország Székiét.

Május 4-én 14 órától SASHALOM ÉS RÁKOSSZENTMIHÁLY nevezetes helyszínén (Festetich kastély, megújult parkok, uszoda) tekintik meg. Fejtegetik a helytörténeti fasor tábláskáit és a szentmihályi öregtemető sírfeliratait.

Május 25-én 14 órától MÁTYÁSFÖLD ÉS CINKOTA kerül a középpontba. Az ómátyásföldi hajdani nyaralótelep bejárása után



friss levegőt szívunk a Naplás-tónál, aztán végigsétálunk a cinkotai főutcán, betérnek a Tájházba, ahol kemencében sült finomsággal és jóféle itókéval várják a résztvevőket. Végül az ezeréves evangélikus templomban felcsendül az orgonaszó.

Részletes program a Kertvárosi Időutazó facebook oldalán. A háromórás városnézés díja 27-én és 4-én 900 forint, diákoknak, nyugdíjasoknak 700 forint, 25-én a vendéglátással együtt 1400 forint, diákoknak 1200 forint. Előzetes jelentkezés szükséges a 0620/9310-800-as telefonszámon Benedek Ágnes szervezőnél.



A visszafogottság időszaka

Nagyböjti körképünkben Gödölle Márton mátyásföldi katolikus plébánost arról kérdeztük, milyen helyet foglal el a húsvét a katolikus ünnepek sorában.

MÉSZÁROS TIBOR

– A keresztény ember számára nem ünnepek vannak, hanem

egész évben Jézus Krisztust ünnepeljük. Az evangélium történeteit magunk is igyekszünk egész évben átélni, szinte az esemény részeseként azonosulni azzal az üzenettel, amit istenhít alatt értünk. Az ünnepek ebben segítenek bennünket. Ezeket a kiemelt pillanatok azonban nem lehet egymástól szétválasztani, szakaszokra darabolni, hiszen húsvét nincs karácsony nélkül, és húsvétnek magától értetődő gyümölcse pünkösöd.

– *Mi az az üzenet, amely a húsvétot mégis a leg-*

jelentősebb katolikus ünneppé teszi?

– Húsvétkor Krisztus szeretete diadalra jut, és nyilvánvalóvá válik a keresztény emberek számára. Ilyenkor ezt a szeretetet nemcsak tudomásul vesszük, hanem átéljük és ünnepeljük is. A megváltásra és a feltámadásra emlékeztet. Ez az, ami miatt minden egyházi ünnepkör forrása és csúcsa.



– *Milyen események tartoznak a húsvéti ünnepkörhöz?*

– Hamvazószerdával kezdődik a húsvétot megelőző negyvennapos nagyböjt. Ilyenkor nem eszünk húsételeket, kerüljük a mulatságokat, hiszen ez a befelé fordulás, a visszafogottság időszaka. Nagyhéten csütörtökön este 18 órakor az utolsó vacsora emlékére mutatjuk be az ünnepi szentmisét. Másnap, nagypénteken szintén 18 órakor a passió eléneklésével és kereszthódolattal emlékezünk Krisztus szenvedésére. Nagyszombaton pedig este 20 órakor kezdődik a vigília szertartás, amely a körmenettel ér véget. Vasárnap és hétfőn reggel 8.30-kor, délelőtt 10 órakor, és este 18 órakor tartunk ünnepi szentmisét.

– *Mi a jelentősége a körmenetnek?*

– A körmenet az az esemény, amikor a katolikus közösség a világ elé tárja örömét, kilép a templom falai közül, és ünnepélyes külsőségek között imádkozva, énekelve körbejárja Isten házának környezetét. Várunk tehát szeretettel mindenkit április 19-én, hogy velünk ünnepelje a megváltást, vagyis, hogy Krisztus feltámadt!

Készülődnek a reformátusok is



Bíró Botond, a Mátyásföldi Református Egyházközség lelkésze is elmesélte, hogyan készül az ő közössége a történelmi egyházak egyik legnagyobb ünnepére.

amelyek az újrakezdésről, ismert élethelyzetek örömteli újraéléséről, a boldogságról, az életörömről szólnak.

– *Önöknél is van hústitalom?*

– Ha valaki szeretné, vállalhatja önként, de nincs olyan előírt formája, mint a katolikusoknál. Ugyanakkor a mi böjti időszakunkra is az jellemző, hogy kicsit visszafogottabban élünk, nem tartunk örömmünnepeket, esküvőt, nem veszünk részt mulatságon. Ilyenkor már lezártnak tekintjük a farsangi időszakot. A böjti vasárnapok istentiszteletein is azt próbáljuk megfogalmazni, mi lehet Isten megújító szándéka az ember életével kapcsolatban.

– *Mi az első, szorososan az ünnephez kapcsolódó esemény a templomban?*

– Az ünnep nyitánya a virágvasárnap. Évek óta ezen a napon tartjuk a konfirmációt. Azok a fiatalok, akik a kétéves felkészítés végére értek, ilyenkor az istentisztelet keretében adnak számot a hittel kapcsolatos ismereteikről, ekkor veszik az első úrvacsorát, és ezzel válnak egyházunk teljes jogú tagjaivá. Ezt kö-

veti a nagyhét, amelynek egyik kiemelkedő alkalmá a nagycsütörtök, amikor Jézus az utolsó vacsorán vett részt tanítványával. Erre a Passió zenei betétekkel, kórusal, énekekkel bővített felolvasásával emlékezünk. A másik pedig a nagypéntek, Krisztus keresztre feszítésének napja. Ez egy olyan kivételes hétköznapi nap, amikor úrvacsorát is osztunk, amit máskor csak vasárnap, vagy ünnepnapokon szoktunk. Különleges abban is, hogy ilyenkor az összetartozás jelképeként közös kelyhet használunk. Húsvét vasárnap nagyon sokan keresik fel a templomot, ezért két nagy ünnepi istentisztelet tartunk úrvacsoraosztással, hétfőn

pedig a felnőttek konfirmálnak.

– *Hogyan éli meg lelkészként Ön a húsvétot?*

– Hétfő délig nem én írom a programjaimat, hanem a közösségi alkalmak rendje. Délután azonban elmegyek locsolkodni, vállalva még a kritikát is, hiszen a lelkészek körében ez nem elfogadott, egyesek pogány szokásnak tartják. Nagy örömet okoz viszont azoknak az idős néniknek, akik régi tagjai a gyülekezetnek, és sokszor senki nem nyitja rájuk az ajtót. Három lánygyermek édesapjaként ugyanakkor fogadunk is locsolkodókat, épp úgy, mint más családok.

Az Árpádföldi Református Gyülekezet szeretettel meghívja Önt és családját az **április 13-án, 9 órakor** kezdődő **virágvasárnapi családi, zenés istentiszteletre**. Helyszín: Menyhért utca 42.

További információk: www.arpadfoldiref.hu

Mindenkit szeretettel hívnak és várnak a gyülekezet rendszeres alkalmaira is:

- Istentisztelet: vasárnap 9 óra • Bibliaóra: szerda este 6 óra
- Ifjúsági óra: péntek este 6 óra

Húsvét vasárnap a Cinkotai Tájház és Néprajzi Élménytárban

Április 20. 10.00-16.00 óráig



Nyuszi és bárány simogató, tojásfestés, tojáskeresés, húsvéti kalácsütés, kézműves foglalkozás, arcfestés, babazene, gyermekkoncert, bábélőadás.

Tojásgyűjtő verseny

ÁPRILIS 12. 10 ÓRA - HAVASHALOM PARK

A Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat tojáskereső versenyt szervez az óvodások és kisiskolások számára. A gyerekek élő nyuszikat is simogathatnak, és természetesen apró ajándékkal is megjutalmazzzák őket. Előzetes jelentkezés nem szükséges, minden érdeklődőt szeretettel várnak!



Minden korosztályban remekeltek a KVSE vívói



Március 22-én és 23-án rendezték meg a Gerevich-Kovács-Kárpáti Reménységek Körversenyének negyedik fordulóját Gödöllőn, ahol a Kertvárosi Vívó Sport Egyesület versenyzői ezúttal is pástra léptek. A kétnapos megmérettetésen pedig igencsak kitettek magukért a kerületi fiatalok, és eddigi legjobb teljesítményüket nyújtották: négy versenyszámban összesen hét döntős helyezést szereztek. Ezzel egy időben edzőjük, Decsi Tamás világbajnok kardvívó a Moszkva Kupán vett részt a válogatottal, ahol egyéniben és csapatban is jól szerepelt.

KELLNER GERGELY

A padovai Luxardo és a budapesti világkupa mellett a Moszkva Kupa a harmadik legrégebbi és legrangosabb viadal, amely azonban most nem volt válogató verseny. Ez azt jelenti, hogy az egyéni küzdelmek eredményei nem befolyásolták a hazai ranglistát, ahol Decsi Tamás továbbra is a harmadik helyen áll, ami biztos válogatottságot jelent számára.

– Tomi az első nap magabiztos vívása után kissé pechesen régi nagy ellenfelével, a világbajnok Limbachal került össze. Talán a zsűriválasztás sem volt a legszerencsésebb a mi szempontunkból, hiszen ellenfelének edzője és a zsűri elnöke is román volt – mondta Decsi István.

A közel 200 induló közül Tamás végül felkerült a főtáblára, és a 32-be

jutásért 15-10-re kapott ki a német világbajnoktól. Másnap a csapatversenyek során pedig a német csapattól is kikaptak a mieink. Ezt követően azonban két erős gárdát – a fehéroroszkokat és az amerikaiakat – is meggyőző vívással legyőzték.

– A fehéroroszkok legutóbb egy helyosztón verték meg a válogatottat, az amerikaiaktól pedig éppen akkor kapott ki a csapat, amikor Tomi a kettőbe jutásért sérülése miatt már nem tudott vívni. Most mind a két mérkőzést simán hoztuk, Tomi pedig meggyőzően és jól vívott, így veretlenül hagyta el a pástot. Remélem, hogy az április végén, a görög fővárosban megrendezendő világkupa versenyen – ahol egyéni és csapatversenyre is sor kerül – még jobb formában lesz, és a Madridban szerzett bokasérülése is meggyógyul addigra – hangsúlyozta a vezetőedző.

A magyarok a németektől elszedett egy vereséggel, és három győzelemmel végül az ötödik helyen végeztek. A következő válogató április végén lesz Athénban.

A gödöllői reménységek körversenyén a serdülő lányok kategóriájában az Európa-bajnoki bronzérmes Kern Bianka ismét bronzérmet szerzett. A fiúk közül minden korosztályban aranyéremért vívtak a kertvárosiak: Baaken Mátyásnak (ké-pünkön) – aki a legutóbbi körversenyt megnyerte –, ezúttal is sikerült megszereznie az aranyérmet. Mogyorósy Márton az újoncok között csupán egyetlen tussal, 15-14-re kapott ki



a döntőben, így második lett, Kiss Bertalan pedig a serdülő korosztályban rendezett fináléban is csak szoros csatában maradt alul, és szerzett ezüstérmet. Ezen kívül Mogyorósy Márton még a serdülőknél is a nyolcas döntőbe verekedte magát, ahol végül ötödik lett. Az újoncok között Baaken Mátyás a hatodik, Kovács Marcell pedig a hetedik helyen végzett. A kiváló szereplésnek köszönhetően a gödöllői körverseny legeredményesebb klubja a Kertvárosi Vívó Sport Egyesület lett.

Az április a nemzetközi és a hazai pástokon is inkább a pihenés, a feltöltődés és az alapozás időszaka lesz, májusban azonban újraindulnak a versenyek: egy kadet előválogatóval az idősebbek kezdik majd a sort, júniusban pedig kezdetét veszi a fiatalabbak számára az országos bajnokság is, ami az igazi erőpróba lesz számukra.

Labda, szalag, buzogány és karika

A Kertvárosi Sport Egyesület (KSE) ritmikus gimnasztika szakosztálya harmadik alkalommal rendezte meg a Kertváros Kupát március 29-én és 30-án. Az élsportolóknak és a tömegsportolóknak szervezett országos versenyen közel 300 fő vett részt.

KELLNER GERGELY

– Sajnos a kerületben kevés olyan terem van, ahol a versenyzőink is tudnának edzeni, mivel az ő munkájukhoz 8-10 méter belmagasságú terem szükséges. A célnak a Sasalmi Közösségi Terem és a Szerb Antal Gimnázium tornaterme – ahol az első kupánkat is tartottuk – felelne meg leginkább, de ezek a verseny időpontjában foglaltak voltak, így idén Csömörrre vittük a rendezvényt – mondta Forray Vanda, a KSE ritmikus gimnasztika szakosztályának vezetőedzője.

A kétnapos versenysorozaton a kerület színeiben a legkisebbek mini korosztályától egészen a felnőttekig, a verseny- és a tömegsport kategóriában is szerepeltek sportolók.

– A legfiatalabb tagjaink most értek el arra a szintre, hogy versenyen is szőnyegre lépjenek. Ez a kupa egyértelműen jó lehetőség volt számukra, hogy éles helyzetben is kipróbálhassák magukat. Ők két éves edzőmunkával a hátuk mögött most olyan gyerekek között indultak, akik 4-5 éve foglalkoznak már ezzel a remek sporttal. A mieink pedig így is nagyon szépen helytálltak, és mindegyikük ezüstérmet szerzett. Minden versenyzőnkkel maximálisan meg voltam elégedve – értékelt a vezetőedző.

A két nap alatt 460 érmet és 22 kupát osztottak ki, ugyanis a tömegsport versenyek szabályai szerint nemcsak az első három, hanem az összes versenyző kap érmet, hiszen az ilyen eseményeken arany-, ezüst- és bronzminősítést is szereznek a résztvevők.



A gyerekek több versenyszámban is indultak, és összetettben is dobogóra állhattak, így fordulhatott elő az, hogy egy-egy ügyesebb kislány akár három érmet is hazavihetett.

– A résztvevő egyesületek vezetői a rendezéssel maximálisan elégedettek voltak, és az összes klub már most jelezte, hogy jövőre is szeretnének részt venni a tornán, amit a versenyzők lelkesedését látva biztosan megrendezünk – mondta Forray Vanda.

A KSE ritmikus gimnasztikás lányai legközelebb április, majd május végén a Budapest bajnokságban, illetve a diákolimpia regionális döntőjében lépnek szőnyegre.





KELLNER GERGELY

Ducz Barbara Hollandiában az első mérkőzését egy azerbajdzsáni versenyző ellen vívta, aki Európa-bajnokságon volt már korábban bronzérmes is, majd következett egy spanyol ellenfél, aki ellen abszolút taktikai mérkőzésen dőlt el a továbbjutás.

– Talán a harmadik, vagyis az elődöntőért vívott mérkőzésem volt a legnehezebb, hiszen a szintén spanyol, és nagyon eredményes Európa-bajnoki ezüstérmes Elaja Torronteguit ellen kellett a szőnyegre lépnem. Ez egy kifejezetten kemény szellemi csata is volt, amelyből végül 4-1-es összesítéssel nekem sikerült kijönni győztesen.

A kertvárosi tehetség ezt követően a negyedik meccsét éppen az ellen a német Suemeyye Manz ellen vívta, aki korábban, még a londoni kvalifikáció során kiejtette. Most azonban a magyar lány örülhetett, ugyanis szoros csatában megverte a világbajnoki bronzérmes és Európa-bajnok német versenyzőt.

– Ez a mérkőzés fizikálisan sokat kivett belőlem, de persze valamelyest elégtételt is éreztem utána. Ezt követően azonban a ciprusi Kiriaki Kuttukit elleni finálé sajnos már nem sikerült. A szervezők ugyanis csupán 10 perc pihenőidőt hagytak az elődöntő és a döntő között, ami nagyon kevésnek bizonyult.

Barbi egyáltalán nem tudta magát kipihenni, és vé-

„Szeretem a pást illatát”

Ducz Barbara kétszeres Európa-bajnoki bronzérmes, és nyolcszoros magyar bajnok taekwondós ezüstérmes szerzett a 41. alkalommal megrendezett nyílt holland taekwondo bajnokságon március 16-án, és ezzel már most hatalmas lépést tett a riói olimpiára vezető úton. Az Önkormányzat által is támogatott kerületi tehetséggel a közelgő Európa-bajnokságról, és a küzdősport iránti elhivatottságáról is beszélgettünk.

gül 8-2-re vereséget szenvedett.

– Mindent összevetve azonban abszolút meg vagyok elégedve az ezüstérmemmel, hiszen rengeteget készültem a versenyre. Volt, hogy heti 16 edzésem volt. Ugyanakkor még 12 pontot is szereztem, amivel majdnem 180 helyet ugrottam előre az olimpiai ranglistán. Ráadásul sikerült felkerülnöm egy meglehetősen előkelő helyre a világranglistán 46 kilogrammban is, ami nem a normál versenysúlyom. Bizom benne, hogy most indulhatok majd ebben a súlycsoportban az Európa-bajnokságon, de a köztes versenyeken maradok a számomra sokkal testhezállóbba 49 kilogrammban.

A kertvárosi tehetség az Ukrajna helyett végül az azerbajdzsáni fővárosban, Bakuban május elején megrendezendő Európa-bajnokságra egyértelműen éremért utazik. Előtte azonban lesz még egy verseny: április 13-án a nyílt német bajnokságon indul, amely szintén fontos világranglista verseny, így ezen is a dobogóra kerülés a célja. Addig viszont reggelente erőnléti edzéssel, úszással, futással, délutánonként viszont technikai tréninggel, valamint a szombatonkénti válogatott edzésekkal készül.

Barbi Árpádföldön él családjával, az Újpesti Torna Egylet taekwondo szakosztályában versenyez, illetve a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karán tanul. Ötévesen ismerkedett meg a taekwondóval, és azóta töretlen a sportág iránti elhivatottsága. Első összecsapását 1999 decemberében egy mikulás kupán még elveszítette.

– Én nem láttam, de az edzőm állítólag bedobta a törölközőt, mert vérzett a szám. Én azonban mentem

tovább, és csak akkor sírtam el magam, amikor megtudtam, hogy nem folytathatom a küzdelmet.

Ez az óriási akaraterő és kitartása azóta is hajtja a sportolót, hiszen versenyzett már törött kézzel, és törött lábbal is.

– A fő célom mindenképpen az olimpiai szereplés kiharcolása. Kettőről már lemaradtam, hiszen a pekingi előtt még nagyon fiatal voltam, a londoni kvalifikációról pedig sajnos egy hajszállal csúsztam le. Most nem szeretnék így járni. A komoly szigorítások ellenére – amelyek következtében most még nehezebb lesz kijutni az ötkarikás játékokra –, teljes erőbedobással készülök, és azon leszek, hogy 2016-ban én is utazhassak Rióba. Számomra óriási szerelem ez a sportág, hiszen sok izgalmat ad, megfelelően motivál, és még a társaság is remek. Nagyon szeretem a pást illatát és az éles verseny-situációkat is. Felemelő érzés, amikor úgy jövök le a szőnyegről, hogy az ott történtek jelentős részére nem is emlékszem tisztán, mivel annyira átéltem a küzdelmet.

Barbi szerint az élsporthoz alázat, elhivatottság és hatalmas akaraterő szükséges. Emellett persze szponzorokra is szükség van, hiszen a külföldi utazások nagyon sokba kerülnek. Ha akad némi szabadideje, akkor azt legszívesebben a barátaival tölti. Most éppen egy, az egészséges életmódot hirdető sportbár menedzselésével foglalkozik.

– Még messze van ugyan a pályafutásom vége, de ha közben az élet, és születne egy gyermekem, akkor biztosan a családot választanám a profi sport helyett. Akkor is maradnék a taekwondo közelében, de már mint szakember, és nem versenyző.



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



GYEREKPROGRAMOK
Április 12. szombat 10:00
MANÓMOZI

A program technikai okok miatt elmarad!



SZÍNHÁZ
Április 12. szombat 18:00

A CSÁRDÁSKIRÁLYNŐ – nagyoperett.

Az Operettvilág Együttes 1993-ban, több mint 20 éve alakult, és több mint 20 éve képviseli sikeresen az operett műfajt hazánkban és külföldön egyaránt. Első bemutatójuk 1993 márciusában Kálmán Imre remekműve: A Csárdáskirálynő volt a Budapesti Tavasz Fesztivál alkalmával. Az előadás az eredeti mű szakavatott tolmácsolása.

A kiváló szólisták mellett közreműködik az Operettvilág Szimfonikus Zenekara, kórus és tánckara, valamint Johann János prímás és cigányzenekara. A főszerepekben az Együttes mű-

vészeti vezetői Zsádon Andrea és Szolnoki Tibor. Az előadás időtartama: 3 óra, egy szünettel
Jegyár: 2700 Ft, 3500 Ft



ZENE
Április 13. szombat 11:00

BIG BAND MESÉK – MESEFILMEK ZENÉI

A Budapest Jazz Orchestra zenés koncertsorozatán a kicsik megismerkedhetnek az egyes hangszercsoportok jellegzetességeivel, miközben időutazáson vesznek részt a big band irodalom legjobb műveinek segítségével.

Mesélő: Náray Erika. Az előadás után kézműves foglalkozás a Nyírkapapír Vállalattal. 4 éves kortól ajánlott. Jegyár: gyermek 900 Ft, felnőtt 1400 Ft.



KIÁLLÍTÁSOK
Április 13 vasárnap 17:00

A 2013-AS ART FESZT DÍJAZOTTJAINAK KIÁLLÍTÁSAI.

Zilahi Ica művei a Harmónia teremben láthatók május 6-ig, Gál Tünde és Lőrenteyné Csekedi Zsófia alkotásai a Napfény Galériában, Takács Ferenc képei a Kamara Galériában, Kelemen Csaba és Bodon Mária kiállítása pedig a Corvin Galériában tekinthető meg május 11-ig.

PROGRAMELŐZETES

Május 1. csütörtök 10:00-20:30

Az ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ szabadtéri színpadán reggeltől estig kulturális és művészeti programokkal, koncertekkel, kerületi csoportok produkcióival várják a Kertváros lakóit.

Dél előtt a gyermekműsoroké lesz a főszerep, délutántól pedig zenés produkciókkal, koncertekkel színesítik a napot a zenei élet szinte minden műfajából.

18.00 - 19.30 Takács Tamás Dirty Blues Band koncert

Kék-sárga zászlót lengető, éneklő fiatalok, sípok, dobok és dudák zaja rázta fel a Margit utca hétvégi csendjét március 29-én. Tüntetés? Dehogy, csak éppen néhány RAFC szurkoló igyekezett a Bányó utcai sporttelepre, ahol az Ikarus BSE a BLSZ I. osztályának 20. fordulójában hazai pályán fogadta a másik XVI. kerületi csapatot. A több száz néző előtt lejátszott rangadó egy jó iramú és kitűnő hangulatú 1-1-re végződött kertvárosi derbit hozott.



Szoros csata, és az utolsó percben kiharcolt döntetlen Kertvárosi futballrangadó

KELLNER GERGELY

Már a mérkőzés kezdete előtt fél órával zsúfolásig megtelt lelátó várta, hogy a játékosok kifussanak a pályára. Az Ultras Ikarus és a RAFC Cinegék elnevezésű szurkolói csoportok pedig a hangos buzdításról is gondoskodtak. Érthető volt az érdeklődés a két nagy múltú kerületi csapat mérkőzése iránt, hiszen mind a két gárda célja, hogy a bajnokság hajrájában megerősítse, esetleg javítsa pozícióját.

Az összecsapást a hazaiak kezdték jobban, többet birtokolták a labdát, és már a 6. percben tizenegyeshez jutottak. A büntetőt Horváth Krisztián magabiztosan értékesítette, így a piros-kékek megszerezték a vezetést. Ezt követően azonban elmaradtak a hazai rohamok, és lassan átvette a kezdeményezést a vendégcsapat. Ekkor a RAFC többször is veszélyeztette Hmelyovszky Tibor kapuját: először Vörös Péter 20 méterről elvégzett szabadrúgása, majd a védők mögé helyezett beívelések keltek kiadalmat a hazai szurkolók között. A helyzetek azonban sorra kimaradtak, és az első félidő közepére lassan az Ikarus védelme is magára talált, így maradt az egygólos hazai előny a félidő végéig.

A második játékrész a helyi törzsszurkolók, az Ultras Ikarus piros-kék füstjével, és sorra kimaradó ikás helyzetekkel indult. A játék képe azonban nem sokat változott ezt követően sem: a hazai védelem minden

esetben fegyelmezetten zárt vissza, megakadályozva ezzel a RAFC akciók befejezését. A szentmihályi csapat előtt így nem volt más lehetőség, mint a támadás, ezzel viszont a mátyásföldi együttes előtt többször is megnyílt az út a veszélyes kontrák indítására. Gól azonban továbbra sem született. Az idő a vendégeket sürgette, ami még támadóbb felfogásra serkentette őket, ezért az utolsó 10 percben már minden erejükkel nyomás alá helyezték a hazaiak kapuját. Egészen a 93. percre úgy tűnt, hogy hazai győzelem születik a kertvárosi rangadón, akkor azonban a mérkőzésen többször is kihagyó ika-védelem elaludt, és üresen hagyták a RAFC 13-as játékosát, Gálosi Csongort. A sárga-kékek szempontjából ő lett a meccs hőse, hiszen a csapatkapitány az ötösről mindenkinél magasabbra ugorva, védhetetlenül bólintott a hosszúba, és váltotta gólról a hazai védelem pillanatnyi zavarát. A vendégeknek természetesen hatalmas volt az öröm, ahogy az Ika szurkolók csalódottsága is érthető volt, hiszen csapatuk a mérkőzés hosszabbításában kapott góllal, egy nyert meccset engedett ki a kezéből. Ezzel a kertvárosi rangadó 1-1-es döntetlennel ért véget.

– *Teljes erőbedobással készültünk erre a bajnoki-ra, hiszen számunkra most minden egyes pont értékes. Sajnos amennyire jól ment a futballistáinknak a keddi kupamérkőzésen – ahol a nálunk sokkal esélyesebbnek tartott Pénzügyőr csapatát győztük le 6-2-re – most olyan nagyon gyenge volt a játékunk. Még a meccs végén*

is megvoltak a helyzeteink, amelyeket sajnos nem tudtunk gólról váltani, pedig ha sikerül, akkor sima lehetett volna a győzelem. Jó színvonalú mérkőzés volt, de a rutintalanságunk miatt buktunk két pontot – értékelte az összecsapást Krampek Nándor, az Ikarus BSE vezetőedzője.

– *Ez egy izig-vérig igazi kerületi rangadó volt, ahol mind a két csapat jól játszott, érzésem szerint mi mégis többet birtokoltuk a labdát, a játékunk pedig annak ellenére is meggyőzőbb volt, hogy a gól egészen a lefújás előtti pillanatig váratott magára. Nem vagyunk csalódottak az eredménnyel, majd a következő bajnokin javítunk – hangsúlyozta Vörös Péter, a RAFC játékos-edzője.*

Az Ikarus következő mérkőzését április 5-én a Voyage SE-vel játszotta idegenben. A kertvárosiak a bajnokság korábbi szakaszában hazai pályán egyszer már megverték a tavalyi második helyezett gárdát, ami ezúttal idegenben is sikerült nekik, hiszen a végeredmény 4-1 lett az Ika javára. Ez pedig jó előjel számunkra a Budapest Kupa elődöntője előtt, amit szintén ez a két együttes fog játszani.

A RAFC a soron következő bajnoki meccsén a Testvériség csapatát látta vendégül. A Sárgarózsa utcában, hazai környezetben rendezett összecsapáson a rákosszentmihályi egyesület 2-2-t játszott a XV. kerületiekkel. A tabella aktuális állása szerint az Ikarus a 7., míg a RAFC a 3. helyen áll a BLSZ I. osztályában.

Világbajnok úszómester

A VI. budapesti fedett pályás veterán atlétikai világbajnokságon sok remek magyar eredmény született, és két kerületi sportoló is felállhatott a dobogóra: a sahalmi Gajdos Tamás 800 méteres síkfutásban szerzett bronzérmet, míg Mezei Zsolt, a Szentmihályi Úszoda úszómestere a gerelyhajítók között világbajnok lett március 30-án.

KELLNER GERGELY

A négy helyszínen megrendezett világbajnokságon 70 országból közel négyezer atléta vett részt, a versenysorozat legidősebb indulója pedig az idén 98. születésnapját ünneplő, olasz Giuseppe Ottaviani volt. Az itthoni környezetben 320 hazai atléta lépett pályára, akik 56 érmet szereztek. Hat nap alatt összesen tizenkilencszer csendült fel a magyar himnusz, emellett 21 ezüst- és 19 bronzérmet is nyertek sportolóink.

– *Nagyon tetszett a hangulat, összeszedettek voltak mind a versenyzők, mind a szervezőbizottság. A körülmények is tökéletesek voltak: 20 fokos szélcsendes időben minden adott volt a jó hajításához. Így abban reménykedtem, hogy összegjön a nagy dobás – mondta Mezei Zsolt.*

Az utolsó előtti sorozatban mindez meg is valósult, még-



hozza egy 65,18 méteres egyéni csúccsal, amellyel élete első világversenyén rögtön a dobogó legtetjére állhatott fel 36 éves úszómesterünk.

Mezei Zsolt kisgyerekként még úszott, majd a vízilabdára váltott, amit 14 éves koráig űzött. 25 évesen kezdett újra sportolni, de mivel a vízilabdához már nem térhetett vissza, ezért jó dobókészsége miatt a gerelyhajítást választotta, amelyre Olteán Csongor magyar olimpiikon pekingi szereplése inspirálta. Az edzéseket végül 2009-ben a BEAC-ban kezdte el.

– *Ez a világbajnoki cím egy hatalmas lökést jelent a pályafutásomban, amit természetesen még sokáig szeretnék folytatni. Később is szeretnék a sportág közelében maradni, mivel versenyzőként is kipróbálnám magam – mondta a bajnok, aki most edzőjével, Bálint Bélával elsősorban hazai versenyekre készül. Legközelebbi megmérettetése a Németh Miklós olimpiai bajnok nevével fémjelzett, váci verseny lesz április 26-án, de június elején a Balaton és a Budapest, végül pedig az országos bajnokságon is részt vesz majd. Ezután pedig a jövő év augusztusában, a franciaországi Lyonban megrendezendő veterán világbajnokságon indul, ahol szintén az elsők között szeretne végezni.*

Dohogok,

és dohogásom tárgya sajnos személyes jellegű, mert tele vagyok búval, bánattal, keserűséggel. Óriási élettapasztalatommal rájöttem, hogy a mai fiatalok elesnek egy egész életükre kiható élménydömpingtől, amit a napi rendszeres locsi-fecsi partik jelenthetnének számukra. De hogy is néz ki egy ilyen? Szíves tudomásotokra hozom saját élményanyagból merítvén. Négy-öt harcedzett férfiember ugyanennyi pohár üdítő társaságában összeül, és megbeszéljük a világ fő sodorfolyamainak irányát, amelyek a következők lehetnek: politika, sport, autók, nők. A sorrend természetesen változhat. Ez az öntevékeny, áldozatos önművelés hiányzik a mostani világból egyre jobban, és ennek a fő oka a telefon.

Minden a barlangrajzokkal kezdődött, amelyekkel meg akarták örökíteni, mi is történt a vadászatban. Aztán jöttek a tűzjelek, majd a füstjelek, amelyet gyermekkorunk indián hősei használtak. A zászlójelekkel a hajók adták le egymásnak a különböző információkat, majd ott volt Szilágyi Erzsébet, Mikes Kelemen, végül Tatjana levele is Anyeginhez.

Mindezek után az emberiség elérkezett 1876-

hoz, amikor Mr. Graham Bell feltalálta a telefont. Érdekes, hogy korábban már sokan kísérleteztek vele, és 1874-ben egy Meucci nevű olasz bevándorló meg is alkotta a telefont, de anyagi nehézségek miatt nem tudta szabadalmaztatni. Ez két évvel később Bellnek sikerült, de az Egyesült Államokban mégsem feledkeztek meg Meucciról: 2002-ben a képviselőház nyilatkozatot adott ki,



amely szerint a talját ismerik el feltalálóként.

Innentől nem volt megállás, egészen a kommunizmusig. Abban az időben ugyanis státuszszimbólum volt a telefon. Akinek volt, azzal kapcsolat-

ban biztosak lehetünk benne, hogy az illetőnek igencsak jó összeköttetései vannak. A párttagság ugyanis elengedhetetlen feltétele volt a telefon birtoklásának.

Az igazi csődöt azonban a mobil megjelenése jelentette a traccspartik számára. A helyzet ismerős mindenki számára: „Drágám, most fordultam be az utcába, melegítheted a levest!” Vagy „Szólj a gyerekeknek, hogy nyissa ki a kaput, elromlott a távkapcsolóm.” Ami pedig már szinte elmaradhatatlan: színház, csend, az események kulminálnának. „Imádkoztál este, Desdemona?”...válasz helyett éktelen csörgés.

A márkáknak és típusoknak se seri, se száma, a technika fejlődését pedig szinte már nem is tudjuk követni, manapság ugyanis ki használja telefonálásra a telefonját? Százezer forintos kütyük övodások kezében, akik előbb tudják, mi a Facebook vagy a Twitter, mint hogy hallottak volna Aranyról vagy Petőfiről. Persze a százezer még nem a csúcs, mobilt lehet kapni millióért is.

Én azonban szépkorú férfiember lévén szívesebben idézem magam elé azt a fertelmesen rusnya, leharcolt vasdobozt, amely előtt annyit álltunk sorban a Baross utcai templom sarkán. A fene tudja miért, még a hatvanfilléres tantuszra is jó emlékezni.

-SZÁK

ÉRTÉKESÍTÉSRE HIRDETETT TELKEK ÉS LAKÓHÁZAS INGATLANOK

A teljes pályázati anyag megtalálható a www.budapest16.hu honlapon. További információk Lukács Titanillánál személyesen, telefonon (4011-550), illetve e-mailben: vagyoni@bp16.hu kaphatnak az érdeklődők.

Benyújtási határidő: 2014. április 17., 9.00 óra

Cím:	Típus	Hrsz.	Terület (m ²)	Kikiáltási ár
Vágás utca	Telek	115601/92	921	16.578.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek	115601/95	921	16.578.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek	115601/96	922	16.596.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek	115601/99	922	16.596.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek	115601/100	923	16.614.000 Ft+áfa
Olló utca 21.	Telek	115601/93	921	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 19.	Telek	115601/94	921	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 17.	Telek	115601/97	920	16.560.000 Ft+áfa
Lucernás utca 14.	Telek	117576/14	1230	21.000.000 Ft+áfa

Jövendő utca 1/C	Telek	116643/3	800	19.800.000 Ft+áfa
Cukornád utca	Telek (osztatlan közös tulajdonból 1/2 tulajdoni hányad)	116587/15	529	7.950.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 55.	Telek	104074/5	1359	15.923.950 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 61.	Telek	104014/5	1359	15.629.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 65.	Telek	104014/7	1081	12.432.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 67.	Telek	104014/8	1349	15.514.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 69.	Telek	104014/9	1128	12.972.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 71.	Telek	104014/10	967	11.121.000 Ft+áfa
Bácskai utca 38.	Lakóház	105423	921	23.200.000 Ft
Tatjana utca 9.	Lakóház	104537	602	22.872.000 Ft
Sasvár utca 86/c	Telek	101061/10	632	16.179.200 Ft+áfa
Sasvár utca 86/a	Telek	101061/18	750	19.200.000 Ft+áfa
Sasvár utca 86/b	Telek	101061/17	842	
és Keringő utca		+101061/19	+80	21.555.200 Ft+áfa
Csömöri út 17.	Telek	110956	1153	21.300.000 Ft+áfa
Lócs utca 19.	Telek (osztatlan közös tulajdonból 1/2 tulajdoni hányad)	107090	256	5.400.000 Ft

Hamarosan (május közepén) nyitó **pék-ség**, kávézó, delikát **üzletünkbe keresünk eladót**, két műszakos beosztásban. Munkavégzés helye: Budapest, XVI. Kerület. Amennyiben felkeltette érdeklődését hirdetésünk önéletrajzát a verandadelikat@gmail.com email címre várjuk.

Teljeskörű **LAKÁSFELÚJÍTÁSOKAT** vállalunk: gipszkartonozás, rejtett világítás, festés, tetőtér beépítés, hőszigetelés, burkolás, kültéri homlokzatjavítás-festés, térkövezés, kertépítés. Hívjon bizalommal! 30-224-0878

KÜLSŐ HŐSZIGETELÉST 2,2 E Ft, festés 800 Ft, tapétázás 1 E Ft, gipszkartonozás 2 E Ft. **MINŐSÉG, GARANCIA!** 70-250-9132, festoguru.weebly.com

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul hához megyek Tel.: 20/425-6437

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

Csecsemő – és kisgyermek **ELSŐSEGÉLYTANFOLYAM**: május 10-11 (szv, az előadó a Heim Pál gyermekkórházból jön), CSIRI-BIRI mozgásfejlesztő foglalkozás: kedd 15 óra, szerda 10 óra 1,2 E Ft/alkalom, KISBOGÁR zenés baba-mama foglalkozás: hétfő 10, 11, 12 óra, Kölyök klub: csütörtök 16:30. Bejelentkezés: 70-347-5077, Életfa Egészség Ház www.eletfaegeszseghaz.hu

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelési munkákat vállalom garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927

Ács-kőműves vállal kisebb-nagyobb munkákat, tetők építését-szigetelését-javítását, bádogost, kéménybélést, lakatos munkát, viakolorozást, aszfaltozást, srb. Sürgősen is! Nyugdijasoknak 20% kedvezmény! Hívjanak bizalommal! 20-501-4762

XVI. Ker. Szentmihályon, Szent Korona utcában 100 n-ölon, 60 nm-es, napfényes, kétszobás, komfortos, alapincézett, ikerjellegű családi ház, kertben 30 nm-es lakható, komfortos házzal, garázzsal, kamrával 16,9 M Ft-ért eladó. 30-950-4551

**TAVASZI
ABLAKCSERE
AKCIÓ!**

-35%

Minden IGLO típusú,
5 légkamrás,
ablak és erkélyajtó
árából

**INGYENES
FELMÉRÉS**

MUHIABLAK
**NYÍLÁSZÁRÓ
SZAKÜZLET**

1165 Budapest
Centenárium sétány 5/b
(üzletsoron)
Telefon: 403-0762
Email: muhiablak@gmail.com
Hétfő-Csütörtök: 10-16-ig
Péntek: 10-14

ANIKÓ SZÉPSÉGSZALON
1165 BP., NYÍLHEGY U. 8.

ÚJDONSÁG!
**HIDROABRÁZIÓ
VÍZSUGARAS
ARCCSISZOLÁS**

Tel: 061-407-26-96 www.anikoszepsegszalon.hu

**XY & Y
BUDAPEST**

**NYITÁS
ÁPRILIS 22-ÉN**

FELNŐTT ÉS GYERMEK ÉLETMÓD KÖZPONT

- kozmetika
- fodrászat
- masszázs
- szolárium
- jóga és pilates
- meditáció, terápiák
- nyelvvoktatás
- varázstanoda
- mesekör
- képességfejlesztés
- gyermek terápiák
- gyermekjógá
- kreatív tánc
- baba-mama programok

**INGYENES NYÍLT NAP
2014. április 26. szombat**

10:00 – Gyermekprogramok, arcfestés, gyermekkoncert
14:00 – Párkapcsolati előadás
16:00 – Személyiségelemzés előadás

14:00 – Freestyle Yoga bemutató óra
15:00 – Pilates bemutató óra
16:00 – Aranysillag Női Jóga bemutató óra
17:00 – Stretching (nyújtás) bemutató óra

Örs vezér tér/Fehér út 10. www.xybudapest.hu 70/670-40-10

ASZTALOSMUNKÁK. Vállaljuk konyhák, beépített bútorok, galériák, bejárati ajtók, elő tetők és kocsibeállók készítését. Régi bútorok restaurálását, kópiák készítését, ill. fafaragást. 30-401-1633, szeteyzoltan@freemail.hu

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok, XVI. ker Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987

Nemeskéri árnyékolástechnika. Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, roletta készítés/javítás. 20-971-9201, 257-1875

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárócserejét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállítás! Kiss Ernő, 30-447-4853

ANGOL nyelvvoktatás, vizsgafelkészítés, SKYPE óraadás okleveles nyelvtanártól Sashalmon. Kedvezményes havidíj! Braun Klára, 70-941-4960

CSONTKOVÁCSOLÁS, gerinc-terápia, talpflexológia, gyógy-masszázs, nyirok-masszázs az ÉLETFÁ EGÉSZSÉG HÁZBAN vagy otthonában. Jádeköves masszírozó géppark: 1E Ft/óra. Ingyenes gyermekfelügyelettel. www.eletfaegeszszeghaz.hu 70-347-5077

KÖMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény! 405-5769, 30-734-0411

Ingtalan felújítás! Családi házak, társasházak teljes körű felújítása. Festés, burkolás, kőműves munkák, hő és vízszigetelések, ács- bádigos munkák. Kerítések építése, térkövezés. 781-4021, 70-547-2584

KÜTFÚRÁS garanciával, öntözőrendszerek telepítése CSAK az alacsonyabban fekvő területeken! 70-220-6206

Betegápolást vállal szakképzett, friss nyugdíjas ápoló, napi 8 órában. 30-289-7532

Helyszíni készpénz fizetéssel vásárolok mindennemű régiséget, varrógépet, írógépet, hanglemezeket, könyveket, bútorokat, érmeket, jelvényeket, festményeket, porcelánokat, órákat, bizsukat, borostyánokat. Hagyatékot is. Díjtalan kiszállítás! 20-297-8098

Tetőfedés, beázás elhárítás, kéményjavítás, kőművesmunkák, tetőjavítás. 30-610-2382

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Karosszériajavítás-fényezés, teljes körű autószerelv, biztosítási kárügyintézés. 1162. Csömöri út 201. 415-0844, 20-251-1513

Kert-, telekredezés! Metszés, permetezés, fagyás, gyepesítés, öntözőrendszer kiépítése, támfalépítés, térkövezés, kerítések építése, javítása. Egyéb kertészeti és kőműves munkák vállalása reális áron. 781-4021, 70-547-2584

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Víz-, gáz-, fűtés-, vízórászerelés ügyintézés, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

**B&S KIPUFOGÓ
KLINIKA**

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

**Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT**
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.

**Métisz
nyelvstúdió**
Óriási tanfolyamválaszték
folyamatosan egész nyáron

1161 Bp. Hősök tere 6.
Tel: 1/405-3542
www.metisz.hu

Árvai-Barta MED**Egészségcentrum**

1165 Budapest XVI. kerület, Nyílhegy u. 4.

E-mail: orvos@arvai-barta.hu • www.arvai-barta.hu

Hétféligi rendelés**Fül-orr-gégészet – rendelnek:****dr. Szele Ildikó főorvos és dr. Timár Andrea fül-orr-gégészek**

- Csecsemő és felnőtt hallásvizsgálat • Allergia kezelés
- Gégerák szűrés • Fülzúgás és hirtelen halláskiesés kezelése
- Oxigénterápia • Homeopátiás kezelés

Kardiológia – Dr. Sperr Erzsébet főorvos

- Szívultrahang • Terheléses EKG • Holter vizsgálat

Bőrgyógyászat – Dr. Dóka Andrea főorvos**Szülészeti-nőgyógyászat – Dr. Gombos Sándor nőgyógyász****Ultrahang-diagnosztika – Dr. Szabó Zsófia főorvos**

- Csecsemő és felnőtt szűrés

Telefonos bejelentkezés:**06-1/407-2539 (csak rendelési időben)****06-30/913-6473 (mindig)****Dr. Simonffy Márta****neurológus főorvos magánrendelése**

1161 Budapest, Hősök tere 7.

Információ, bejelentkezés: 06-30/8-777-592**http://simonffy.extralink.hu**

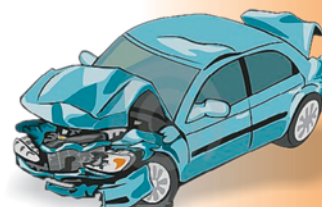
Gépjármű-kárrendező Kft.

XVI. Cziráki út 26-32.

(EMG ipari park)

Tel.: 0670-320-8252

061-402-0755

**Márkafüggetlen karosszériaszerviz**
teljes körű kárrendezést vállal.

- Önálló kárfelvételi jog • időszakos szervizelés
- fényezés (helyszíni színkeveréssel) • kedvező árak
- csereautó • szélvédőcsere önrész nélkül

*Szerviz és karosszériaajavítás esetén a hirdetés felmutatójának **10%** kedvezményt biztosítunk. Az ajánlat 2014. 03. 31-ig érvényes.**A világ egyik legkisebb
hallókészüléke**

- Szinte láthatatlan
- Kényelmes viselet
- Természetes hangzás
- Modern technológia
- Könnyű kezelhetőség
- Részletfizetési lehetőség

**+ ingyenes
hallásvizsgálat
és próbahordás****-70%
AKCIÓ ION
hallókészülékre**Az akció 2014. május 15-ig
vagy a készlet erejéig tart. Az
akció részleteiről érdeklődjön
audiológusánál.**1163 Budapest, Tekla u. 2/c
III. emelet, Audiológia**
Bejelentkezés: 06-1/401-1344

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

Hallókészülék-elem**49 Ft/db****Vásárláskor hozza magával hallókészüléke
kiskönyvét és ezt a hirdetést. Az akció ideje
alatt egy személy max. 12 db elemet vásárolhat
akciós áron. Az akció 2014. május 15-ig vagy a
készlet erejéig tart.**Victofon**

A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

www.victofon.hu**MIÉRT VÁRJA A NYUGDÍJAS BÉLA ÚR EBÉDJÉT?****BOLDOGAN EHET CSÖMÖRI EBÉDET 5 NAPON KERESZTÜL 4000 FT-BÓL**

KAPJON AJÁNDÉK PALACSINTÁT ÉS SAVANYÚSÁGOT ÖN IS!

RENDELJE MEG EBÉDJÉT: **06-20-433-8464****NYUGDÍJAS MENÜ: 800 Ft/nap-tól****NAPI MENÜ: 980 Ft/nap-tól****CSALÁDI MENÜ: 1500 Ft/nap-tól**

SIMBA PATIKA - GYÓGYSZERTÁR A LIDL MELLETT
1165 Budapest, Újszász u. 47/b. - bejárat a LIDL parkolójából
NYITVATARTÁS: H-P: 8.30-19.00, Sz: 8.30-14.00, V: 8.30-13.00
Tel.: 40 10 365

349 Ft
1.16Ft/ml

Estrea testápoló három féle 300 ml

299 Ft
3Ft/ml

Colgate whitening fogkrém 100 ml

249 Ft
2.49Ft/ml

Glicerines kézápoló 100 ml

299 Ft
3Ft/ml

Sarokpuhító balzsam teafaolajos 100 ml

-15%
~~1699~~
1440 Ft
139Ft/ml

Otrivin Menthol 100 ml
1 mg/ml adagoló oldatos orrspray megfázás és allergia okozta orrfolyásra
A kockázatokról és mellékhatásokról kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

249 Ft
0.5Ft/ml

Famil krémszappan 500 ml



TAVASZI AKCIÓ

1164 Budapest, Szabadföld út 51.
 Tel.: 06-1/400-05-08
 Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig:
 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

Rigips Rimano 3-6 25kg: 3 190 Ft

Platinum 100: 6 990 Ft

POLIFARBE MÉSZFESTÉK: 2 990 Ft

héra Belső falfesték: 5 390 Ft

STYRO-BOND: 890 Ft

1 090 Ft

RUSTOLEUM AKRYL: 3 990 Ft

TRIKOLOR: 1 490 Ft

FinoBello Baumit 20kg: 2 550 Ft

390 Ft

- Rigips Rimano 3-6 mm 25 kg: 3 190 Ft**
- Héra Belső falfesték 15l: 5 390 Ft**
- Alkyton alapozó és zománc egyben 0,75l (1l): 3 990 Ft**
- Platinum színes beltéri falfesték 5l: 6 990 Ft**
- Soudal Festhető Akрил 300ml: 390 Ft**
- SOUDAL Purhab 750ml: 1 090 Ft**
- Baumit Fino Bello beltéri fehér glett 20kg: 2 550 Ft**
- Polifarbe beltéri mészfesték 14l: 2 990 Ft**
- Homlokzatfesték fehér 14l: 7 990 Ft**
- Trikolor kerítésfesték 0,75l és 2,5l: 1 490 és 4 550 Ft-tól**
- Styrobond fagyálló csemperagasztó 25 kg: 890 Ft**

Áraink tartalmazzák az Áfát! A képek illusztrációk, az árak a mindenkori készlet erejéig érvényesek!

1913 100 2013

SAS
GYÓGYSZERTÁR
Alapítva: 1913
100 ÉVE
Sashalom szívében



8% Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
8% KEDVEZMÉNY KERTVÁROSI ÉS KEDVEZMÉNY KÁRTYÁRA!
A kedvezmény azon termékekre vonatkozik, amelyekre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a patikában!

1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT
Professzionális Implant és Kozmetikai Fogászat

NYÍLT NAP új páciensek számára 2014. április 11-12.

INGYENESEN igénybe vehető szolgáltatásaink ezen a két napon:

- Szakorvosi konzultáció
- Dentálhigiéniai tanácsadás
- Szájüregi rák szűrés
- Digitális panoráma röntgen

Fogászati ajándécsomag az első 100 jelentkezőnek

Ne maradjon le, foglaljon időpontot már ma!

1162 BUDAPEST, ATTILA UTCA 68. Telefon: 06 1 402-1195, 06 30 987-0807
www.vitalitasfogaszat.hu

20% kedvezmény a nyílt napon megállapított kezelésekre

TORONY PATIKA
Tel.: 401-0303
1161 Bp., Csömöri út 117.
Nyitva: H-P: 8.30-20.30-ig
Szo.: 9-14-ig

- Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely
- A torony a Gyöngy Patikahálózat tagja, és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciós termékekkel várjuk kedves vevőinket
- Minden hónap első szerdáján életmód és táplálkozási tanácsadás

Suzuki Gusztáv

BIZONYTALAN HASZNÁLT AUTÓ HELYETT VÁSÁROLJON ÚJAT !

400 000 Ft kezdő befizetés, 1 600 000 Ft hitelösszeg esetén
a havi törlesztő 84 hónapra 23 907 Ft (THM 6,90%)

Splash 1.0 GC A/C Euro5, 68 LE

2 000 000 Ft

Ízelítő a felszereltségből:

- Szervókormány
- Manuális légkondicionáló
- Központi ajtózárs
- Elektromos ablakok
- 2 légzsák
- ABS



Ajánlatunk 2014. április 30-ig, a **Tavaszi Csereprogram** keretein belül érvényes.

Akciós ajánlatunkat készpénzes vásárlás esetén is tartjuk.

Üzemanyag-fogyasztás (kombinált):
4,7 l/100 km Co₂ kibocsátás :109 g/km

A kép illusztráció, részletekért érdeklődjön márkakereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

15%

kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA

(a postánál)
XVI. Rákosi út 90.
T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.
A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája
Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!
T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2014. december 31-ig tart.

TORONY OPTIKA
1161 Budapest, Csömöri út 117.
I LOVE szemüveg
BIOFLUX
06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64
Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰
WWW.TORONYOPTIKA.HU

Még jobb SZEMÜVEGRE vágyik?
PRÉMIUM MULTIFOKÁLIS LENCSEK VONZÓ ÁRON!

0 LÉPJEL SZINTET Ft-ért!

optinet

Az ajánlat 2014. március 24-től május 31-ig érvényes Sunmi Pro CD vagy Hoytár ID multifokális szemüvegvesztése vásárlása esetén. Az akció további részleteiről, valamint az akcióban részt vevő multifokális lencsék tulajdonságairól érdeklődjön az üzletben.

CONVERSE
napszemüveghez
ajándék táska

CONVERSE

POLACSEK ÉPÍTŐANYAG

Construmás akciókkal várjuk Önöket 2014. április 30-ig.

AUSTROTHERM

TONDACH
Tető egy évszázadra

ROCKWOOL
A TÖZMENTES KÖZTISZAPADÓ SZIGETELÉS

BAR-BAU
BETON

Leier

BAU
baumit.com

VELUX

Velünk
gyerekjáték!



1165 Budapest, Sarjú út 42-44.


POLACSEK
ÉPÍTŐANYAG

Elérhetőségeink:

Tel.: 402-0073, fax: 402-0074 mobil: 06-30/373-6198

e-mail: polacsektuzep@gmail.com

www.polacsektuzep.hu